

# Inhaltsverzeichnis

		Seite
	<b>Vorworte</b>	20
<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>25</b>
<b>1.1</b>	<b>Historischer Überblick</b>	<b>25</b>
<b>1.2</b>	<b>Das Wesen der chinesischen Heilkunde</b>	<b>28</b>
1.2.1	Die ganzheitliche Betrachtungsweise	29
1.2.1.1	Der menschliche Körper als organische Einheit	29
1.2.1.2	Beziehungen zwischen Mensch und Natur	31
1.2.2	Dialektische Syndrom-Diagnostik und Therapie	32
<b>1.3</b>	<b>Kurzer Überblick über die chinesische Medizintheorie</b>	<b>34</b>
<b>1.4</b>	<b>Beziehungen zwischen westlicher und traditioneller chinesischer Medizin</b>	<b>37</b>
1.4.1	Gemeinsame und unterschiedliche geschichtliche Positionen	39
1.4.2	Erkenntnis- und wissenschaftstheoretische Unterschiede zwischen moderner westlicher und traditioneller chinesischer Medizin	40
1.4.3	Auswirkungen auf die ärztliche Praxis	44
<b>1.5</b>	<b>Traditionelle chinesische Heilkunde als Modell für eine «Neue Medizin» in Ost und West</b>	<b>46</b>
<b>2</b>	<b>Die theoretischen Grundmodelle: <i>Yin-Yang</i> und die Fünf Elemente</b>	<b>50</b>
<b>2.1</b>	<b><i>Yin</i> und <i>Yang</i></b>	<b>51</b>
2.1.1	Die Lehre von <i>Yin</i> und <i>Yang</i> im einzelnen	52
2.1.1.1	<i>Yin</i> und <i>Yang</i> als Gegensätze	52
2.1.1.2	Die gegenseitige Abhängigkeit von <i>Yin</i> und <i>Yang</i>	53
2.1.1.3	Die gegenseitige Ergänzung und Begrenzung von <i>Yin</i> und <i>Yang</i>	54
2.1.1.4	Die gegenseitige Umwandlung von <i>Yin</i> und <i>Yang</i>	55
2.1.2	Anwendung der <i>Yin-Yang</i> -Lehre in der chinesischen Medizin	57
2.1.2.1	Die Strukturen des menschlichen Organismus	57
2.1.2.2	Die physiologischen Funktionen des menschlichen Organismus	58
2.1.2.3	Die pathologischen Veränderungen des menschlichen Organismus	58
2.1.2.4	Anwendung der <i>Yin-Yang</i> -Lehre zur Krankheitsdiagnostik	60
2.1.2.5	Anwendung der <i>Yin-Yang</i> -Lehre zur Therapie	61

<b>2.2</b>	<b>Die Fünf Elemente</b>	<b>62</b>
2.2.1	Die Fünf-Elementen-Lehre im einzelnen	64
2.2.1.1	Beziehungen der Phänomene der Natur zu den Fünf Elementen	64
2.2.1.2	Erzeugung, Unterdrückung, Vervielfältigung und Verspottung der Fünf Elemente untereinander	66
2.2.2	Anwendung der Fünf-Elementen-Lehre in der chinesischen Medizin	69
2.2.2.1	Einleitung und physiologische Funktionen der inneren Organe	69
2.2.2.2	Pathologische Beziehungen zwischen Speicher- und Hohlorganen	71
2.2.2.3	Die Fünf-Elementen-Lehre in Diagnostik und Therapie	71
<b>2.3</b>	<b>Interpretation der <i>Yin-Yang</i>-Lehre und der Theorie der Fünf Elemente für das moderne Verständnis</b>	<b>73</b>
2.3.1	Historische Aspekte	73
2.3.2	Einschätzung der <i>Yin-Yang</i> -Lehre in der Medizin des modernen China	74
2.3.3	Interpretation der Theorie von den Fünf Elementen	75
<b>2.4</b>	<b>Zusammenfassung</b>	<b>76</b>
<b>3</b>	<b>Speicherorgane und Hohlorgane (<i>Zang-Fu</i>)</b>	<b>77</b>
<b>3.1</b>	<b>Mit den inneren Organen zusammenhängende Körperstoffe und -funktionen</b>	<b>80</b>
3.1.1	Essenz ( <i>Jing</i> )	80
3.1.1.1	Ursprung der Essenz	80
3.1.1.1.1	Angeborene Essenz	80
3.1.1.1.2	Erworbene Essenz	80
3.1.1.2	Funktionen der Essenz	81
3.1.1.2.1	Wachstum und Fortpflanzung	81
3.1.1.2.2	Essenz und Funktion der inneren Organe	81
3.1.2	<i>Qi</i> (Funktion, Aktivität, «Energie»)	82
3.1.2.1	Entstehung und Funktion des <i>Yuan</i> -(Ursprungs-)Qi	83
3.1.2.2	Entstehung und Aufgabe des <i>Zong</i> -(Atmungs-)Qi	84
3.1.2.3	Entstehung und Aufgabe des <i>Jing</i> -(Nahrungs-)Qi	84
3.1.2.4	Entstehung und Aufgabe des <i>Wei</i> -(Abwehr-)Qi	85
3.1.3	Das Blut ( <i>Xue</i> )	86
3.1.3.1	Entstehung des Blutes	86
3.1.3.2	Funktionen des Blutes	87
3.1.4	Die Körpersäfte ( <i>Yin-Ye</i> )	88
3.1.5	Das « <i>Shen</i> » (Lebens-Geist)	89
3.1.5.1	Entstehung des « <i>Shen</i> »	90
3.1.5.2	Funktionen des « <i>Shen</i> »	90
<b>3.2</b>	<b>Die Speicher- und Hohlorgane im einzelnen</b>	<b>92</b>
3.2.1	Die Fünf Speicherorgane ( <i>Wu-Zang</i> )	93
3.2.1.1	Das Herz ( <i>Xin</i> )	93

