

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	10
Höhepunkte Balis in einer Woche.....	10
Südbali (Badeorte) > Ubud > Mengwi/Pura	
Taman Ayun > Bedugul/Bratan-See > Lovina >	
Kintamani/Gunung Batur > Pura Besakih >	
Südbali (Badeorte)	
Bali und Lombok in 2 Wochen.....	12
Südbali (Badeorte) > Ubud > Lovina > Gunung	
Batur > Pura Besakih > Candi Dasa > Sanur >	
Denpasar > Senggigi (Lombok)	
Touren in der Region – Übersicht.....	13
Klima und Reisezeit.....	14
Anreise.....	15
Reisen auf Bali und Lombok.....	16
Special Kinder	
»Mit Kindern unterwegs«	18
Sport und Aktivitäten.....	20
Unterkunft	23
Special Kultur aktiv	
»Legong, Opfergaben und Nasi Goreng«.....	24
Steckbrief Bali.....	28
Lage][Sprache][Politik][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	30
Natur und Umwelt.....	31
Die Menschen	33
Religion.....	34
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	37
Architektur][Steinmetzkunst][Holzschnitzerei][Schmiedekunst][Stoffkunst][Malerei	
[Wayang Kulit][Gamelanmusik	
Special Tanzdramen	
»Die Vielfalt balinesischer Tanzdramen«.....	38
Feste und Veranstaltungen	45
Essen und Trinken	47

Unterwegs in Bali und Lombok

Südbali 52

Wer auf Bali vor allem Baden und Strandvergnügen sucht, ist in Südbali goldrichtig. Von hier aus kann man fast alle Highlights der Insel in Tagesstouren erkunden.

Zur Orientierung 53

Touren in der Region 53

Unterwegs in Südbali 57

Sanur][Kuta und Legian][Seminyak/Kerobokan][Jimbaran][Surferstrände][Pura Ulu Watu][Nusa Dua][Tanjung Benoa][Nusa Penida und Nusa Lembongan][Denpasar][Tanah Lot][Straße der Kunsthändler (Batubulan, Celuk, Sukawati, Mas)

Zentralbali 73

Ubud und seine grüne Umgebung bilden das kulturelle Herz Balis. Malerei, Tanz und Musik sind hier zu Hause – und viele alte Heiligtümer. Und nirgendwo auf der Insel werden so häufig Tempel- und andere traditionelle Feste gefeiert wie in Zentralbali.

Zur Orientierung 74

Touren in der Region 74

Unterwegs in Ubud und Umgebung 76

Ubud][Petulu][Botanischer Garten

Special | Wellness

»Wellness für Körper und Seele«

86

Unterwegs in Zentralbali 89

Goa Gajah][Yeh Pulu][Gunung Kawi][Pura

Tirtha Empul][Tegalalang][Pura Gunung

Kawi][Affenwald von Sangeh][Pura Taman

Ayun][Pura Luhur Batukaru][Reisterassen

von Jatiluwih

Nordbali 95

Die Nordküste mit ihren schwarzen Sandstränden und ihr ruhiger Badeort Lovina bieten Besuchern Entspannung pur und vielfältige Landschaften für Touren, sei es zum Batur-Vulkan, zu den drei Bergseen bei Bedugul oder zur Insel Menjangan.

Zur Orientierung	96
Touren in der Region	97
Unterwegs in Nordbali	99
Lovina] Singaraja] Pura Jagaraga] Pura Meduwe Karang] Rund um den Gunung Batur] Bedugul und Bratan-See] Gitgit-Was- serfall] Munduk] Pupuan] Brahma Vihara] Pemuteran] Ausflug zum Tempel Pura Pulaki] Pulau Menjangan	

Ostbali 109

Der Götterberg Agung dominiert den Inselosten. An seinen fruchtbaren Hängen liegt der Haupttempel Besakih, und Reisterrassen reichen bis fast an die Küste zum Badeort Candi Dasa.

Zur Orientierung	110
Touren in der Region	110
Unterwegs in Ostbali	113
Candi Dasa] Ausflug nach Tenganan] Padang Bai] Goa Lawah] Klungkung] Pura Besakih] Ujung und Tirthagangga] Die Badeorte an der Ostküste (Amed, Lipah, Tulamben, Sambi- renteng, Tejakula)	

Lombok 123

Fast unberührte Traumstrände und grandiose Natur am 3726 m hohen Rinjani-Vulkan laden zum Faulenzen oder Wandern ein.

Zur Orientierung	124
Touren in der Region	125
Unterwegs auf Lombok	127
Rund um Mataram] Senggigi und Mangsit] Die Gilis] Kuta und Tanjun Aan] Sukarara und Penujak] Rambitan und Sade] Tetebatu und der Rinjani-Nationalpark	

Infos von A-Z	136
Register	141
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne
Die spektakulärsten Aussichtspunkte	16
Die schönsten Hotels unter 50 €	22
Die attraktivsten Spa-Hotels	23
Die interessantesten Feste und Festivals	45
Leckere Küche und tolles Ambiente	49
Die besten Nightspots	60
Die schönsten Strände	62
Süd- und Zentralbali	55
Ubud und Umgebung	77
Nordbali	96
Ostbali	111
Lombok	126
Übersichtskarte	Umschlag hinten