

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Entwicklung der Manuellen Medizin</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Kursprogramme</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Grundlagen der Manuellen Medizin</b>	<b>4</b>
3.1	Blockierung	4
3.1.1	Definition	4
3.1.2	Theorien	5
3.2	Denkmodell zur Manuellen Medizin	5
3.2.1	Mechanischer Funktionskreis	7
3.2.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis	8
3.2.3	Anwendung in der Praxis	9
3.2.4	Klinische Zeichen einer Blockierung	12
3.2.5	Kausale Genese einer Blockierung	12
<b>4</b>	<b>Manuelle Diagnose</b>	<b>13</b>
4.1	Allgemeine Untersuchung	13
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung	13
4.2.1	Oberflächenorientierung	13
4.2.2	Schichtweise Palpation	18
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung	21
4.3.1	Biomechanische Voraussetzung	21
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule	34
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit	34
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation	38
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation	42
4.5	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule	44
4.5.1	Aufnahmetechnik	44
4.5.2	Röntgenologische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik	46
4.6	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke	47

<b>5</b>	<b>Manuelle Therapie . . . . .</b>	51
5.1	Weichteiltechniken . . . . .	52
5.2	Mobilisationstechniken . . . . .	53
5.2.1	Passive Mobilisation . . . . .	53
5.2.2	Aktive Mobilisation . . . . .	55
5.3	Manipulationstechniken . . . . .	59
5.4	Sicherung des Behandlungserfolgs . . . . .	61
<b>6</b>	<b>Kontraindikationen für manuelle Therapie . . . . .</b>	63
6.1	Entzündliche Prozesse . . . . .	63
6.2	Destruierende Prozesse . . . . .	64
6.3	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen . . . . .	64
6.4	Osteoporose . . . . .	64
6.5	Degenerative Veränderungen . . . . .	64
6.6	Arteria vertebralis . . . . .	65
6.7	Psychische Störungen . . . . .	68
<b>7</b>	<b>Hypermobilität . . . . .</b>	70
7.1	Allgemeine Hypermobilität . . . . .	70
7.2	Lokale pathologische Hypermobilität . . . . .	70
<b>8</b>	<b>Klinische Bilder aus der Praxis . . . . .</b>	73
8.1	Zervikalsyndrome . . . . .	73
8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom . . . . .	73
8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom . . . . .	76
8.2	Thorakalsyndrome . . . . .	77
8.3	Lumbalsyndrome . . . . .	79
8.4	Ischialgien . . . . .	81
8.4.1	Differentialdiagnose des Bandscheibenvorfalls . . . . .	81
8.4.2	Kreuzdarmbeingelenke . . . . .	82
8.4.3	Kokzygodynie . . . . .	85
8.5	Extremitätengelenke . . . . .	85
<b>9</b>	<b>Schlußbemerkung . . . . .</b>	87
<b>10</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	88
<b>11</b>	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	91