3.2.1.1.1	Zuständigkeit für die Blutgefäße und «sein Glanz zeigt sich im Gesicht»	93
3.2.1.1.2	Zuständigkeit für das Bewußtsein	94
3.2.1.1.3	Zuständigkeit für den Schweiß	95
3.2.1.1.4	Der Schlüssel zum Verständnis ist die Zunge	95
3.2.1.1.5	Anhang: Das Perikard ( <i>Xin-Bao</i> )	96
3.2.1.2	Die Lunge ( <i>Fei</i> )	97
3.2.1.2.1	Zuständigkeit für das Qi und Leitung der Atmung	97
3.2.1.2.2	Zuständigkeit für Verbreitung und säuberndes Herabführen	98
3.2.1.2.3	Verantwortlichkeit für Haut- und Körperbehaarung, «ihr Glanz zeigt sich an den Körperhaaren», Regulierung des Wasserhaushalts	99
3.2.1.2.4	Der Schlüssel zum Verständnis ist die Nase	101
3.2.1.3	Die Milz ( <i>Pi</i> )	102
3.2.1.3.1	Zuständigkeit für Transport und Umwandlung ( <i>Yun-Hua</i> )	102
3.2.1.3.2	Kontrolle des Blutes	103
3.2.1.3.3	Verantwortlichkeit für Muskeln und Extremitäten	104
3.2.1.3.4	Der Schlüssel zum Verständnis ist der Mund, «der Glanz zeigt sich an den Lippen»	105
3.2.1.4	Die Leber ( <i>Gan</i> )	105
3.2.1.4.1	Verantwortlichkeit für die Speicherung des Blutes	106
3.2.1.4.2	Zuständigkeit für Beförderung und Ausscheidung	106
3.2.1.4.3	Zuständigkeit für die Sehnen, «ihr Glanz zeigt sich an den Nägeln»	109
3.2.1.4.4	Der Schlüssel zum Verständnis sind die Augen	110
3.2.1.5	Die Nieren ( <i>Shen</i> )	111
3.2.1.5.1	Speicherung der Essenz, Zuständigkeit für Fortpflanzung und Wachstum	111
3.2.1.5.2	Zuständigkeit für das Wasser	114
3.2.1.5.3	Zuständigkeit für die Aufnahme des Qi	115
3.2.1.5.4	Zuständigkeit für die Knochen, Produktion des Knochenmarks, Zuleitung zum Gehirn, «ihr Glanz zeigt sich an den Kopfhaaren»	115
3.2.1.5.5	Der Schlüssel zum Verständnis liegt an den Ohren und an den beiden <i>Yin</i>	117
3.2.1.6	Anhang: <i>Ming-Men</i> und Gebärmutter	118
3.2.1.6.1	<i>Ming-Men</i>	118
3.2.1.6.2	Gebärmutter	119
3.2.1.7	Interpretation von Nieren- <i>Yang</i> und Nieren- <i>Yin</i> nach Gesichtspunkten der modernen medizinischen Forschung	119
3.2.2	Die Sechs Hohlorgane ( <i>Liu-Fu</i> )	122
3.2.2.1	Die Gallenblase ( <i>Dan</i> )	122
3.2.2.2	Der Magen ( <i>Wei</i> )	122
3.2.2.3	Der Dünndarm ( <i>Xiao-Chang</i> )	123
3.2.2.4	Der Dickdarm ( <i>Da-Chang</i> )	124
3.2.2.5	Die Blase ( <i>Pang-Guang</i> )	124
3.2.2.6	Die Drei Erwärmer ( <i>San-Jiao</i> )	125
3.3	Beziehungen zwischen den inneren Organen	127
3.3.1	Beziehungen zwischen Speicherorganen und Speicherorganen	127

3.3.1.1	Herz und Lunge	127
3.3.1.2	Herz und Milz	128
3.3.1.3	Herz und Leber	129
3.3.1.4	Herz und Nieren	130
3.3.1.5	Milz und Lunge	131
3.3.1.6	Leber und Lunge	132
3.3.1.7	Nieren und Lunge	132
3.3.1.8	Leber und Milz	134
3.3.1.9	Milz und Nieren	135
3.3.1.10	Leber und Nieren	135
3.3.2	Beziehungen zwischen Speicherorganen und Hohlorganen	136
3.3.2.1	Herz und Dünndarm	136
3.3.2.2	Lunge und Dickdarm	137
3.3.2.3	Milz und Magen	137
3.3.2.4	Leber und Gallenblase	139
3.3.2.5	Nieren und Blase	140
3.3.3	Beziehungen zwischen Hohlorganen und Hohlorganen	140
3.4	<b>Stoffwechsel von Nahrung, Flüssigkeit und Blut</b>	141
3.4.1	Absorption und Verteilung der Nahrung	141
3.4.2	Stoffwechsel und Regulation der Flüssigkeiten	143
3.4.3	Entstehung und Kreislauf der Blutflüssigkeiten	145
3.5	<b>Zusammenfassung</b>	147
4	<b>Meridiane und Nebengefäße (<i>Jing-Luo</i>)</b>	150
4.1	<b>Erklärung, Aufbau und Funktion des Meridiansystems</b>	151
4.1.1	Der Begriff der Meridiane und Nebengefäße ( <i>Jing-Luo</i> )	151
4.1.2	Aufbau des Meridiansystems	152
4.1.3	Funktionen der Meridiane und Nebengefäße	154
4.1.3.1	Physiologische Aspekte	154
4.1.3.2	Pathologische Aspekte	154
4.1.3.3	Diagnostische Bedeutung	155
4.1.3.4	Therapeutische Bedeutung	156
4.2	<b>Die Zwölf Hauptmeridiane</b>	157
4.2.1	Bezeichnung und Einteilung der Hauptmeridiane	157
4.2.2	Verlauf und Haupterkrankungen der Meridiane	159
4.2.2.1	Lungen-Meridian	159
4.2.2.2	Dickdarm-Meridian	160
4.2.2.3	Magen-Meridian	162
4.2.2.4	Milz-Meridian	162
4.2.2.5	Herz-Meridian	165
4.2.2.6	Dünndarm-Meridian	166
4.2.2.7	Blasen-Meridian	166
4.2.2.8	Nieren-Meridian	169
4.2.2.9	Perikard-Meridian	169

