

Inhalt

Musterreden im Überblick	7
Vorwort	12
Die optimale Vorbereitung	14
Dem Anlass angemessen: Die Wahl der richtigen Kleidung	14
Spicken erlaubt: Monitor, Blätter oder Kärtchen	18
Spieglein, Spieglein ...: Das Training der richtigen Körperhaltung	30
Die richtige Atmung: Keuchen streng verboten	34
Die Stimme als Verbündeter: Anleihen an den Ex-Kanzler	38
Aussprache und Betonung: Dialekt ist durchaus möglich	40
Eile mit Weile: Üben fürs richtige Tempo	45
Kampf dem Angstschweiß: Hilfen gegen Lampenfieber	48
Die fünf Todsünden: Daran scheitert jede Ansprache	61
Auf dem Weg zum freien Redner	66
Goldene Regeln für eine gute Rede	67
Goldene Regeln für ... Die Begrüßung	67
Goldene Regeln für ... Die einleitenden Worte	72
Goldene Regeln für ... Die Übergänge	79
Goldene Regeln für ... Die Längen	81
Goldene Regeln für ... Den Schluss	85
Tipps und Tricks für alle möglichen Gelegenheiten	88
Von Anlässen und Pflichten:	
Wann und wo ist welcher Redner gefragt?	88
Von Festen und Herausforderungen:	
Was funktioniert in welcher Umgebung?	92
Von Hochzeiten und Todesfällen – der Ton macht die Musik	95

Vorlagen für alle Gelegenheiten	100
Textbausteine für verschiedene Anlässe	100
Reden im privaten Kreis: Musterreden	113
Musterreden für die inoffizielle Öffentlichkeit (Reden bei Schulabschlüssen, bei Parteien und Vereinen)	154
Berufliche Reden: Musterreden	177
Die Trauerrede – eine spezielle Herausforderung	223
Zitate und flotte Sprüche	228
Die Rolle von Zitaten in einer Rede	228
Standard-Zitate für viele Gelegenheiten	232
Für Fortgeschrittene: Von Reißleinen, Reflexen und Reaktionen	278
Das Längen-Problem: Wie reagiere ich, wenn das Publikum ungeduldig wird?	279
Das Zwischenrufer-Dilemma: Wie gehe ich mit Störenfrieden um?	280
Der Ausrutscher: Wie lassen sich Versprecher verarbeiten?	294
Das Finale: Wie bleiben Sie als Redner in guter Erinnerung?	296
Register	297

Musterreden im Überblick

Reden im privaten Kreis

Familienfeier

Begrüßungsansprache bei einer Familienfeier –

Redner: Gastgeber	114
Begrüßungsansprache – Redner: Organisator	115

Geburt und Taufe

Rede zu einer Taufe – Redner: Taufpate	116
--	-----

Geburtstage und runde Geburtstage

Geburtstagsansprache –

Redner: Mutter (Vater, Tante, Onkel, Oma oder Opa, Pate)	118
Redner: Freund	119
Redner: Freundin	120
Redner: Tochter (Sohn)	121
Redner: Bruder	122

Rede zum 18. Geburtstag – Redner: Vater des Geburtstagskindes	123
--	-----

Rede zum 35. Geburtstag – Redner: Schwiegervater des Geburtstagskinds	124
---	-----

Rede zum 40. Geburtstag – Redner: Freund des Geburtstagskindes	126
--	-----

Rede zum 50. Geburtstag – Redner: Freundin des Geburtstagskindes	127
--	-----

Redner: Freundin oder Freund des Geburtstagskindes	130
--	-----

Rede zum 60. Geburtstag – Redner: Sohn des Geburtstagskindes	132
---	-----

Rede für einen 70-jährigen Hobbygärtner – Redner: Freund des Geburtstagskindes	134
--	-----

Toast auf einen 100-Jährigen vom Enkel – Redner: Enkel des Geburtstagskindes	136
--	-----