

# Inhalt

<b>Teil I Physikalische Therapie</b>	<b>1</b>
<b>1 Einführung</b>	<b>5</b>
1.1 Physikalische Therapie	5
1.1.1 Physikalische Therapie – Begriffsklärung	5
1.1.2 Physikalische Therapie: eine funktionelle Reiztherapie	5
1.2 Historische Entwicklung der Physikalischen Therapie	6
1.2.1 Massage	6
1.2.2 Hydro- und Balneotherapie	7
1.2.3 Elektrotherapie	8
1.3 Abgrenzung und Schnittstellen der Physikalischen Therapie	9
1.3.1 Die Physikalische Therapie als medizinische Disziplin	9
1.3.2 Weitere Einsatzmöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Medizin	10
1.4 Befundgerechte Physikalische Therapie	11
1.4.1 Therapeutische Untersuchung und Behandlung	11
1.4.2 Das Neue Denkmodell der Physiotherapie und die Physikalische Therapie	11
1.4.3 Kombinationstherapie	11
<b>2 Massage</b>	<b>15</b>
2.1 Einführung in die klassische Massagetherapie	15
2.1.1 Massageraum	15
2.1.2 Lagerungsmaterial und Massagemittel	16
2.1.3 Ergonomie	16
2.1.4 Eigenschaften des Therapeuten	17
2.1.5 Vorbereitung des Patienten	17
2.1.6 Verhalten während der Behandlung	17
2.1.7 Lagerungen, Ausgangsstellungen, Transfer	17
2.2 Überblick über die verschiedenen Massageformen und -techniken	19
2.2.1 Einleitung	19
2.2.2 Massage mit Bewegung	19
2.2.3 Sportmassage	22
2.2.4 Querfraktionen nach Dr. Cyriax	23
2.2.5 Manuelle Lymphdrainage	24
2.2.6 Triggerpunktmassage	28
2.2.7 Integrierte Massage in der Behandlung hemiplegischer Patienten	28
2.2.8 Sonderformen und apparative Formen	30
2.3 Wirkungen, Indikationen und Kontraindikationen der Massagetherapie	34
2.3.1 Wirkkomponenten der Massagetherapie	34
2.3.2 Wirkungen der Massagetherapie	42
2.3.3 Indikationen für die Massagetherapie	56
2.3.4 Kontraindikationen der Klassischen Massage	58
2.4 Untersuchung	59
2.4.1 Ziele der Befunderhebung und Behandlungsplanung	59
2.4.2 Durchführen der Untersuchung	61
2.4.3 Lokale Inspektion	63
2.4.4 Palpation	63
2.4.5 Funktionsprüfung	71
2.4.6 Behandlungsplanung	71
2.5 Massagetechniken und Behandlungsaufbau	73
2.5.1 Handgriffe der Massage	73
2.5.2 Massage der verschiedenen Körperregionen	82
2.5.3 Befundorientierte Auswahl der Techniken	91
2.5.4 Fallbeispiele	91
2.5.5 Wie erlebt der Patient die Berührung und die Nähe während der Therapie?	94
2.5.6 Massage bei/ trotz veränderter Körperwahrnehmung, z. B. bei psychischen Erkrankungen	94
<b>3 Reflexzonentherapie</b>	<b>101</b>
3.1 Einführung	101
3.1.1 Verschiedene Methoden der Reflexzonentherapie	102
3.2 Reflexzonentherapie im Bindegewebe/ Bindegewebsmassage	103
3.2.1 Wirkmechanismen	104
3.2.2 Indikationen/Kontraindikationen	111
3.3 Reflexzonen im Bindegewebe – Bindegewebszonen	113
3.4 Befunderhebung	117
3.4.1 Techniken der Befunderhebung	118
3.5 Behandlung	121
3.5.1 Integration in die physiotherapeutische Behandlung	121
3.5.2 Behandlungstechniken	121

