

Inhaltsverzeichnis

Seite

6	Vorwort
8	Was ist Polyneuropathie?
11	Symptome
14	Der Krankheitsverlauf – wie ihn Betroffene und Angehörige erleben
19	Schlafstörungen – eine Begleiterscheinung der Polyneuropathie
21	Depression und mentale Gesundheit
22	Formen und Ursachen der Polyneuropathie
24	Polyneuropathie durch Alkohol
27	Diabetische Polyneuropathie
32	Entzündliche Form
33	Die vaskulär bedingte Form
33	Polyneuropathie durch Vitaminmangel
34	Polyneuropathie durch Gehirnhautentzündung
35	Polyneuropathie durch Infektionen
37	Das Guillain-Barré-Syndrom
40	Endokrin-metabolisch-bedingte Polyneuropathie
40	Urämische Polyneuropathie
41	Polyneuropathie durch Porphyrie
41	Polyneuropathie durch Lebererkrankungen
42	Polyneuropathie durch Sarkoidose
43	Genetisch bedingte Polyneuropathie
44	Autonome Polyneuropathie
44	Toxische Polyneuropathie
50	Quecksilber aus Amalgam
52	Bleivergiftung
54	Thalliumvergiftung
55	Acrylamid
56	Lösungsmittel
57	Medikamenten-induzierte Polyneuropathie
60	Polyneuropathie durch Chemotherapie
60	Diagnose
66	Differentialdiagnostik
67	Krampfadern
67	Arterielle Durchblutungsstörungen
68	Multiple Sklerose
68	Funikuläre Myelose
69	Bandscheibenvorfall und Veränderungen der Wirbelsäule
69	Nächtliche Wadenkrämpfe

70	Polyneuropathie oder Restless Legs?
73	Schulmedizinische Therapiemöglichkeiten
76	Cortison bei immunvermittelten Neuropathien
78	Rehabilitation bei Polyneuropathie
79	Physiotherapie
82	Ergotherapie
82	Logopädische Therapie
83	Schmerzbewältigung
83	Entzündungshemmende Medikamente
84	Milde Opiate
85	Starke Opiate
86	Begleitende Medikamente
88	Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS)
88	Hochtontherapie
90	Naturheilkunde
92	Therapiemöglichkeiten der Naturheilkunde
94	Heilstollentherapie
95	Radontherapie
96	Homöopathie
98	Phytotherapie Neuraltherapie
99	Neuraltherapie
100	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
100	Akupunktur
101	Akupressur
102	Apherese (Plasmapherese)
103	Osteopathie
104	Cranio-Sacrale-Therapie
104	Balneo-Therapie
104	Der Säure-Basenhaushalt als Basis für die Gesundheit
108	Entgiftung
110	Orthomolekulare Therapie
111	B-Vitamine
114	Alpha-Liponsäure (Thioctsäure)
116	Sport und Bewegung bei Polyneuropathie
119	Was Sie selbst tun können
123	Folgen und Prognose der Polyneuropathie
125	Prävention der Polyneuropathie
127	Selbsthilfegruppen – eine oft unterschätzte großartige Hilfe
129	Sicherheitsaspekte und Sturzprophylaxe
130	Badezimmer

131	Küche
132	In der Wohnung oder im Haus
133	Elektrokabel
133	Fußboden
133	Haushaltstätigkeiten
133	Treppen
134	Fenster und Glastüren
134	Kopf- und Hüftschutz
134	Alarmanlage
136	Der Kampf um die Rente
141	Pflegefall – was nun?
145	Schwerbehinderung und Behindertenparkplatz
149	Häufige Fragen
151	Zur Autorin
152	Hinweise für den Leser