

- 7 Einleitung
- 11 Die ersten Eindrücke von Japan
- 22 Chinas Gräberfelder
- 26 Nach Hongkong und Kanton
- 37 Den Sikiang aufwärts
- 44 Kanalsysteme und Neulandgewinnung
- 55 Einige Sitten und Gebräuche
- 63 Brenn-, Bau- und Faserstoffe
- 77 Wanderungen querfeldein
- 91 Abfallverwertung
- 104 In der Provinz Schantung
- 127 Der Ferne Osten nützt Zeit und Raum bis zum Äußersten
- 132 Der Reisanbau im Fernen Osten
- 152 Seidenkultur
- 158 Tee-Industrie
- 163 Um Tientsin
- 171 Mandschurei und Korea
- 187 Wieder in Japan
- 209 Nachwort des Verlegers
- 210 Register