

Kardiologische Notfallsituationen 1

Dieter Klaus .

1 Bedrohliche Herzrhythmusstörungen 2

1.1 Definition 2

1.2 Ursachen 2

1.3 Erste diagnostische Maßnahmen in der Praxis 3

1.4 Erste therapeutische Maßnahmen in der Praxis 3

2 Plötzlicher Herzstillstand 5

2.1 Definition 5

2.2 Ursachen 5

2.3 Diagnose 5

2.4 Erste Sofortmaßnahmen bei Herzstillstand 7

2.4.1 Präkordialer Schlag 8

2.4.2 Extrathorakale Herzmassage 9

2.4.3 Wirksame Beatmung 9

2.4.4 Venöser Zugang 9

2.4.5 Phase II (Stabilisierung des Kreislaufs) 10

2.4.6 Dauer der Reanimationsmaßnahmen und Phase III der Reanimation 11

3 Schock 11

3.1 Definition 11

3.2 Ursachen 13

3.3 Diagnose 14

3.4 Erste therapeutische Maßnahmen in der Praxis 14

4 Synkopale Anfälle 16

4.1 Definition 16

4.2	Ursachen	16
4.3	Diagnose	17
4.4	Therapie	18
5	Akute Atemnot	18
5.1	Ursachen	18
5.2	Diagnose	19
5.3	Therapeutische Maßnahmen	19
6	Akuter Thoraxschmerz	21
	Weiterführende Literatur	22

Kardiologische Untersuchungen in der Allgemeinpraxis . . . 23

Dieter Klaus

1	Anamnese	23
2	Allgemeine körperliche Untersuchung	25
3	Physikalische Untersuchung des Herzens	26
3.1	Inspektion	26
3.2	Palpation	27
3.3	Perkussion	28
3.4	Auskultation	28
3.4.1	Herztöne	29
3.4.2	Systolische Geräusche	31
3.4.3	Diastolische Geräusche	31
3.4.4	Kontinuierliche Geräusche	33
3.4.5	Perikardgeräusche	33
4	Elektrokardiogramm	33
5	Röntgenuntersuchung des Thorax	34
5.1	Herzschatten	34
5.2.	Vergrößerung des Herzens nach rechts	34
5.3	Vergrößerung des Herzens nach links	35
5.4	Ausfüllung der Herztaille	35

5.5	Vergrößerte Hili	35
6	Untersuchungen im Blut und Harn	35
6.1	Untersuchungen im Blut	35
6.2	Harnuntersuchung	38
6.3	Blutkulturen	38
6.4	Kontrolle	38
	 Spezielle kardiologische Untersuchungsmethoden	 39
7	Phonokardiogramm, Apexkardiogramm, Mechanokardiogramm	40
8	Diagnostische Ergometrie (Belastungselektrokardiogramm)	41
9	Arterienpulsschreibung	43
10	Indikatorverdünnungskurven	43
11	Echokardiographie	45
12	Intrakardiale Elektrographie, His-Bündel-Elektrogramm, programmierte Stimulation	46
13	Langzeitelektrokardiogramm	47
14	Myokardszintigraphie und Herzbinnenraumszintigraphie	47
15	Untersuchungen des Herzens mittels Einschwemmkatheterisierung	50
16	Herzkatheteruntersuchung	51
17	Ventrikulographie, Koronarangiographie	52
	Weiterführende Literatur	54

