

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
1.1	Definitionen	4
1.2	Familietherapie und andere Therapieformen	7
1.3	Historische Entwicklung der Familietherapie	10
1.4	Systematisierung durch Differenzierung	19
1.5	Systematisierung durch Integration	24
<b>2</b>	<b>Theorie der Familie</b>	<b>35</b>
2.1	Elemente auf der Ebene des Individuums	35
2.2	Elemente auf der Ebene der Familie	45
2.3	Größere Systeme	61
<b>3</b>	<b>Die „gesunde“ Familie</b>	<b>67</b>
3.1	Definition von psychischer und interpersonaler „Gesundheit“	67
3.2	Der „idealistische“ Normbegriff	69
3.3	Familienzyklus und Funktionalität	76
<b>4</b>	<b>Pathologie der Familie</b>	<b>95</b>
4.1	Elemente auf der Ebene des Individuums	97
4.2	Elemente auf der Ebene der Familie	101
4.3	Größere Systeme	131
4.4	Rekurs	143
<b>5</b>	<b>Familietherapie</b>	<b>147</b>
5.1	Therapieziele	153
5.2	Ablauf der Familienbehandlung	158
5.2.1	Anfangsphase	158
5.2.2	Mittlere Therapiephase	179
5.2.3	Therapieende und -auswertung	183
5.3	Therapietechniken	190
5.3.1	Techniken zur Veränderung des Individuums	195
5.3.2	Techniken zur Veränderung der Familie	205
5.3.3	Techniken zur Veränderung größerer Systeme	225
<b>6</b>	<b>Schlußbemerkung</b>	<b>233</b>
	<b>Literatur</b>	<b>235</b>