4.2.2.10	Meridian der Drei Erwärmer	171
4.2.2.11	Gallenblasen-Meridian	173
4.2.2.12	Leber-Meridian	175
4.2.3	Verlauf und Verbindung der Meridiane an der Körperoberfläche und im Körperinneren	175
4.2.3.1	Grundregel des Verlaufs und der Verbindung der Meridiane	177
4.2.3.2	Beziehungen von Körperoberfläche ( <i>Biao</i> ) und Körperinnerem ( <i>Li</i> ) beim Verlauf der Meridiane	177
4.2.3.3	Die Reihenfolge des Meridianverlaufs im menschlichen Körper	178
4.3	Die acht außergewöhnlichen Meridian-Gefäße ( <i>Qi-Jing Ba-Mai</i> )	180
4.3.1	<i>Du-Mai</i> (Lenker-Gefäß)	180
4.3.2	<i>Ren-Mai</i> (Diener- bzw. Funktions-Gefäß)	181
4.3.3	<i>Chong-Mai</i> (Gefäß des kräftigen Aufsteigens)	183
4.3.4	<i>Dai-Mai</i> (Gürtel-Gefäß)	183
4.3.5	<i>Yin-Qiao-Mai</i> und <i>Yang-Qiao-Mai</i> ( <i>Yin-</i> und <i>Yang-</i> Gefäß der Beweglichkeit)	185
4.3.6	<i>Yin-Wei-Mai</i> und <i>Yang-Wei-Mai</i> ( <i>Yin-</i> und <i>Yang-</i> Gefäß der Verbindung)	188
4.4	<b>Anhang: Interpretation des Meridiansystems für westliche Ärzte</b>	192
4.4.1	Beziehungen zwischen Meridianen und Nervensystem	192
4.4.2	Chinesische Theorien über die gemeinsame Wirkung von Nervensystem und Meridiansystem bei der Akupunktur-Analgesie	194
4.4.2.1	Schmerzschwelle und Suggestion	194
4.4.2.2	Akupunktur-Effekte bei Querschnittsgelähmten	194
4.4.2.3	Akupunktur nach Lokalanästhesie	195
4.4.3	Neurohumorale Theorie zur Erklärung des Meridiansystems	196
4.4.4	Das Phänomen des verminderten Hautwiderstandes über den Akupunkturpunkten	198
4.5	<b>Zusammenfassung</b>	199
5	<b>Krankheitsursachen (<i>Bing-Yin</i>) und Pathologie (<i>Bing-Li</i>)</b>	201
5.1	<b>Die Entstehung von Krankheiten</b>	202
5.2	<b>Krankheitsursachen</b>	206
5.2.1	Die sechs krankheitserzeugenden Widrigkeiten ( <i>Liu-Yin</i> )	209
5.2.1.1	Wind ( <i>Feng</i> )	211
5.2.1.1.1	Charakteristische Eigenschaften einer Wind-Störung	212
5.2.1.1.2	Häufig auftretende Wind-Syndrome	215
a)	Äußerer Wind	215
b)	Innerer Wind	216
5.2.1.2	Kälte ( <i>Han</i> )	216
5.2.1.2.1	Charakteristische Eigenschaften einer Kälte-Störung	217
5.2.1.2.2	Häufig auftretende Kälte-Syndrome	218

a) Äußeres Kälte-Syndrom	218
b) Inneres Kälte-Syndrom	219
5.2.1.3 Sommerhitze ( <i>Shu</i> )	220
5.2.1.3.1 Charakteristische Eigenschaften einer Sommerhitze-Störung	220
5.2.1.3.2 Häufig auftretende Sommerhitze-Syndrome	221
a) Sommerhitze-Schädigung ( <i>Shang-Shu</i> )	221
b) Hitzschlag ( <i>Zhong-Shu</i> )	221
c) Sommerhitze-Nässe-Syndrom	222
5.2.1.4 Nässe ( <i>Shi</i> )	222
5.2.1.4.1 Charakteristische Eigenschaften einer Nässe-Störung	223
5.2.1.4.2 Häufig auftretende Nässe-Erkrankungen	224
a) Äußeres Nässe-Syndrom	224
b) Inneres Nässe-Syndrom	225
5.2.1.5 Trockenheit ( <i>Zao</i> )	225
5.2.1.5.1 Charakteristische Eigenschaften einer Trockenheits-Störung	226
5.2.1.5.2 Häufig auftretende Erkrankungen durch Trockenheit	226
a) Äußeres Trockenheits-Syndrom	226
b) Inneres Trockenheits-Syndrom	227
5.2.1.6 Feuer ( <i>Huo</i> )	227
5.2.1.6.1 Charakteristische Eigenschaften des Feuers	228
5.2.1.6.2 Häufig auftretende Feuer-Syndrome	229
a) Fülle-Feuer	229
b) Leere-Feuer	230
5.2.2 Ansteckende Erkrankungen ( <i>Yi-Li</i> )	230
5.2.3 Erkrankungen durch seelische Ursachen	231
5.2.3.1 Seelische Krankheitsursachen in der chinesischen Medizin	231
5.2.3.2 Beziehungen zwischen seelischer Erregung und inneren Organen	232
5.2.3.3 Durch seelische Erregungen verursachte Krankheits-Syndrome	235
5.2.4 Falsche Ernährung und körperliche Erschöpfung als Krankheitsursachen	236
5.2.4.1 Falsche Ernährung	236
5.2.4.1.1 Unregelmäßige Nahrungsaufnahme	237
5.2.4.1.2 Unreine Nahrung	238
5.2.4.1.3 Einseitige Ernährung	238
5.2.4.2 Körperliche Erschöpfung	239
5.2.5 Trübe und klare Schleimflüssigkeiten ( <i>Tan-Yin</i> ) und gestautes Blut ( <i>Yu-Xue</i> ) als Krankheitsursachen	239
5.2.5.1 Trübe und klare Schleimflüssigkeiten ( <i>Tan-Yin</i> )	240
5.2.5.1.1 Entwicklung der Schleimflüssigkeiten im Organismus	240
5.2.5.1.2 Merkmale der durch Schleimflüssigkeiten erzeugten Krankheits-Syndrome	241
5.2.5.1.3 Durch trüben Schleim ( <i>Tan</i> ) verursachte Krankheits-Syndrome	242
5.2.5.1.4 Durch klare Schleimflüssigkeiten bzw. Speichel ( <i>Yin</i> ) verursachte Krankheits-Syndrome	243
5.2.5.2 Gestautes Blut ( <i>Yu-Xue</i> )	244
5.2.5.2.1 Entstehung einer Blut-Stauung	244