Elektrokardiogramm	55
Wilhelm Hahn	
1 Anfertigung des EKG	55
2 Ableitungssysteme	57
3 Lesen des EKG	57
4 Beurteilung des EKG	58
5 Normales EKG	59
6 Rhythmusstörungen	59
7 Vorhofteil	60
7.1 P dextrocardiale	60
7.2 P sinistocardiale	61
7.3 Weitere Veränderungen des Vorhofteils	61
7.4 Intraaurikuläre Leitungsstörung	61
7.5 PQ-Dauer	63
8 Kammerteil	63
8.1 Gemeinsame Veränderungen des Kammerkomplexes	63
8.2 Kammeranfangsschwankung	64
8.2.1 Q-Zacke	64
8.2.2 Lagetypen	65
8.2.3 Pathologische Lagetypen	66
8.2.4 Hypertrophieformen	67
8.2.5 Rechtshypertrophie (RVH)	68
8.2.6 Linkshypertrophie (LVH)	68
8.2.7 Tawara-Schenkelblock	70
9 Kammerenteil (ST-Strecke und T-Zacke)	74
10 Myokardinfarkt	78
11 Funktionsprüfungen	79

12	EKG in der Hand des Arztes für Allgemeinmedizin	80
	Weiterführende Literatur	80
	Herzinsuffizienz	81
	Dieter Klaus	
1	Definition und Einteilung	81
2	Ursachen und Pathophysiologie	82
2.1	Druckbelastung	85
2.2	Volumenbelastung	85
2.3	Behinderung oder Abnahme des venösen Zuflusses	85
2.4	Herzmuskelerkrankungen	85
2.5	Rhythmus- oder Überleitungsstörungen	86
3	Krankheitsbild und Verlauf der Herzinsuffizienz	86
3.1	Globalinsuffizienz	86
3.2	Linksherzinsuffizienz	86
3.3	Rechtsherzinsuffizienz	87
3.4	Komplikationen	87
4	Diagnose und Differentialdiagnose	88
4.1	Linksherzinsuffizienz	88
4.2	Rechtsherzinsuffizienz	90
4.3	Zyanose	91
4.4	Tachykardie	91
4.5	Stauungsleber	91
4.6	Ödeme	92
4.7	Dilatation des Herzens	92
4.8	Belastungsherzinsuffizienz	92
4.9	Therapierefraktäre Herzinsuffizienz	93
5	Allgemeine Gesichtspunkte zur Therapie der Herzinsuffizienz	93
5.1	Kausale Therapie	93
5.2	Symptomatische Therapie	94
5.3	Prinzipien	95
6	Therapie der akuten Herzinsuffizienz	96
6.1	Akute Globalinsuffizienz	97

6.2	Akute Linksherzinsuffizienz (Lungenödem)	98
6.3	Akute Rechtsherzinsuffizienz	98
7	Therapie der chronischen Herzinsuffizienz	98
7.1	Herzglykoside. Indikationen und Kontraindikationen	99
7.1.1	Glykosidbehandlung bei chronischer Herzinsuffizienz	101
7.1.2	Glykosidbedarf	102
7.1.3	Erfolg der Glykosidtherapie	105
7.1.4	Kriterien der Glykosidwirkung	105
7.1.5	Glykosidbehandlung bei speziellen Krankheitsbildern	106
7.1.6	Wechsel des Glykosides	107
7.2	Diuretika	107
7.3	Vasodilatoren bei schwerer Herzinsuffizienz	109
7.4	Weitere therapeutische Maßnahmen bei Herzinsuffizienz . .	111
7.4.1	Pleuraergüsse	111
7.4.2	Kochsalzarme Kost	111
7.4.3	Flüssigkeitsbeschränkung	111
7.4.4	Sedierung	111
7.4.5	Lagerung	112
7.4.6	Sauerstoff	112
7.4.7	Bettruhe	112
7.4.8	Aderlässe	112
7.4.9	Schrittmacherimplantation bei Bradykardie	112
7.4.10	Neue inotrope Pharmaka	113
7.4.11	Herztransplantation	113
7.5	Ergänzende Maßnahmen bei chronischer Herzinsuffizienz .	113
7.5.1	Thromboseprophylaxe	113
7.5.2	Bewegungsübungen	113
7.5.3	Schonende Atemübungen	114
7.5.4	Stuhlgangsregulierung	114
7.5.5	Kaffee- und Teekonsum	114
7.6	Kontrollen bei der Langzeittherapie der chronischen Herzinsuffizienz, Beurteilung des Therapieerfolges	114
7.7	Komplikationen bei der Therapie der chronischen Herzinsuffizienz	114
	Weiterführende Literatur	115

