

# Inhalt

Vorwort	9
1 Du kannst Dinge verändern	11
2 Die sechs wichtigsten Dinge im Leben	13
3 Deine zwei kostbarsten Schätze	17
4 Adler oder Muschel – Welches Leben möchtest du führen?	21
5 Besuche deine Beerdigung	23
6 Gehe mit offenen Augen und erhobenem Kopf durchs Leben	27
7 Die Lektion des Respekts	31
8 Welpen zu verkaufen	33

9	Sage einem Menschen (heute), wie sehr du ihn liebst	35
10	Folge deinem Herzen	41
11	Pflege deine echten Freundschaften	47
12	Ehre die Menschen, die dir dienen	51
13	Sei zuverlässig	55
14	Die Hindernisse in unserem täglichen Leben	59
15	Beharrlichkeit + Ausdauer = Erfolg	63
16	Lerne das Spiel »Was ist das Gute daran?«	67
17	»Was ist das Gute daran?« – Eine bewegende Geschichte	71
18	Motiviere andere	77
19	Der Weihnachtsmann	79
20	Das Leben ist wie ein Echo	83

21	Setz dir Ziele – und lass dich durch nichts von deinem Weg abbringen	87
22	Der Weg ist das Ziel	91
23	Überwinde deine bisherigen Grenzen	97
24	Wie wertvoll bist du für dein Team?	103
25	Dein Eimer voller Selbstvertrauen	107
26	Der Löwe und die Maus	109
27	Lerne, Misserfolge richtig einzuordnen	111
28	Der Baumriese	115
29	Das Gesetz vom Säen und Ernten	117
30	Richte dich nicht nach deinen Kritikern	121
31	Der richtige Umgang mit Kritik	123
32	Kämpfe nicht mit einem Schwein	127

33	Dein Gang durch die Wüste	129
34	Die zwei Schmerzen des Lebens	133
35	Du bist wichtig und bedeutend	137
36	Das Geheimnis der Zeiteinteilung	141
37	Sei ein Visionär	143
38	Wir schaffen die Dinge, an die wir glauben	147
39	(Fast) alles im Leben ist subjektiv	151
40	Gefühle sind wichtiger als Worte	155
41	Ehrlich währt am längsten	161
42	Deine Schale voller Licht	165
43	Sei du selbst	171
44	Genieße das Würstchen, nicht den Teller	175

45	Lerne von alten Menschen	177
46	Der Riss in deiner Persönlichkeit	181
47	Lerne, Fehler zuzugeben und richtig einzuordnen	185
48	Der Adler, der dachte, er wäre ein Huhn	189
49	Deine Sanduhr	197
50	Was am Ende wirklich zählt	203
	Mach den positiven Unterschied	207
	Danke	212
	Quellenangaben	213
	Register	217