

## ***Einleitung***

- Wandern auf der Insel der Schönheit 4
- Die wichtigsten Tipps zum Wandern 5
- Das Gebirge im Meer – eine geographische Einteilung 6
- Weitwanderwege 11
- Klima und Vegetation 12
- Die Korsische Küche 13
- Ein kulturgeschichtlicher Überblick 14
- Orte und Sehenswertes 18
- Erläuterungen zu den Touren 26

## ***Touren***

- Der Zöllnerweg bei Macinaggio 28
- TopTour** Zum Turm von La Mortella 32
- Ostriconi-Küste und Punta Liatoghiu 36
- Auf den Monte Tolu 40
- Der Monte San Pedrone 42
- Von Corte zum Refuge a Segu 46
- Das Plateau d'Alzu 50
- TopTour** Lac de Melu und Lac de Capitellu 54
- Durch die Scala di Santa Regina 56
- Besteigung des Monte Cintu 60
- Die Punta Artica 64
- Capu a e Furcella und Lac de Ninu 68
- Badegumpen an der Bergerie de Radule 72
- Zum Col de Cuccavera 74
- Der Minenweg zum Capu a e Macenule 78

- Die Schluchten des Vitrone u. der Lonca 82  
Zur Bocca di Caprunale 86  
Flusswanderung am Fangu 90  
Der Chemin du facteur nach Girolata 94  
Auf den Monte Senino 98  
**TopTour** Capu Rossu 100  
Zum Genueserturm von Omigna 104  
Monte Sant' Eliseu und Lac de Creno 106  
Auf den Monte Cervellu 110  
Die Punta Sant' Eliseu 114  
Auf den Monte Gozzi 116  
Auf den Monte Aragnascu 118  
Zum Wasserfall Piscia d'Urtolu 122  
**TopTour** I Pozzi und Punta Scaldasole 124  
Lac de Bastani und Monte Rinosu 128  
Auf den Monte Santu 132  
Trou de la bombe und Punta Velaco 134  
Punta di i Cavalletti 138  
Auf den Monte San Petru 142  
Über die Halbinsel des Capu di Muru 146  
Cala di Conca und Turm von Senetosa 150  
Punta di a Vacca Morta 154  
Zu den Bergeries de Bitalza 156  
Rund um den Felsen Roccapina 158  
**TopTour** Bonifacio und Capu Pertusatu 160
- Telefonnummern und Infoadressen 164  
Bildnachweis 169, Ortsregister 171  
Zeichenerklärung 172, Impressum 175