Die erworbenen Herzklappenfehler	117
Erich Zeh	

1	Definition, Ursachen und Häufigkeit	117
2	Allgemeine diagnostische Hinweise für erworbene Herzklappenfehler	119
2.1	Herzbeschwerden	119
2.2	Herzinsuffizienz	119
2.3	Erhöhte Körpertemperatur	119
2.4	Akuter Gefäßverschluß	120
2.5	Untersuchungsmethoden	120
3	Richtlinien für die Behandlung erworbener Herzklappenfehler	120
3.1	Körperliche Schonung	120
3.2	Digitalis, Diuretika	121
3.3	Antikoagulanzen	121
3.4	Antirheumatische Therapie und Prophylaxe	121
3.5	Antibiotika	121
3.6	Operative Behandlung der Herzfehler	122
3.7	Künstliche Herzklappen	122
4	Nachbehandlung von Kranken mit operierten Herzklappenfehlern	123
4.1	Allgemeine Gesichtspunkte	123
4.2	Thromboseprophylaxe	124
4.3	Überwachung einer eventuellen Hämolyse	124
4.4	Digitalisierung	124
4.5	Rheumatismusprophylaxe mit Penizillin	125
4.6	Sozialmedizinische Betreuung	125
5	Mitralklappenstenose	125
5.1	Definition und Hämodynamik	125
5.2	Diagnose	126
5.3	Krankheitsbild und Verlauf	127
5.4	„Relative“ Mitralstenose	127
5.5	Differentialdiagnose	128
6	Mitralklappeninsuffizienz	128
6.1	Definition und Hämodynamik	128

6.2	Diagnose	129
6.3	Krankheitsbild und Verlauf	129
6.4	„Relative“ Mitralinsuffizienz	130
6.5	Differentialdiagnose	130
7	Kombiniertes Mitralklappenvitium	131
8	Mitralklappenprolaps	132
8.1	Definition und Hämodynamik	132
8.2	Ursache und Vorkommen	132
8.3	Diagnose	132
8.4	Differentialdiagnose	134
8.5	Krankheitsbild und Verlauf	135
8.6	Therapie	135
9	Aortenklappenstenose	135
9.1	Definition und Hämodynamik	135
9.2	Diagnose	136
9.3	Krankheitsbild und Verlauf	137
9.4	„Relative“ Aortenstenose	137
9.5	Differentialdiagnose	137
10	Aortenklappeninsuffizienz	138
10.1	Definition und Hämodynamik	138
10.2	Diagnose	138
10.3	Krankheitsbild und Verlauf	139
10.4	„Relative“ Aorteninsuffizienz	139
10.5	Differentialdiagnose	140
11	Kombiniertes Aortenklappenvitium	140
12	Trikuspidalklappeninsuffizienz	140
12.1	Definition und Hämodynamik	140
12.2	Diagnose	141
12.3	Krankheitsbild und Verlauf	142
12.4	„Relative“ Trikuspidalinsuffizienz	143
12.5	Differentialdiagnose	143
13	Trikuspidalklappenstenose	143
13.1	Definition und Hämodynamik	143
13.2	Diagnose	144
13.3	Krankheitsbild und Verlauf	144

13.4	„Relative“ Trikuspidalstenose	145
13.5	Differentialdiagnose	145
14	Kombinierte Trikuspidalklappenfehler	145
15	Trikuspidalklappenprolaps	146
	Weiterführende Literatur	146

