

Inhalt

Einleitung	7
Die Anthroposophie	11
Der Lebensgang Rudolf Steiners	11
Der Mensch als dreigliedriges Wesen	23
Die drei Welten	31
Der Weg in die höheren Welten	38
Christus, Luzifer und Ahriman	47
Der Integrale Yoga	52
Sri Aurobindo	52
Die Ebenen der Existenz	63
Die Wesensglieder des Menschen	75
Die Stufen der Selbsterkenntnis	83
Der Pfad der Befreiung	90
Anthroposophie und Integraler Yoga im Vergleich	99
Das Zerrbild der östlichen Weisheit in der Anthroposophie	136
Veda und Yoga	136
Sankhya und Vedanta	157
Der Begriff der Zeit und das Problem des Bösen	194
Krishna und Buddha	206
Der Guru	219
Resümee	230
Der Ruf der Gegenwart	238
Anmerkungen	255
Verzeichnis der Sanskrit-Ausdrücke	265