5.2.5.2.2	Merkmale eines Blut-Stauungs-Syndroms	245
5.2.6	Außere Verletzungen, Bisse von Tieren, Befall durch Insekten	246
5.2.7	Parasiten	246
5.3	<b>Grundregeln der chinesischen Pathologie</b>	247
5.3.1	Wechselwirkung zwischen krankheitserregender Störung ( <i>Xie</i> ) und Abwehrkraft ( <i>Zheng</i> )	248
5.3.2	Uunausgewogenheit zwischen <i>Yin</i> und <i>Yang</i>	249
5.3.3	Unregelmäßigkeiten des Qi-Mechanismus (Störungen des Aufsteigens und Absteigens)	253
5.4	<b>Pathogenese der Speicherorgan-Erkrankungen</b>	255
5.4.1	Pathogenese der Herzerkrankungen (Abb. 23)	255
5.4.2	Pathogenese der Lungenkrankheiten (Abb. 24)	257
5.4.3	Pathogenese der Milzkrankheiten (Abb. 25)	257
5.4.4	Pathogenese der Leberkrankheiten (Abb. 26)	258
5.4.5	Pathogenese der Nierenkrankheiten (Abb. 27)	259
5.5	<b>Zusammenfassung</b>	259
6	<b>Diagnostik (<i>Zhen-Fa</i>)</b>	262
6.1	<b>Die vier Untersuchungsmethoden</b>	263
6.1.1	Untersuchung durch Betrachten ( <i>Wang-Zhen</i> )	264
6.1.1.1	Gesamtbetrachtung des Patienten	264
6.1.1.1.1	Beobachtung der geistig-seelischen Verfassung ( <i>Shen</i> ) des Kranken	264
6.1.1.1.2	Das Betrachten der Farbe	266
6.1.1.1.3	Das Betrachten der äußeren Erscheinung	270
6.1.1.1.4	Das Beobachten der Gebärden und des Verhaltens	271
6.1.1.2	Das Betrachten bestimmter Körperpartien	273
6.1.1.2.1	Kopf und Kopfbehaarung	273
6.1.1.2.2	Augen	273
6.1.1.2.3	Nase	274
6.1.1.2.4	Lippen und Mund	274
6.1.1.2.5	Zähne	274
6.1.1.2.6	Rachen	275
6.1.1.2.7	Haut	275
6.1.1.3	Das Betrachten der Zunge (Chinesische Zungendiagnostik)	276
6.1.1.3.1	Vorgehen des Arztes bei der Zungendiagnostik	277
6.1.1.3.2	Das Gesamtbild der Zunge	278
6.1.1.3.3	Der Zungenkörper	279
	a) Farbe	279
	b) Form	280
	c) Zustand	281
6.1.1.3.4	Der Zungenbelag	282
	a) Farbe	282
	b) Charakter	283
6.1.1.4	Moderne chinesische Forschungen zur Zungendiagnostik	287

