

Inhaltsverzeichnis

1	Entwicklung der Manuellen Medizin	1
2	Kursprogramme	3
3	Grundlagen der Manuellen Medizin	4
3.1	Blockierung	4
3.1.1	Definition	4
3.1.2	Theorien	5
3.2	Denkmodell zur Manuellen Medizin	5
3.2.1	Mechanischer Funktionskreis	7
3.2.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis	8
3.2.3	Anwendung in der Praxis	9
3.2.4	Klinische Zeichen einer Blockierung	12
3.2.5	Kausale Genese einer Blockierung	12
4	Manuelle Diagnose	13
4.1	Allgemeine Untersuchung	13
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung	13
4.2.1	Oberflächenorientierung	13
4.2.2	Schichtweise Palpation	18
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung	21
4.3.1	Biomechanische Voraussetzung	21
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule	34
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit	34
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation	38
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation	42
4.5	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule	44
4.5.1	Aufnahmetechnik	44
4.5.2	Röntgenologische Normalbefunde bei der Gutmann- Technik	46
4.6	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke	47

5	Manuelle Therapie	51
5.1	Weichteiltechniken	52
5.2	Mobilisationstechniken	53
5.2.1	Passive Mobilisation	53
5.2.2	Aktive Mobilisation	55
5.3	Manipulationstechniken	59
5.4	Sicherung des Behandlungserfolgs	61
6	Kontraindikationen für manuelle Therapie	63
6.1	Entzündliche Prozesse	63
6.2	Destruierende Prozesse	64
6.3	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen	64
6.4	Osteoporose	64
6.5	Degenerative Veränderungen	64
6.6	Arteria vertebralis	65
6.7	Psychische Störungen	68
7	Hypermobilität	70
7.1	Allgemeine Hypermobilität	70
7.2	Lokale pathologische Hypermobilität	70
8	Klinische Bilder aus der Praxis	73
8.1	Zervikalsyndrome	73
8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom	73
8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom	76
8.2	Thorakalsyndrome	77
8.3	Lumbalsyndrome	79
8.4	Ischialgien	81
8.4.1	Differentialdiagnose des Bandscheibenvorfalls	81
8.4.2	Kreuzdarmbeingelenke	82
8.4.3	Kokzygodynie	85
8.5	Extremitätengelenke	85
9	Schlußbemerkung	87
10	Literatur	88
11	Sachverzeichnis	91