Die wichtigsten angeborenen Herzfehler beim		
Erwachsenen		147
Erich Zeh		

1	Definition, Ursache und Häufigkeit	147
2	Bedeutung des Nachweises angeborener Vitien	148
3	Aortenisthmusstenose	148
3.1	Definition und Hämodynamik	148
3.2	Diagnose	149
3.3	Krankheitsbild und Verlauf	149
3.4	Therapie	149
4	Offener Ductus arteriosus Botalli	150
4.1	Definition und Hämodynamik	150
4.2	Diagnose	150
4.3	Krankheitsbild und Verlauf	151
4.4	Therapie	151
5	Vorhofseptumdefekt	151
5.1	Definition und Hämodynamik	151
5.2	Diagnose	151
5.3	Krankheitsbild und Verlauf	152
5.4	Therapie	152
6	Ventrikelseptumdefekt	153
6.1	Definition und Hämodynamik	153
6.2	Diagnose	153
6.3	Krankheitsbild und Verlauf	153
6.4	Therapie	154

7	Pulmonalklappenstenose	154
7.1	Definition und Hämodynamik	154
7.2	Diagnose	154
7.3	Krankheitsbild und Verlauf	155
7.4	Therapie	155
7.5	Infundibulumstenose	155
8	Angeborene Aortenklappenstenose	156
9	Angeborene Vitien mit Zyanose	156
9.1	Hinweise zur Diagnose	156
9.2	Häufigkeit	157
	Weiterführende Literatur	157

Erkrankungen des Endo-, Myo- und Perikards 159

Dieter Klaus

1	Diagnostisches Vorgehen in der Praxis	159
2	Endokarditis	161
2.1	Definition	161
2.2	Rheumatische Endokarditis – Rheumatische Karditis	161
2.2.1	Definition und Häufigkeit	161
2.2.2	Klinisches Bild des rheumatischen Fiebers	162
2.2.3	Rheumatische Karditis	162
2.2.4	Diagnose und Differentialdiagnose	162
2.2.5	Verlauf des rheumatischen Fiebers und der rheumatischen Karditis	165
2.2.6	Therapie der rheumatischen Karditis	166
2.3	Bakterielle Endokarditis	167
2.3.1	Definition	167
2.3.2	Klinik	168
2.3.3	Diagnose und Differentialdiagnose	170
2.3.4	Therapie der akuten und subakuten bakteriellen Endokarditis	172
2.4	Besondere Endokarditisformen	174
2.4.1	Endokardfibrosen	175
2.4.2	Endokarditis Libman-Sacks	175

2.4.3	Endokardbeteiligung beim Karzinoid des Dünndarms	175
2.4.4	Herzklappenfehler bei Spondylarthritis ankylopoetica (Morbus Bechterew)	176
2.4.5	Herzbeteiligung bei rheumatischer Arthritis (primär chronische Polyarthritits)	176
3	Erkrankungen des Myokards	176
3.1	Entzündliche Herzmuskelerkrankungen	176
3.1.1	Definition	176
3.1.2	Allgemeine Hinweise zur Diagnose und zum Verlauf einer Myokarditis	177
3.1.3	Virusmyokarditis	178
3.1.4	Myokarditis bei rheumatischer und bakterieller Infektion, Toxoplasmose und Sarkoidose	179
3.1.5	Allergische Myokarditis	181
3.1.6	Therapie der Myokarditiden	181
3.2	Primäre und sekundäre Kardiomyopathien	182
3.2.1	Definition	182
3.2.2	Dilatative (kongestive) Kardiomyopathie (CCM)	183
3.2.3	Hypertrophische obstruktive Kardiomyopathie (HOCM)	184
3.2.4	Hypertrophische Kardiomyopathie ohne Obstruktion (HNCM)	185
3.2.5	Restriktive (oblitative) Kardiomyopathien	186
3.2.6	Sekundäre Kardiomyopathien	186
4	Erkrankungen des Perikards	190
4.1	Definition	190
4.2	Klinisches Bild	190
4.3	Akute Perikarditis	190
4.3.1	Virus-Perikarditis	191
4.3.2	Idiopathische Perikarditis	191
4.3.3	Eitrige Perikarditis	192
4.3.4	Rheumatische Perikarditis	192
4.3.5	Perikarditis bei Myokardinfarkt	192
4.3.6	Urämische Perikarditis	192
4.3.7	Perikarditis durch Tumorbefall, Strahlenperikarditis	192
4.3.8	Therapie der akuten Perikarditis	193
4.4	Pericarditis constrictiva	193
4.4.1	Definition	193
4.4.2	Klinisches Bild und Verlauf	193
	Weiterführende Literatur	194