## 12 Inhaltsverzeichnis

6.1.1.4.1	Deutung des normalen Zungenbildes	287
6.1.1.4.2	Veränderungen des Zungenbildes	287
6.1.1.4.3	Klinische Bewertung von Zungenveränderungen in der westlichen Medizin	289
6.1.1.5	Betrachten der Körperabsonderungen	295
6.1.1.5.1	Schleim und Speichel	295
6.1.1.5.2	Erbrochenes	296
6.1.1.5.3	Stuhlgang	296
6.1.1.5.4	Urin	298
6.1.1.6	Betrachten der Linien am Zeigefinger beim Kleinkind	298
6.1.1.6.1	Die drei Schranken ( <i>San-Guan</i> )	298
6.1.1.6.2	Technik der Beobachtung	299
6.1.1.6.3	Krankheitserkennung durch Betrachten der drei Schranken	299
6.1.1.6.4	Gestalt und Farbe der Fingerlinien	300
6.1.1.6.5	Moderne chinesische Forschungen zur Bewertung der Zeigefingerlinien bei Kleinkindern	300
6.1.2	Untersuchung durch Hören und Riechen ( <i>Wén-Zhen</i> )	301
6.1.2.1	Akustische Diagnostik	301
6.1.2.1.1	Die Stimme	301
6.1.2.1.2	Die Sprache	301
6.1.2.1.3	Der Atem	302
6.1.2.1.4	Der Husten	303
6.1.2.1.5	Das Erbrechen	303
6.1.2.1.6	Schluckauf	303
6.1.2.1.7	Aufstoßen	304
6.1.2.1.8	Stöhnen	304
6.1.2.2	Diagnostik mit Hilfe des Geruchssinns	304
6.1.3	Untersuchung durch Fragen ( <i>Wén-Zhen</i> )	305
6.1.3.1	Allgemeine Fragen	306
6.1.3.2	Fragen nach dem Krankheitsverlauf	306
6.1.3.3	Erkundigung nach früheren Erkrankungen und nach der Familien-Anamnese	307
6.1.3.4	Erkundigung nach dem gegenwärtigen Zustand	307
6.1.3.4.1	Fieber und Kälteempfindlichkeit	308
6.1.3.4.2	Schweißausbrüche	309
6.1.3.4.3	Schmerzen und Mißempfindungen im Kopf, Körper, Thorax, Abdomen und in den Gelenken	310
6.1.3.4.4	Appetit, Mundgeruch und -geschmack	312
6.1.3.4.5	Schlaf	313
6.1.3.4.6	Stuhlgang und Urin	314
6.1.3.4.7	Menstruation und Ausfluß bei Frauen	315
6.1.3.4.8	Das Befragen von Kindern	317
6.1.3.4.9	Das Lied der zehn Fragen	317
6.1.4	Untersuchung durch Betasten ( <i>Qie-Zhen</i> )	318
6.1.4.1	Die Pulsdiagnostik ( <i>Mai-Zhen</i> )	318
6.1.4.1.1	Vorgehen des Arztes bei der chinesischen Pulsdiagnostik	319
6.1.4.1.2	Der normale Puls	322

6.1.4.1.3	Pathologische Pulsveränderungen und zugeordnete Erkrankungen	324
6.1.4.1.4	Kombinierte Pulsbilder und zugehörige Erkrankungen	334
6.1.4.1.5	Einigkeit ( <i>Shun</i> ) und Uneinigkeit ( <i>Ni</i> ) zwischen Pulsbild und anderen Krankheitssymptomen	336
6.1.4.1.6	Beziehungen der Handgelenkspulse zu Erkrankungen der Speicher- und Hohlorgane	339
6.1.4.1.7	Wissenschaftliche Forschungen zur Objektivierung der chinesischen Pulsbilder	347
6.1.4.2	Untersuchung durch Betasten des Körpers	349
6.1.4.2.1	Das Betasten der Körperoberfläche	350
6.1.4.2.2	Das Betasten von Armen und Beinen	351
6.1.4.2.3	Das Abtasten von Ober- und Unterbauch	352
<b>6.2</b>	<b>Differentialdiagnostik der häufigsten Erkrankungen</b>	<b>353</b>
6.2.1	Kälteempfindlichkeit und Fieber ( <i>Han-Re</i> )	355
6.2.1.1	Gleichzeitiges Auftreten von Fieber und Kälteempfindlichkeit	356
6.2.1.2	Abwechseln von Kälteempfindlichkeit und Fieber	356
6.2.1.3	Fieber ( <i>Hitze</i> ) ohne Kälteempfindlichkeit	358
6.2.1.4	Kälteempfindlichkeit ohne Fieber ( <i>Hitze</i> )	359
6.2.2	Der Schweiß ( <i>Han</i> )	359
6.2.3	Schmerzzustände	362
6.2.3.1	Kopfschmerzen	364
6.2.3.1.1	Kopfschmerzen durch äußere Erkrankungen	364
6.2.3.1.2	Kopfschmerzen durch innere Schädigungen	364
6.2.3.2	Schmerzen im Thorax und an den Rippen	367
6.2.3.2.1	Brustschmerzen	367
6.2.3.2.2	Schmerzen an den Rippen	367
6.2.3.3	Magenschmerzen	368
6.2.3.4	Schmerzen im Abdomen	371
6.2.3.5	Lenden- bzw. Kreuzschmerzen	372
6.2.3.6	Bruch-Schmerzen	374
6.2.3.7	Gelenkschmerzen	374
6.2.4	Anomalien des Stuhlgangs	375
6.2.4.1	Verstopfung	375
6.2.4.2	Durchfall	378
6.2.5	Störungen der Urinausscheidung	379
6.2.5.1	Mangelndes Wasserlassen	379
6.2.5.2	Übermäßiges Wasserlassen	380
6.2.6	Augenflimmern und Schwindel	382
6.2.7	Schlaflosigkeit	385
6.2.8	Durst	386
6.2.9	Appetitlosigkeit und Vielessen	386
6.1.10	Erbrechen	387
6.2.10.1	Erbrechen bei Fülle-Syndrom	387
6.2.10.2	Erbrechen bei Leere-Syndrom	391
6.2.11	Gelbsucht	391
6.2.12	Ödeme und Blähungen	393

