

Inhalt

Zur Einführung . . .	7
Vorwort . . .	11
1 Freude und intrinsische Motivation . . .	19
2 Was macht Aktivitäten (be-)lohnend? . . .	34
3 Die Struktur autotelischer Aktivitäten . . .	46
4 Ein theoretisches Modell der Freude am Tun . . .	58
5 Freude an Spielen: Schach . . .	82
6 »Intensives Spiel« und das <i>flow</i> -Erlebnis beim Klettern im Fels . . .	103
7 Messung des <i>flow</i> -Erlebens beim Rock-Tanzen . . .	136
8 Freude an der Arbeit . . .	159
9 Auswirkungen des Entzuges von <i>flow</i> . . .	181
10 Politik der Freude . . .	203
Anhang . . .	237
Literatur . . .	244
Stichwortregister . . .	251