Koronare Herzkrankheit	195
Dieter Klaus	
1 Definition	195
2 Häufigkeit	195
3 Pathologische Anatomie – Pathophysiologie	196
3.1 Lokalisation	196
3.2 Koronardurchblutung	197
3.3 Risikofaktoren der Arteriosklerose	198
4 Klinik, Diagnostik und Therapie der koronaren Herzkrankheit	199
4.1 Plötzlicher Herztod	199
4.2 Myokardinfarkt	199
4.2.1 Häufigkeit	199
4.2.2 Ursachen und Komplikationen	200
4.2.3 Auslösende Faktoren	200
4.2.4 Klinik	201
4.2.5 Diagnose	202
4.2.6 Differentialdiagnose	204
4.2.7 Vorgehen bei Verdacht auf Myokardinfarkt in der Praxis . . .	205
4.3 Verlauf und Therapie des akuten Myokardinfarktes in der Klinik	207
4.4 Nachbehandlung des akuten Myokardinfarktes	210
4.4.1 Allgemeinmaßnahmen	210
4.4.2 Medikamentöse Therapie nach Myokardinfarkt	212
4.4.3 Sekundärprävention eines Reinfarktes	213
4.4.4 Weiterführende Diagnostik – chirurgische Maßnahmen nach akutem Myokardinfarkt	215
4.4.5 High-risk-Patienten	215
4.4.6 Erwerbsfähigkeit	216
4.4.7 Langzeitprognose des Myokardinfarktes	216
4.5 Angina pectoris	217
4.5.1 Definition und Einteilung	217
4.5.2 Stabile Angina pectoris	218
4.5.3 Instabile Angina pectoris	218
4.5.4 Prinzmetal-Angina	219
4.5.5 Differentialdiagnose der Angina pectoris	220
4.5.6 Diagnose	221
4.5.7 Therapie der Angina pectoris	223

5	Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen durch koronare Herzkrankheit	230
5.1	Herzinsuffizienz	230
5.2	Herzrhythmusstörungen	231
6	Prävention der koronaren Herzkrankheit	231
	Weiterführende Literatur	232

Rhythmus- und Erregungsleitungsstörungen des Herzens . 233

Diethmar H. Antoni und Dieter Klaus

1	Definition und Häufigkeit	233
2	Untersuchungsmethoden	234
3	Einteilung und Untersuchungsprogramm für die Praxis	235
4	Herzrhythmusstörungen mit regelmäßiger Kammeraktion	236
4.1	Die Tachykardien	237
4.1.1	Sinustachykardie	238
4.1.2	Vorhoftachykardien mit AV-Blockierung	240
4.1.3	Vorhofflattern mit regelmäßiger Kammertachykardie	241
4.1.4	Paroxysmale supraventrikuläre Tachykardie	242
4.1.5	Kammertachykardie	245
4.1.6	Kammerflattern – Kammerflimmern	247
4.2	Bradykardien	248
4.2.1	Sinusbradykardien	248
4.2.2	Ersatzrhythmus (Knotenrhythmus)	251
4.2.3	Bradykardie durch Leitungsstörung (AV-Block)	252
5	Herzrhythmusstörungen mit unregelmäßiger Kammeraktion	252
5.1	Sinusarrhythmie	252
5.2	Wandernder Schrittmacher	253
5.3	Absolute Kammerarrhythmie bei Vorhofflimmern	254
5.4	Extrasystolen	256
5.4.1	Supraventrikuläre Extrasystolen	256
5.4.2	Ventrikuläre Extrasystolen	258