6.2.12.1	Ödeme	393
6.2.12.2	Bauchblähungen (Meteorismus)	395
6.2.13	Husten und Asthma	396
6.2.13.1	Husten	396
6.2.13.1.1	Husten durch äußere Infektion	396
6.2.13.1.2	Husten durch innere Schädigung	399
6.2.13.2	Asthma und Atemnot	400
6.2.13.2.1	Asthma	400
6.2.13.2.2	Atemnot	401
6.2.14	Tonische und klonische Krämpfe ( <i>Jing-Chu</i> )	401
6.2.15	Blutverluste	403
6.2.15.1	Bluterbrechen	403
6.2.15.2	Bluthusten	404
6.2.15.3	Nasenbluten	404
6.2.15.4	Zahnfleischbluten	405
6.2.15.5	Blut im Stuhl	405
6.2.15.6	Blut im Urin	406
6.2.16	Lähmungen und Parästhesien ( <i>Ma-Mu</i> )	407
6.2.17	Herzklopfen	408
6.3	Zusammenfassung	409
7	Krankheits-Syndrome ( <i>Bian-Zheng</i> ) mit Hinweisen zur Therapie	412
7.1	Syndrom-Diagnostik anhand der acht Leitprinzipien ( <i>Ba-Gang</i> )	414
7.1.1	Die acht Leitprinzipien im einzelnen	415
7.1.1.1	Oberfläche ( <i>Biao</i> ) und Inneres ( <i>Li</i> )	415
7.1.1.1.1	Definition	415
7.1.1.1.2	Oberflächliches Syndrom und inneres Syndrom	415
7.1.1.1.3	Unterschiede zwischen innerem und oberflächlichem Syndrom	417
7.1.1.2	Kälte ( <i>Han</i> ) und Hitze ( <i>Re</i> )	417
7.1.1.2.1	Definition	417
7.1.1.2.2	Kälte-Syndrom und Hitze-Syndrom	418
7.1.1.2.3	Unterschiede zwischen Kälte-Syndrom und Hitze-Syndrom	418
7.1.1.3	Leere ( <i>Xu</i> ) und Fülle ( <i>Shi</i> )	419
7.1.1.3.1	Definition	419
7.1.1.3.2	Leere-Syndrom und Fülle-Syndrom	419
7.1.1.3.3	Unterschiede zwischen Leere- und Fülle-Syndrom	420
7.1.1.4	<i>Yin</i> und <i>Yang</i>	421
7.1.1.4.1	Definition	421
7.1.1.4.2	<i>Yin</i> -Syndrom und <i>Yang</i> -Syndrom	421
7.1.1.4.3	Unterschiede zwischen <i>Yin</i> - und <i>Yang</i> -Syndrom	422
7.1.2	Abhängigkeit der acht Leitprinzipien untereinander	426
7.1.2.1	Verbindungen der Leitprinzipien untereinander	427
7.1.2.1.1	Verbindungen zwischen Oberfläche-Innerem und Kälte-Hitze	427
7.1.2.1.2	Verbindungen zwischen Oberfläche-Innerem und Leere-Fülle	429

7.1.2.2	Gegenseitige Umwandlung der Leitprinzipien-Paare	431
7.1.2.2.1	Gegenseitige Umwandlung von Innerem und Oberfläche	431
7.1.2.2.2	Gegenseitige Umwandlung von Kälte und Hitze	431
7.1.2.2.3	Gegenseitige Umwandlung von Leere und Fülle	432
7.1.2.3	Wechselseitige Vermischung innerhalb der Leitprinzipien-Paare	433
7.1.2.3.1	Vermischung von Innerem und Oberfläche	433
7.1.2.3.2	Vermischung von Kälte und Hitze	434
7.1.2.3.3	Vermischung von Leere und Fülle	435
7.1.2.4	Echte und falsche Krankheitszustände	436
7.1.2.4.1	Echte und falsche Kälte und Hitze	436
7.1.2.4.2	Echte und falsche Leere und Fülle	439
7.1.2.4.3	Erläuterungen zu Tabelle 26 und Zusammenfassung	443
<b>7.2</b>	<b>Krankheits-Syndrome von Qi, Blut und Körpersäften</b>	444
7.2.1	Krankheits-Syndrome des <i>Qi</i>	445
7.2.1.1	<i>Qi</i> -Leere ( <i>Qi-Xu</i> )	445
7.2.1.2	<i>Qi</i> -Blockierung ( <i>Qi-Zhi</i> )	445
7.2.1.3	Gegenläufiges <i>Qi</i> ( <i>Qi-Ni</i> )	446
7.2.2	Krankheits-Syndrome des Blutes	447
7.2.2.1	Blut-Leere ( <i>Xue-Xu</i> )	447
7.2.2.2	Blut-Stauung ( <i>Xue-Yu</i> )	448
7.2.2.3	Blut-Hitze ( <i>Xue-Re</i> )	448
7.2.2.4	Blutungen ( <i>Chu-Xue</i> )	449
7.2.3	Krankheits-Syndrome der Körpersäfte	450
7.2.3.1	Mangel an Körpersäften	450
7.2.3.2	Flüssigkeitsansammlung im Körperinneren	451
<b>7.3</b>	<b>Krankheits-Syndrome der Speicher- und Hohlorgane</b>	451
7.3.1	Krankheits-Syndrome der Speicherorgane ( <i>Zang</i> )	453
7.3.1.1	Syndrome der Herzerkrankungen	453
	A) Leere-Syndrome	453
7.3.1.1.1	Leere des Herz- <i>Qi</i> und Leere des Herz- <i>Yang</i>	453
7.3.1.1.2	Herz-Blut-Leere und Herz- <i>Yin</i> -Leere	455
	B) Fülle-Syndrome	456
7.3.1.1.3	Außerst starkes Herz-Feuer	456
7.3.1.1.4	Stauung und Blockierung des Herz-Blutes	457
7.3.1.1.5	Schleim-Verwirrung des Herz-Zentrums und Störung des Herzens durch Schleim-Feuer	458
7.3.1.2	Syndrome der Lungenerkrankungen	463
	A) Leere-Syndrome	463
7.3.1.2.1	Leere des Lungen- <i>Qi</i>	463
7.3.1.2.2	Leere des Lungen- <i>Yin</i>	463
	B) Fülle-Syndrome	464
7.3.1.2.3	Wind und Kälte fesseln die Lunge	464
7.3.1.2.4	Wind und Hitze schädigen die Lunge	465
7.3.1.2.5	Trockenheit und Hitze verletzen die Lunge	466
7.3.1.2.6	Blockierung der Lunge durch dickflüssigen trüben Schleim	467

