

Inhalt

Vorbemerkung der Verfasser	IX
Dank	X
Vorwort	XI
Einleitung	1
Sachwortverzeichnis	3
1 Behandlungsplanung	15
Einleitung	15
Beurteilung	16
Befundanalyse	16
Aufstellung eines Behandlungsplanes	17
Behandlung des Patienten	18
Dokumentation	19
Zusammenfassung	19
2 Die normale motorische Entwicklung	21
Einleitung	21
Kranio-kaudal; proximal-distal	22
Entwicklung der autonomen Homöostase	22
Von Reflexdominanz zu Reflexintegration	23
Die Stadien der motorischen Kontrolle	23
1. Mobilität	23
2. Stabilität	24
3. Kontrollierte Mobilität	25
4. Geschicklichkeit (skill)	25
Sequenz der Haltungs- und Bewegungsmuster	26
Literatur	34

Teil I: Verfahrenseinheiten

3 Aktivitäten	39
Faktoren, die die Auswahl und den Verlauf beeinflussen	39
Biomechanisch	39
Verhalten des Tonus	39
Neurophysiologisch	40
Entwicklungsbedingte Aktivitäten	44
Der Beginn der Entwicklung zur Vertikalen	45
Die Entwicklung in Bauchlage	58
Unterer Rumpf – Bewegungsentwicklung	69
Bewegungsentwicklung in der Vertikalen	81
Extremitätenpattern	90
Unilaterale Pattern	90
Bilaterale Pattern	108
Rumpfpattern	113
Literatur	118
4 Techniken	121
Einleitung	121
Vielseitig verwendbare Techniken	122
Langsame Umkehr und Langsame Umkehr -Halten	122
Wiederholte Kontraktion	123
Pivoting (Technik der Betonung)	125
Agonistische Umkehr	126
Anwendung der Techniken zur Förderung der motorischen Kontrolle	127
Mobilität	127
Rhythmische Initiierung	127
Halten – Entspannen – aktives Bewegen	128
Halten – Entspannen	130
Kontrahieren – Entspannen	131
Rhythmische Stabilisation	132
Rhythmische Rotation	133
Stabilität	136
Kontrollierte Mobilität	144
Geschicklichkeit (skill)	145
Resistives Fortschreiten	145
Normales Timing	146
Literatur	148
5 Stimuli	151
Einleitung	151
Propriozeptive Stimuli	152
Stretch	152
Widerstand	153
Vibration	155

Approximation	156
Traktion	158
Anguläre und lineare Acceleration	158
Rollen	159
Exterozeptive Stimuli	160
Leichtes Berühren	160
Pinseln	161
Temperatur	162
Langsames Abwärtsstreichen über dem Versorgungsgebiet der Rami dorsales	163
Kombinierte propriozeptive und exterozeptive Stimuli	163
Manueller Kontakt	163
Druck auf lange Sehnen	164
Telerezeptive Stimuli	165
Interozeptive Stimuli	166
Literatur	168
6 Klinische Anwendung	172
Einführung	172
 Teil II: Störungen des Zentralnervensystems – Beurteilung und Behandlung	
7 Die Hemiplegie Erwachsener	177
Einleitung	177
Beurteilung	178
Vitalfunktionen	178
Kommunikationsfähigkeit und geistige Verfassung	179
Empfindungsvermögen	179
Motorische Fähigkeiten	180
Funktionelle Fähigkeiten	184
Bewegungsausmaß	184
Sozialer, Familien- und Berufsstatus	184
Ziele	185
Gesamtbehandlungsplan	185
Behandlungsverfahren	187
Anfangsstadium der Behandlung	187
Mittleres Stadium	204
Fortgeschrittenes Stadium	220
Literatur	230
8 Rückenmarksverletzung	232
Einleitung	232
Beurteilung	233
Spezifische Beurteilungen	233
Ziele	235
Der Gesamtplan der Behandlung	236

Spezifische Behandlungsmaßnahmen	236
Übungen auf der Matte für den Tetraplegiker	242
Der Behandlungsaufbau in der Anfangsphase	242
Der Behandlungsaufbau in der mittleren Phase	246
Der Behandlungsaufbau in der fortgeschrittenen Phase	251
Übungen auf der Matte für den Paraplegiker	252
Maßnahmen in der Anfangsphase des Paraplegikers	253
Ausgewählte Verfahren bei einer hohen Lumballäsion	257
Ausgewählte Verfahren bei einer tiefen Lumballäsion	258
Stufen der motorischen Kontrolle	259
Literatur	262

Teil III: Ausgewählte Krankheitsbilder aus der Orthopädie und ihre Behandlung

9 Die Schulter	265
Einleitung	265
Beurteilung	265
Besondere Überlegungen für die Behandlung	267
Behandlungsplan	267
Anfangsstadium	268
Fortgeschrittenes Stadium	275
Übungsprogramm für «zu Hause»	280
Literatur	280
10 Das Knie	282
Einleitung	282
Allgemeine Überlegungen	283
Beurteilung	284
Behandlungsplan	285
Anfangsstadium	285
Mittleres Stadium	289
Fortgeschrittenes Stadium	293
Literatur	298
11 Lumbalbereich	300
Einleitung	300
Beurteilung	300
Gesamtbehandlungsplan	303
Akutes Stadium	304
Chronisches Stadium	307
Literatur	314
Register	316