5.4.3	Therapie der ventrikulären und supraventrikulären Extrasystolie	260
5.5	Wettstreit zweier Automatiezentren	264
6	Erregungsleitungsstörungen	264
6.1	Atrioventrikulärer Block (AV-Block)	265
6.1.1	AV-Block 1. Grades	268
6.1.2	Partieller AV-Block (AV-Block 2. Grades)	268
6.1.3	Totaler AV-Block (AV-Block 3. Grades)	269
6.2	Sinuaaurikulärer Block (SA-Block)	270
6.3	Sinusknotensyndrom (Syndrom des kranken Sinusknotens, SSS-Syndrom)	271
6.4	Karotissinussyndrom	271
6.5	Behandlung der Erregungsleitungsstörungen	272
	Weiterführende Literatur	278

Funktionelle kardiovaskuläre Syndrome 279

Helmut Lydtin und P. Trenkwalder

1	Definition und Häufigkeit	279
2	Einteilung	282
2.1	Hyperkinetisches Herzsyndrom	283
2.2	Hypotone und hypodynamen Formen	284
2.3	Herzschmerz	284
3	Diagnose und Befund bei hyperdynamen funktionellen Störungen	284
3.1	Anamnese	284
3.2	Befunde beim hyperkinetischen Herzsyndrom	285
3.3	Differentialdiagnose	287
3.4	Spezielle Untersuchungsmethoden	288
4	Diagnose und Befunde bei hypotonen (hypodynamen) kardiovaskulären Störungen	289
4.1	Hypotonie	289
4.2	Vagovasale Synkope	289
4.3	Differentialdiagnose	289
5	Therapie der funktionellen kardiovaskulären Syndrome	292
5.1	Körperliche Übungsbehandlung	292

5.2	Pharmakotherapie	293
5.2.1	Hyperdynamie kardiovaskuläre Störungen	293
5.2.2	Hypotone Regulationsstörung	295
5.3	Psychopharmaka, Psychotherapie	296
5.3.1	Psychopharmaka	296
5.3.2	Psychotherapie	296
	Weiterführende Literatur	297

Chronisch-arterielle Hypertonie 299

Dieter Klaus

1	Definition, Ursache und Pathogenese	299
2	Einteilung	300
3	Essentielle Hypertonie	302
3.1	Definition	302
3.2	Krankheitsbild	303
3.2.1	Klinischer Befund und Verlaufsformen	303
3.2.2	Hochdruckfolgen	304
3.2.3	Prognose	307
3.3	Diagnose	307
4	Renoparenchymale Hypertonie	309
4.1	Definition	309
4.2	Krankheitsbild	309
4.3	Diagnose	311
5	Renovaskuläre Hypertonie	312
5.1	Definition	312
5.2	Krankheitsbild	312
5.3	Diagnose	313
6	Endokrine Hypertonien	313
6.1	Definition	313
6.2	Primärer Aldosteronismus (Conn-Syndrom)	314
6.3	Cushing-Syndrom	315
6.4	Phäochromozytom	315
7	Kardiovaskulärer Hochdruck	316
7.1	Definition	316