7.3.1.3	Syndrome der Milzerkrankungen	471
	A) Leere-Syndrome	471
7.3.1.3.1	Leere des Milz- <i>Qi</i>	471
	a) Schlechte Transportfunktion der Milz	471
	b) Senkungen durch Milz-Leere	471
	c) Die Milz kontrolliert das Blut nicht	472
7.3.1.3.2	Leere des Milz- <i>Yang</i>	472
	B) Fülle-Syndrome	473
7.3.1.3.3	Kälte und Nässe bedrängen die Milz	473
7.3.1.3.4	Nässe-Hitze in Milz und Magen	473
7.3.1.4	Syndrome der Lebererkrankungen	477
7.3.1.4.1	Stauung des Leber- <i>Qi</i>	477
7.3.1.4.2	Heftiges Aufsteigen des Leber- <i>Yang</i>	478
7.3.1.4.3	Das Leber-Feuer flammt aufwärts	479
7.3.1.4.4	Nässe-Hitze in Leber und Gallenblase	479
7.3.1.4.5	Leber-Wind bewegt sich im Inneren	481
7.3.1.4.6	Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße	482
7.3.1.5	Syndrome der Nierenerkrankungen	486
7.3.1.5.1	Leere des Nieren- <i>Yang</i>	486
	a) Leere und Schwäche des <i>Yang</i> der Niere	486
	b) Das <i>Qi</i> der Niere ist nicht kräftig	487
	c) Die Niere nimmt das <i>Qi</i> nicht auf	487
	d) Nieren-Leere mit Wasser-Überschwemmung	488
7.3.1.5.2	Leere des Nieren- <i>Yin</i>	491
7.3.2	Krankheits-Syndrome der Hohlorgan-Erkrankungen	494
7.3.2.1	Gallenblasen-Erkrankungen	494
7.3.2.2	Syndrome der Magen-Erkrankungen	494
7.3.2.2.1	Magen-Kälte-Syndrom	494
7.3.2.2.2	Magen-Hitze-(Feuer-)Syndrom	495
7.3.2.2.3	Nahrungsstockung im Magen	495
7.3.2.2.4	Leere des Magen- <i>Yin</i>	496
7.3.2.3	Dünndarm-Erkrankungen	498
7.3.2.4	Dickdarm-Erkrankungen	498
7.3.2.4.1	Nässe-Hitze im Dickdarm	498
7.3.2.4.2	Flüssigkeitsmangel des Dickdarms	499
7.3.2.5	Blasenerkrankungen	500
7.3.2.5.1	Nässe-Hitze in der Blase	500
7.3.2.5.2	Syndrom der unzureichenden Verdampfung (Qi-Umwandlung)	501
7.3.3	Syndrom-Diagnostik kombinierter Erkrankungen von Speicher- und Hohlorganen	501
7.3.3.1	<i>Qi</i> -Leere von Herz und Lunge	501
7.3.3.2	Herz und Milz sind beide leer	502
7.3.3.3	Herz und Niere verbinden sich nicht	502
7.3.3.4	Lunge und Milz sind beide leer	503
7.3.3.5	Leber-Feuer schädigt die Lungen	504
7.3.3.6	Leere des <i>Yin</i> von Lungen und Nieren	505

7.3.3.7	Fehlender Ausgleich zwischen Leber und Milz	505
7.3.3.8	Mangelnde Ausgewogenheit zwischen Leber und Magen	506
7.3.3.9	Leere des <i>Yang</i> von Milz und Nieren	508
7.3.3.10	Leere des <i>Yin</i> von Leber und Nieren	508
7.4	<b>Krankheits-Syndrome der sechs Meridiane, des <i>Wei</i>, des <i>Qi</i>, des <i>Ying</i> und des Blutes sowie der Drei Erwärmer</b>	509
7.4.1	Krankheits-Syndrome der sechs Meridiane	512
7.4.1.1	Krankheits-Syndrome des <i>Tai-Yang</i>	513
	A) Meridian-Syndrom des <i>Tai-Yang</i>	514
7.4.1.1.1	Äußerliche Winderkrankung des <i>Tai-Yang</i>	514
7.4.1.1.2	Oberflächliche Kälte-Verletzung des <i>Tai-Yang</i>	515
	B) Hohlorgan-Syndrome des <i>Tai-Yang</i>	515
7.4.1.1.3	Syndrom der Wasseransammlung im <i>Tai-Yang</i>	516
7.4.1.1.4	Syndrom der Blutansammlung im <i>Tai-Yang</i>	516
	C) Kombinierte Erkrankungen des <i>Tai-Yang</i>	517
7.4.1.1.5	Kombinationen der äußerlichen Wind-Erkrankungen des <i>Tai-Yang</i>	517
7.4.1.1.6	Kombinationen der oberflächlichen Kälte-Verletzung des <i>Tai-Yang</i>	518
7.4.1.2	Krankheits-Syndrome des <i>Yang-Ming</i>	519
7.4.1.2.1	Meridian-Syndrom des <i>Yang-Ming</i>	520
7.4.1.2.2	Hohlorgan-Syndrom des <i>Yang-Ming</i>	520
7.4.1.2.3	Durch Nässe-Hitze erzeugte Gelbsucht-Erkrankung des <i>Yang-Ming</i>	521
7.4.1.2.4	Syndrom der Blutansammlung im <i>Yang-Ming</i>	521
7.4.1.3	Krankheits-Syndrome des <i>Shao-Yang</i>	522
7.4.1.3.1	Gewöhnliches Krankheits-Syndrom des <i>Shao-Yang</i>	522
7.4.1.3.2	Kombinationen mit dem Krankheits-Syndrom des <i>Shao-Yang</i>	523
7.4.1.4	Krankheits-Syndrome des <i>Tai-Yin</i>	524
7.4.1.5	Krankheits-Syndrome des <i>Shao-Yin</i>	525
7.4.1.5.1	Syndrom der Kälte-Umwandlung des <i>Shao-Yin</i>	526
7.4.1.5.2	Syndrom der Hitze-Umwandlung des <i>Shao-Yin</i>	528
7.4.1.6	Krankheits-Syndrome des <i>Jue-Yin</i>	528
7.4.1.6.1	<i>Kälte-Jue</i>	529
7.4.1.6.2	<i>Hitze-Jue</i>	530
7.4.1.6.3	Ascariden-(Spulwürmer-) <i>Jue</i>	530
7.4.2	Krankheits-Syndrome des <i>Wei</i> , des <i>Qi</i> , des <i>Ying</i> und des Blutes	531
7.4.2.1	Das <i>Wei-Fen</i> -Syndrom	533
7.4.2.1.1	Die Störung ( <i>Xie</i> ) sitzt an Haut und Haaren	534
7.4.2.1.2	Die Störung sitzt in der Lunge	534
7.4.2.2	Das <i>Qi-Fen</i> -Syndrom	535
7.4.2.2.1	Wärme-Hitze in der Lunge	535
7.4.2.2.2	Hitze-Stauung am Zwerchfell	536
7.4.2.2.3	Hitze befindet sich im Magen	537
7.4.2.2.4	Hitze-Stauung in Leber und Gallenblase	537
7.4.2.2.5	Wärme-Hitze befindet sich im Darm	538
7.4.2.3	Das <i>Ying-Fen</i> -Syndrom	539
7.4.2.3.1	Hitze verletzt das Ernährungs- <i>Yin</i>	539
7.4.2.3.2	Hitze dringt ins Pericard	540

