

Vorwort 3

**Neunter bis
zwölfter Monat** 35

So nimmt Ihr Baby die Welt wahr..... 35
Trennungsangst und Fremdeln 35
Sprachentwicklung: erste Worte 37

**Die ersten Tage
Ihres Babys** 10

Hallo Baby! 10
Ein guter Start 10
So nimmt Ihr Neugeborenes
die Welt wahr 12

Die ersten drei Monate..... 14

So nimmt Ihr Baby
die Welt wahr 14
Nähe durch Berührung 16
So kann sich Ihr Baby mitteilen 21
Ist Ihr Kind ein »Schreibaby«?..... 26
Sprachentwicklung:
Lautmalereien 28

Vierter bis achter Monat .. 29

So nimmt Ihr Baby
die Welt wahr 29
Das Verwöhn-Gespenst 30
Sicherheit kontra Abenteuerlust 31
Grundpfeiler der gesunden
Entwicklung..... 31
Sprachentwicklung:
erste Silbenbildung 33

**Die ersten Tage
Ihres Babys** 40

Was Ihr Baby schon kann 40
Bewegungsentwicklung..... 40

Die ersten drei Monate 43

Bewegung: die Basics üben 43
Das Baby tragen 46
»Bewegte« Babys gedeihen besser ... 49

Vierter bis achter Monat .. 53

Babys Übungen im Liegen..... 53
Das Baby kommt vom Fleck 55
Das Baby-Workout: Strampelspiele ... 58
Feinmotorische Entwicklung:
Greifen und Begreifen 60

**Neunter bis
zwölfter Monat** 61

Das Baby will hoch hinaus 61
Feinmotorische Entwicklung:
Greifen und Begreifen..... 67

Brustprobleme? So schaffen Sie Abhilfe	88
Die Ernährung mit dem Fläschchen	90

Vierter bis achter Monat .. 95

Einfach stillen	95
Das Baby weint, anstatt zu trinken	96
Abpumpen und Milch aufbewahren	96
Beikost: Essen mit Freude	98
Rezepte: Mama, was gibt's heute? ...	102

Neunter bis zwölfter Monat105

Stillen	105
Beikost ohne Brei und Löffel	107

Die ersten Tage Ihres Babys..... 70

Einfach stillen	70
So klappt das Anlegen	71
Stillen in verschiedenen Positionen ...	72
Kraftnahrung für den Anfang	74
Die ersten Tage und Nächte: rund um die Uhr zusammen sein	74
Stillen unter besonderen Umständen .	78
Ernährung mit Formulamilch	79

Die ersten drei Monate..... 80

Wissenswertes rund um die Stillmahlzeit	80
Hilfe – das Baby weint an der Brust ...	86

Die ersten Tage Ihres Babys.....110

Babys schlafen anders	110
Das Nest erweitern: wo Babys gut schlafen	111

Die ersten drei Monate.....115

Babys Schlafrhythmus	115
Hilfe in der »Nachteulen-Phase«	116
Mehr Schlaf von Anfang an	116
Einschlafen für Anfänger	118

Vierter bis achter Monat .. 121

- »Und, schläft es schon durch?« 121
- Einschlafen: Braucht das Baby schon ein Einschlaf-Ritual? 127
- Schlaf am Tag 128

Neunter bis zwölfter Monat 130

- Das abendliche Einschlafritual 130
- Einschlafen 131
- Durchschlafen..... 132
- Angsträume und Schreckgespenster 133
- Schlaf am Tag 134

Die ersten Tage Ihres Babys..... 138

- Typisch Neugeborenes 138
- Schonende Hautpflege 142
- Die Vorsorgeuntersuchungen
- U1 und U2 143
- Babys Wachstum 144

Die ersten drei Monate 145

- Rund um die Hautpflege..... 145
- So wickeln Sie Ihr Baby 146
- Die richtige Windel für Ihr Baby 148
- Angenehm: konstante Wärme 150
- Die Vorsorgeuntersuchungen
- U3 und U4 151

- Impfen 153
- Alles ok? Das zeigt der Stuhl..... 155
- Babys Wachstum..... 156
- Beschwerden, die jetzt auftreten können..... 156

Vierter bis achter Monat .. 158

- Die ersten Zähnchen 158
- Die Vorsorgeuntersuchung U5..... 161
- Alles ok? Das zeigt die Verdauung. 161
- Babys Wachstum..... 163
- Beschwerden, die jetzt auftreten können..... 163

Neunter bis zwölfter Monat 166

- Die Vorsorgeuntersuchung U6..... 166
- Alles ok? Das zeigt die Verdauung. 167
- Babys Wachstum..... 167
- Beschwerden, die jetzt auftreten können..... 168

- Erstausrüstung für Ihr Baby 174
- Sicherheit in Haus und Garten 177
- Die Hausapotheke 179
- Vorsorge im Überblick 180
- Formalitäten nach der Geburt 181
- Gesetzliche Regelungen 182
- Adressen 184
- Literatur 186