

Inhaltsverzeichnis

Seite

- 6 Vorwort
- 8 Was ist Polyneuropathie?
- 11 Symptome
- 14 Der Krankheitsverlauf – wie ihn Betroffene und Angehörige erleben
- 19 Schlafstörungen – eine Begleiterscheinung der Polyneuropathie
- 21 Depression und mentale Gesundheit

- 22 Formen und Ursachen der Polyneuropathie
- 24 Polyneuropathie durch Alkohol
- 27 Diabetische Polroneuropathie
- 32 Entzündliche Form
- 33 Die vaskulär bedingte Form
- 33 Polyneuropathie durch Vitaminmangel
- 34 Polyneuropathie durch Gehirnhautentzündung
- 35 Polyneuropathie durch Infektionen
- 37 Das Buillain-Barré-Syndrom
- 40 Endokrin-metabolisch-bedingte Polyneuropathie
- 40 Urämische Polyneuropathie
- 41 Polyneuropathie durch Porphyrie
- 41 Polyneuropathie durch Lebererkrankungen
- 42 Polyneuropathie durch Sarkoidose
- 43 Genetisch bedingte Polyneuropathie
- 44 Autonome Polyneuropathie
- 44 Toxische Polyneuropathie
- 50 Quecksilber aus Amalgam
- 52 Bleivergiftung
- 54 Thalliumvergiftung
- 55 Acrylamid
- 56 Lösungsmittel
- 57 Medikamenten-induzierte Polyneuropathie
- 60 Polyneuropathie durch Chemotherapie

- 60 Diagnose

- 66 Differentialdiagnostik
- 67 Krampfadern
- 67 Arterielle Durchblutungsstörungen
- 68 Multiple Sklerose
- 68 Funikuläre Myelose
- 69 Bandscheibenvorfall und Veränderungen der Wirbelsäule
- 69 Nächtliche Wadenkrämpfe

- 70 Polyneuropathie oder Restless Legs?
- 73 Schulmedizinische Therapiemöglichkeiten
- 76 Cortison bei immunvermittelten Neuropathien
- 78 Rehabilitation bei Polyneuropathie
 - 79 Physiotherapie
 - 82 Ergotherapie
 - 82 Logopädische Therapie
- 83 Schmerzbewältigung
- 83 Entzündungshemmende Medikamente
- 84 Milde Opiate
- 85 Starke Opiate
- 86 Begleitende Medikamente
- 88 Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS)
- 88 Hochtontherapie
- 90 Naturheilkunde
- 92 Therapiemöglichkeiten der Naturheilkunde
 - 94 Heilstollentherapie
 - 95 Radontherapie
 - 96 Homöopathie
 - 98 Phytotherapie Neuraltherapie
 - 99 Neuraltherapie
- 100 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- 100 Akupunktur
- 101 Akupressur
- 102 Apherese (Plasmapherese)
- 103 Osteopathie
- 104 Crano-Sacrale-Therapie
- 104 Balneo-Therapie
- 104 Der Säure-Basenhaushalt als Basis für die Gesundheit
- 108 Entgiftung
- 110 Orthomolekulare Therapie
- 111 B-Vitamine
- 114 Alpha-Liponsäure (Thioctsäure)
- 116 Sport und Bewegung bei Polyneuropathie
- 119 Was Sie selbst tun können
- 123 Folgen und Prognose der Polyneuropathie
- 125 Prävention der Polyneuropathie
- 127 Selbsthilfegruppen – eine oft unterschätzte großartige Hilfe
- 129 Sicherheitsaspekte und Sturzprophylaxe
- 130 Badezimmer

- 131 Küche
 - 132 In der Wohnung oder im Haus
 - 133 Elektrokabel
 - 133 Fußboden
 - 133 Haushaltstätigkeiten
 - 133 Treppen
 - 134 Fenster und Glastüren
 - 134 Kopf- und Hüftschutz
 - 134 Alarmanlage
-
- 136 Der Kampf um die Rente
 - 141 Pflegefall – was nun?
 - 145 Schwerbehinderung und Behindertenparkplatz
 - 149 Häufige Fragen
 - 151 Zur Autorin
 - 152 Hinweise für den Leser