7.4.2.3.3	Gemeinsame Krankheitsstörung von <i>Ying</i> und <i>Wei</i>	540
7.4.2.4	Das Blut-( <i>Xue</i> ) <i>Fen</i> -Syndrom	541
7.4.2.4.1	Maßlose Bewegung des Blutes durch Hitze	542
7.4.2.4.2	Bewegter Wind durch Leber-Hitze	542
7.4.2.4.3	Blut-Hitze verletzt das <i>Yin</i>	543
7.4.2.4.4	Sterbendes <i>Yin</i> mit Wasserverlust	543
7.4.3	Krankheits-Syndrome der Drei Erwärmer	544
7.4.3.1	Nässe-Hitze im Oberen Erwärmer	547
7.4.3.2	Nässe-Hitze im Mittleren Erwärmer	548
7.4.3.3	Nässe-Hitze im Unterer Erwärmer	549
7.4.3.3.1	Nässe-Blockierung in der Blase	549
7.4.3.3.2	Nässe-Blockierung im Dickdarm	550
7.5	<b>Zusammenfassung</b>	550
8	<b>Allgemeine Regeln zur Krankheitsverhütung und -behandlung</b>	554
8.1	<b>Krankheitsverhütung</b>	554
8.1.1	Vorbeugungsmaßnahmen bei Gesunden	554
8.1.2	Verhütung einer Verschlimmerung nach Krankheitsausbruch	555
8.2	<b>Regeln zur Krankheitsbehandlung</b>	556
8.2.1	Aktive Zusammenarbeit von Arzt und Patient bei der Heilung	558
8.2.2	Die Beherrschung des Hauptwiderspruchs der vorliegenden Erkrankung	560
8.2.2.1	Bei der Krankheitsbehandlung die Ursache erforschen	561
8.2.2.2	Vordringliche Behandlungsbedürftigkeit von Krankheitsursache ( <i>Ben</i> ) oder äußerer Symptomatik ( <i>Biao</i> )	561
8.2.2.2.1	Vorgehen in dringenden Fällen	562
8.2.2.2.2	Behandlung nicht dringlicher Fälle	563
8.2.2.2.3	Gleichzeitige Behandlung von äußerer Symptomatik ( <i>Biao</i> ) und Krankheitsursache ( <i>Ben</i> )	563
8.2.2.3	Unterstützung der Abwehrkraft und Vertreiben der Störung	565
8.2.2.4	Auffüllen bzw. Tonisieren der Leere und Ablassen bzw. Sedieren der Fülle	567
8.2.2.4.1	Methoden zur Auffüllung bzw. Tonisierung eines Leere-Syndroms	568
8.2.2.4.2	Methoden zum Ablassen bzw. zur Sedierung eines Fülle-Syndroms	569
8.2.2.5	Die normale Krankheitsbehandlung und die Behandlung durch Gegenmittel	571
8.2.2.5.1	Das Behandeln einer Hitze-Symptomatik durch Hitze	572
8.2.2.5.2	Das Behandeln einer Kälte-Symptomatik durch Kälte	573
8.2.2.5.3	Die Behandlung einer Stauungs-Erkrankung mit stauenden Methoden	573
8.2.2.5.4	Die Behandlung von durchleitenden Erkrankungen mit durchleitenden Methoden	573
8.2.3	Das klare Erfassen der vorliegenden Situation	575

8.2.3.1	Krankheitsbehandlung nach der Jahreszeit, der geographischen Lage und der individuellen Eigenart des Patienten	575
8.2.3.1.1	Behandlung nach der Jahreszeit	575
8.2.3.1.2	Behandlung nach der geographischen Lage	576
8.2.3.1.3	Individuelle Krankheitsbehandlung	576
8.2.3.2	Unterschiedliche Behandlung gleicher Krankheiten und gleiche Behandlung unterschiedlicher Krankheiten	578
8.3	Zusammenfassung	579
9	Vergleich zwischen westlichen und chinesischen Diagnosen mit Zuordnung der chinesischen Therapie	581
10	Aussprache-Tabelle	608
<b>Literaturverzeichnis</b>		610
<b>Namenverzeichnis</b>		623
<b>Stichwortverzeichnis</b>		624
<b>Bibliographie</b>		637