

# Inhalt

<b>Musterreden im Überblick</b> .....	7
<b>Vorwort</b> .....	12
<b>Die optimale Vorbereitung</b> .....	14
Dem Anlass angemessen: Die Wahl der richtigen Kleidung .....	14
Spicken erlaubt: Monitor, Blätter oder Kärtchen .....	18
Spieglein, Spieglein ...: Das Training der richtigen Körperhaltung .....	30
Die richtige Atmung: Keuchen streng verboten .....	34
Die Stimme als Verbündeter: Anleihen an den Ex-Kanzler .....	38
Aussprache und Betonung: Dialekt ist durchaus möglich .....	40
Eile mit Weile: Üben fürs richtige Tempo .....	45
Kampf dem Angstschweiß: Hilfen gegen Lampenfieber .....	48
Die fünf Todsünden: Daran scheitert jede Ansprache .....	61
Auf dem Weg zum freien Redner .....	66
<b>Goldene Regeln für eine gute Rede</b> .....	67
Goldene Regeln für ... Die Begrüßung .....	67
Goldene Regeln für ... Die einleitenden Worte .....	72
Goldene Regeln für ... Die Übergänge .....	79
Goldene Regeln für ... Die Längen .....	81
Goldene Regeln für ... Den Schluss .....	85
<b>Tipps und Tricks für alle möglichen Gelegenheiten</b> ...	88
Von Anlässen und Pflichten:	
Wann und wo ist welcher Redner gefragt? .....	88
Von Festen und Herausforderungen:	
Was funktioniert in welcher Umgebung? .....	92
Von Hochzeiten und Todesfällen – der Ton macht die Musik ...	95

<b>Vorlagen für alle Gelegenheiten</b> .....	100
Textbausteine für verschiedene Anlässe .....	100
Reden im privaten Kreis: Musterreden .....	113
Musterreden für die inoffizielle Öffentlichkeit (Reden bei Schulabschlüssen, bei Parteien und Vereinen) .....	154
Berufliche Reden: Musterreden .....	177
Die Trauerrede – eine spezielle Herausforderung .....	223
 <b>Zitate und flotte Sprüche</b> .....	228
Die Rolle von Zitaten in einer Rede .....	228
Standard-Zitate für viele Gelegenheiten .....	232
 <b>Für Fortgeschrittene: Von Reißleinen, Reflexen und Reaktionen</b> .....	278
Das Längen-Problem: Wie reagiere ich, wenn das Publikum ungeduldig wird? .....	279
Das Zwischenrufer-Dilemma: Wie gehe ich mit Störenfrieden um? .....	280
Der Ausrutscher: Wie lassen sich Versprecher verarbeiten? .....	294
Das Finale: Wie bleiben Sie als Redner in guter Erinnerung? .....	296
 <b>Register</b> .....	297

# Musterreden im Überblick

## Reden im privaten Kreis

### Familienfeier

#### Begrüßungsansprache bei einer Familienfeier –

Redner: Gastgeber . . . . . 114

Begrüßungsansprache – Redner: Organisator . . . . . 115

### Geburt und Taufe

Rede zu einer Taufe – Redner: Taufpate . . . . . 116

### Geburtstage und runde Geburtstage

#### Geburtstagsansprache –

Redner: Mutter (Vater, Tante, Onkel, Oma oder Opa, Pate) . . . . . 118

Redner: Freund . . . . . 119

Redner: Freundin . . . . . 120

Redner: Tochter (Sohn) . . . . . 121

Redner: Bruder . . . . . 122

**Rede zum 18. Geburtstag** – Redner: Vater des Geburtstagskindes 123

**Rede zum 35. Geburtstag** – Redner: Schwiegervater  
des Geburtstagskindes . . . . . 124

**Rede zum 40. Geburtstag** – Redner: Freund  
des Geburtstagskindes . . . . . 126

**Rede zum 50. Geburtstag** –  
Redner: Freundin des Geburtstagskindes . . . . . 127

Redner: Freundin oder Freund des Geburtstagskindes . . . . . 130

**Rede zum 60. Geburtstag** – Redner: Sohn des Geburtstagskindes 132

**Rede für einen 70-jährigen Hobbygärtner** – Redner: Freund  
des Geburtstagskindes . . . . . 134

**Toast auf einen 100-jährigen vom Enkel** – Redner: Enkel  
des Geburtstagskindes . . . . . 136