

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
1.1 Definitionen	4
1.2 Familientherapie und andere Therapieformen	7
1.3 Historische Entwicklung der Familientherapie	10
1.4 Systematisierung durch Differenzierung	19
1.5 Systematisierung durch Integration	24
2 Theorie der Familie	35
2.1 Elemente auf der Ebene des Individuums	35
2.2 Elemente auf der Ebene der Familie	45
2.3 Größere Systeme	61
3 Die „gesunde“ Familie	67
3.1 Definition von psychischer und interpersonaler „Gesundheit“	67
3.2 Der „idealistische“ Normbegriff	69
3.3 Familienzyklus und Funktionalität	76
4 Pathologie der Familie	95
4.1 Elemente auf der Ebene des Individuums	97
4.2 Elemente auf der Ebene der Familie	101
4.3 Größere Systeme	131
4.4 Rekurs	143
5 Familientherapie	147
5.1 Therapieziele	153
5.2 Ablauf der Familienbehandlung	158
5.2.1 Anfangsphase	158
5.2.2 Mittlere Therapiephase	179
5.2.3 Therapieende und -auswertung	183
5.3 Therapietechniken	190
5.3.1 Techniken zur Veränderung des Individuums	195
5.3.2 Techniken zur Veränderung der Familie	205
5.3.3 Techniken zur Veränderung größerer Systeme	225
6 Schlußbemerkung	233
Literatur	235