

# Inhalt

---

Vorbemerkung der Verfasser .....	IX
Dank .....	X
Vorwort .....	XI
Einleitung .....	1
Sachwortverzeichnis .....	3
<b>1 Behandlungsplanung .....</b>	<b>15</b>
Einleitung .....	15
Beurteilung .....	16
Befundanalyse .....	16
Aufstellung eines Behandlungsplanes .....	17
Behandlung des Patienten .....	18
Dokumentation .....	19
Zusammenfassung .....	19
<b>2 Die normale motorische Entwicklung .....</b>	<b>21</b>
Einleitung .....	21
Kranio-kaudal; proximal-distal .....	22
Entwicklung der autonomen Homöostase .....	22
Von Reflexdominanz zu Reflexintegration .....	23
Die Stadien der motorischen Kontrolle .....	23
1. Mobilität .....	23
2. Stabilität .....	24
3. Kontrollierte Mobilität .....	25
4. Geschicklichkeit (skill) .....	25
Sequenz der Haltungs- und Bewegungsmuster .....	26
Literatur .....	34

**Teil I: Verfahreneinheiten**

<b>3 Aktivitäten</b> .....	39
Faktoren, die die Auswahl und den Verlauf beeinflussen .....	39
Biomechanisch .....	39
Verhalten des Tonus .....	39
Neurophysiologisch .....	40
Entwicklungsbedingte Aktivitäten .....	44
Der Beginn der Entwicklung zur Vertikalen .....	45
Die Entwicklung in Bauchlage .....	58
Unterer Rumpf – Bewegungsentwicklung .....	69
Bewegungsentwicklung in der Vertikalen .....	81
Extremitätenpattern .....	90
Unilaterale Pattern .....	90
Bilaterale Pattern .....	108
Rumpfpattern .....	113
Literatur .....	118
<b>4 Techniken</b> .....	121
Einleitung .....	121
Vielseitig verwendbare Techniken .....	122
Langsame Umkehr und Langsame Umkehr -Halten .....	122
Wiederholte Kontraktion .....	123
Pivoting (Technik der Betonung) .....	125
Agonistische Umkehr .....	126
Anwendung der Techniken zur Förderung der motorischen Kontrolle .....	127
Mobilität .....	127
Rhythmische Initiierung .....	127
Halten – Entspannen – aktives Bewegen .....	128
Halten – Entspannen .....	130
Kontrahieren – Entspannen .....	131
Rhythmische Stabilisation .....	132
Rhythmische Rotation .....	133
Stabilität .....	136
Kontrollierte Mobilität .....	144
Geschicklichkeit (skill) .....	145
Resistives Fortschreiten .....	145
Normales Timing .....	146
Literatur .....	148
<b>5 Stimuli</b> .....	151
Einleitung .....	151
Propriozeptive Stimuli .....	152
Stretch .....	152
Widerstand .....	153
Vibration .....	155

Approximation .....	156
Traktion .....	158
Anguläre und lineare Acceleration .....	158
Rollen .....	159
Exterozeptive Stimuli .....	160
Leichtes Berühren .....	160
Pinseln .....	161
Temperatur .....	162
Langsames Abwärtsstreichen über dem Versorgungsgebiet der Rami dorsales ..	163
Kombinierte propriozeptive und exterozeptive Stimuli .....	163
Manueller Kontakt .....	163
Druck auf lange Sehnen .....	164
Telerezeptive Stimuli .....	165
Interozeptive Stimuli .....	166
Literatur .....	168
<b>6 Klinische Anwendung .....</b>	172
Einführung .....	172

## Teil II: Störungen des Zentralnervensystems – Beurteilung und Behandlung

<b>7 Die Hemiplegie Erwachsener .....</b>	177
Einleitung .....	177
Beurteilung .....	178
Vitalfunktionen .....	178
Kommunikationsfähigkeit und geistige Verfassung .....	179
Empfindungsvermögen .....	179
Motorische Fähigkeiten .....	180
Funktionelle Fähigkeiten .....	184
Bewegungsausmaß .....	184
Sozialer, Familien- und Berufsstatus .....	184
Ziele .....	185
Gesamtbehandlungsplan .....	185
Behandlungsverfahren .....	187
Anfangsstadium der Behandlung .....	187
Mittleres Stadium .....	204
Fortgeschrittenes Stadium .....	220
Literatur .....	230
<b>8 Rückenmarksverletzung .....</b>	232
Einleitung .....	232
Beurteilung .....	233
Spezifische Beurteilungen .....	233
Ziele .....	235
Der Gesamtplan der Behandlung .....	236

Spezifische Behandlungsmaßnahmen . . . . .	236
Übungen auf der Matte für den Tetraplegiker . . . . .	242
Der Behandlungsaufbau in der Anfangsphase . . . . .	242
Der Behandlungsaufbau in der mittleren Phase . . . . .	246
Der Behandlungsaufbau in der fortgeschrittenen Phase . . . . .	251
Übungen auf der Matte für den Paraplegiker . . . . .	252
Maßnahmen in der Anfangsphase des Paraplegikers . . . . .	253
Ausgewählte Verfahren bei einer hohen Lumballäsion . . . . .	257
Ausgewählte Verfahren bei einer tiefen Lumballäsion . . . . .	258
Stufen der motorischen Kontrolle . . . . .	259
Literatur . . . . .	262

### **Teil III: Ausgewählte Krankheitsbilder aus der Orthopädie und ihre Behandlung**

<b>9 Die Schulter</b> . . . . .	265
Einleitung . . . . .	265
Beurteilung . . . . .	265
Besondere Überlegungen für die Behandlung . . . . .	267
Behandlungsplan . . . . .	267
Anfangsstadium . . . . .	268
Fortgeschrittenes Stadium . . . . .	275
Übungsprogramm für «zu Hause» . . . . .	280
Literatur . . . . .	280
<b>10 Das Knie</b> . . . . .	282
Einleitung . . . . .	282
Allgemeine Überlegungen . . . . .	283
Beurteilung . . . . .	284
Behandlungsplan . . . . .	285
Anfangsstadium . . . . .	285
Mittleres Stadium . . . . .	289
Fortgeschrittenes Stadium . . . . .	293
Literatur . . . . .	298
<b>11 Lumbalbereich</b> . . . . .	300
Einleitung . . . . .	300
Beurteilung . . . . .	300
Gesamtbehandlungsplan . . . . .	303
Akutes Stadium . . . . .	304
Chronisches Stadium . . . . .	307
Literatur . . . . .	314
<b>Register</b> . . . . .	316