

Inhalt

Wenn es um Heilung geht – Einleitung	11
Die Macht des Glaubens – Wie der Geist die Materie beeinflusst	17
Homöopathie und Placebos	19
Das Kind-Ich	29
Schamanismus und Heilung	30
Der Glaube kann töten	32
Wie der Geist Materie verändert	33
Hans mein Igel – Heilung im Märchen	37
Die Liebe Gottes – Heilung und Religion	49
Deine Sünden sind dir vergeben	49
Das Grundbedürfnis nach Transzendenz	51
Wie Religion krank macht	52
Schuldgefühle machen krank	55
Die Wirkung früher Prägungen	56
Sexualität	59
Sei nicht du selbst	62

Heilen mit göttlicher Energie	65
Aus Glauben wird Wissen	69
Den inneren Heiler erwecken	73
Die sanfte Veränderung der Persönlichkeit	73
Die Suche nach Gott	74
Liebe annehmen	75
Das Wasser des Lebens	77
Gehe hin und sündige nicht mehr	78
Zweifel	79
Heilung im kirchlichen Raum	81
Die Geschichte von Bill und Bob	82
Bittet und ihr werdet empfangen	84
Die Befreiung aus dem Gefängnis der Kindheit	87
Emotionaler Missbrauch	90
1. Das Kind als Partnerersatz	90
2. Narzisstischer Missbrauch	93
3. Der Terror des Leids	97
4. Misshandlung	98
Selbstwertanalyse	100
Die Entwicklung des Selbstwertgefühls	104
Die erste Frage: Bin ich willkommen?	105
Die zweite Frage: Kann ich meinen Eltern genügen?	107
Die dritte Frage: Werde ich mit genügend Liebe und Wärme versorgt?	112
Weitere destruktive Programme	119
Neue Programme	125
Frieden mit den Eltern	131

Die Verantwortung für das Selbstwertgefühl übernehmen	133
Ein unabhängiges Selbstwertgefühl	142
Die neuen Programme im Alltag anwenden	144
Es ist die Angst, die böse macht	145
Wie Selbstheilungskräfte blockiert werden	149
Sorgen machen krank	149
Die Krankheit loslassen	155
Wenn die Seele durch den Körper spricht	156
Die Stärkung der Selbstheilungskräfte	160
Optimismus	160
Glück oder Zufriedenheit	170
Die Sinnfrage	173
Die spirituelle Geburt	178
Die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper	179
Dankbarkeit	182
Hinweis auf die Quantenphysik	185
Schlusswort	187
Anhang	191
Psychoedukation in der Schule	191
Der konstruktive Umgang mit Gefühlen	194
Wie Hass zur Droge wird	195
Die zwölf Schritte der Anonymen Alkoholiker	201
Literatur	203