

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>7</b>
<b>Die Anthroposophie</b>	<b>11</b>
Der Lebensgang Rudolf Steiners	11
Der Mensch als dreigliedriges Wesen	23
Die drei Welten	31
Der Weg in die höheren Welten	38
Christus, Luzifer und Ahriman	47
<b>Der Integrale Yoga</b>	<b>52</b>
Sri Aurobindo	52
Die Ebenen der Existenz	63
Die Wesensglieder des Menschen	75
Die Stufen der Selbsterkenntnis	83
Der Pfad der Befreiung	90
<b>Anthroposophie und Integraler Yoga im Vergleich</b>	<b>99</b>
<b>Das Zerrbild der östlichen Weisheit in der Anthroposophie</b>	<b>136</b>
Veda und Yoga	136
Sankhya und Vedanta	157
Der Begriff der Zeit und das Problem des Bösen	194
Krishna und Buddha	206
Der Guru	219
Resümee	230
<b>Der Ruf der Gegenwart</b>	<b>238</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>255</b>
<b>Verzeichnis der Sanskrit-Ausdrücke</b>	<b>265</b>