7.2	Aortenisthmusstenose	317
7.3	Systolische Altershypertonie (Elastizitätshochdruck)	317
8	Hochdruck in der Schwangerschaft, im Kindesalter, durch Ovulationshemmer und durch Alkohol	318
8.1	Definition des Hochdrucks in der Schwangerschaft	318
8.2	Transitorische Schwangerschaftshypertonie	318
8.3	Genuine (essentielle) Gestose (EPH-Gestose)	319
8.4	Pfropfgestose	319
8.5	Hypertonie durch Ovulationshemmer	320
8.6	Hypertonie bei chronischem Alkoholismus	320
8.7	Hoher Blutdruck im Kindesalter	320
9	Diagnose und Differentialdiagnose der chronischen arteriellen Hypertonie	321
9.1	Zur Technik der Blutdruckmessung	321
9.2	Normalwerte	322
9.3	Basis- und Stufendiagnostik des Hochdrucks	324
9.4	Untersuchungen	325
10	Therapie des Hochdrucks	328
10.1	Kausale Therapie des Hochdrucks	328
10.1.1	Endokrine Hochdruckformen	328
10.1.2	Nierenarterienstenose	329
10.1.3	Einseitige Nierenerkrankung	330
10.1.4	Aortenisthmusstenose	330
10.2	Konservative Behandlung des Hochdrucks	330
10.2.1	Indikationen und Kontraindikationen	330
10.2.2	Allgemeinbehandlung	333
10.2.3	Pharmakotherapie der chronischen arteriellen Hypertonie	336
10.2.4	Praktische Durchführung der Pharmakotherapie des Hochdrucks	345
10.2.5	Hochdrucktherapie bei renaler Hypertonie	351
10.2.6	Hochdrucktherapie in der Schwangerschaft, bei Gestosen, Schwangerschaftshypertonie und Ovulationshemmern	351
10.2.7	Therapie der isolierten systolischen Hypertonie	353
10.2.8	Therapieresistente Hypertonie	353
10.2.9	Hochdrucktherapie bei kardiovaskulären Komplikationen (Myokardinfarkt, Hirninfarkt) und Zweiterkrankungen	353
10.2.10	Hochdrucktherapie bei Linkshypertrophie des Herzens	356
10.2.11	Therapie hypertensiver Notfälle	357
	Weiterführende Literatur	358

Pulmonale Hypertonie

Akutes und chronisches Cor pulmonale 359

Dieter Klaus

1	Definition und Häufigkeit	359
2	Einteilung des chronischen Cor pulmonale	360
3	Pulmonale Hypertonie bei Herzerkrankungen	361
4	Krankheitsbild und Verlauf des chronischen Cor pulmonale . .	362
5	Diagnose des chronischen Cor pulmonale	363
6	Therapie des chronischen Cor pulmonale	365
7	Akutes Cor pulmonale durch Lungenembolie	366
7.1	Definition und Häufigkeit	366
7.2	Krankheitsbild und Verlauf	367
7.3	Diagnose	368
7.4	Therapie	370
	Weiterführende Literatur	370

Risikofaktoren, Vorsorge und Früherkennung

kardiovaskulärer Erkrankungen 371

Dieter Klaus

1	Risikofaktoren	371
2	Koronare Herzkrankheit	374
2.1	Epidemiologische Aspekte	374
2.2	Ursachen	375
2.3	Bedeutung des Cholesterins	376
2.4	Zigarettenkonsum	379

2.5	Hochdruck	380
2.6	Diabetes mellitus	381
2.7	Gewichtszunahme	381
2.8	Bedeutung der Triglyzeride	382
2.9	Genetische Anlage	382
2.10	Andere Faktoren	383
2.11	Primäre und sekundäre Prävention	384
3	Hochdruck	385
4	Präventive Ernährung, präventive Lebensführung	387
4.1	Leichtes Untergewicht	387
4.2	Kalorienbedarf	388
4.3	Kochsalzverbrauch	388
4.4	Genußmittel	389
4.5	Körperliches Training	389
4.6	Sozialhygienische Forderungen	390
5	Früherkennung kardiovaskulärer Erkrankungen	390
	Weiterführende Literatur	391
Merkblätter für Patienten nach überstandennem Myokardinfarkt, mit Herzschrittmachern und mit künstlichen Herzklappen		393
Dieter Klaus		
Sachverzeichnis		403