3.6	Reaktionen .....	129	6.2	Geschichte der Balneotherapie und Klimaheilkunde .....	208
3.7	Behandlungsaufbau .....	133	6.2.1	Balneotherapie .....	208
3.7.1	Behandlungsbeispiele am Wirkort Bewegungssystem .....	134	6.2.2	Klimatherapie .....	209
3.7.2	Behandlungsbeispiele am Wirkort Innere Organe .....	145	6.3	Stellung der Balneologie in der Medizin .....	210
<b>4</b>	<b>Thermotherapie .....</b>	<b>153</b>	6.4	Trinkkuren .....	211
4.1	Physikalische Definitionen .....	153	6.5	Inhalationskur .....	212
4.2	Wärmeübertragung .....	154	6.5.1	Aerosole .....	213
4.3	Reiz und Reaktion .....	155	6.6	Heilwässer .....	214
4.3.1	Definitionen .....	155	6.6.1	Entstehung von Heilquellen .....	214
4.4	Wirkungen thermischer Reize .....	156	6.6.2	Klassifikation der Heilwässer .....	215
4.5	Reaktionen des Körpers auf Erwärmung .....	156	6.7	Wirkung der Heilbäder .....	215
4.6	Regulation der Körpertemperatur .....	157	6.7.1	Badekur-Reaktionen .....	216
4.6.1	Homöostase = inneres Gleichgewicht oder Fließgleichgewicht .....	157	6.8	Reizstärke in der Balneotherapie .....	217
4.6.2	Wärmeabgabe – physikalische Wärmeregulation .....	158	6.9	Spezielle Heilbäder .....	217
4.6.3	Wärmebildung – chemische Wärmeregulation .....	158	6.9.1	Kohlensäurebäder und Kohlensäure- Trockenbäder .....	217
4.6.4	Thermoregulation .....	158	6.9.2	Solebäder .....	219
4.6.5	Kern- und Schalentemperatur .....	159	6.9.3	Schwefelhaltige Bäder .....	221
4.7	Kryotherapie .....	159	6.9.4	Peloidbäder .....	223
4.8	Wärmetherapie .....	164	6.9.5	Bäder in radioaktiven Wässern .....	225
4.8.1	Sauna .....	164	6.9.6	Bäder in iodhaltigen Wässern .....	225
4.8.2	Peloide .....	165	6.9.7	Künstliche Heilbäder .....	226
4.8.3	Paraffinpackungen .....	170	6.9.8	Behandlung alter Menschen .....	226
4.8.4	Heiße Rolle .....	171	<b>7</b>	<b>Elektrotherapie .....</b>	<b>231</b>
4.8.5	Heißluftbehandlungen .....	173	7.1	Physikalische Grundlagen .....	231
<b>5</b>	<b>Hydrotherapie .....</b>	<b>177</b>	7.1.1	Aufbau eines Atoms .....	231
5.1	Grundlagen der Hydrotherapie .....	177	7.1.2	Leiter .....	231
5.2	Wasser – das Medium der Hydro- therapie .....	177	7.1.3	Elektrochemische Vorgänge .....	233
5.2.1	Physikalische Eigenschaften des Wassers, die therapeutisch genutzt werden .....	178	7.2	Elektrophysikalische Grundlagen der verschiedenen Stromformen .....	233
5.3	Physiologie der Hydrotherapie .....	180	7.2.1	Gleichstromtherapie .....	234
5.3.1	Wie funktioniert Hydrotherapie? .....	180	7.2.2	Grundlagen der Niederfrequenz- therapie .....	236
5.4	Praxis der Hydrotherapie .....	184	7.2.3	Grundlagen der Mittelfrequenz- therapie .....	237
5.4.1	Grundregeln und Grundformen hydrotherapeutischer Anwendungen .....	184	7.2.4	Stromstärke .....	238
5.4.2	Waschungen .....	184	7.2.5	Grundlage der Hochfrequenztherapie .....	239
5.4.3	Wickel .....	188	7.3	Galvanischer Strom .....	240
5.4.4	Güsse .....	192	7.3.1	Wirkung .....	240
5.4.5	Dämpfe .....	200	7.3.2	Anwendungen des galvanischen Stroms .....	241
5.5	Krankheitsbild bezogene Anwendungen – Überprüfen Sie Ihr Wissen .....	201	7.4	Niederfrequenz-Reizstrom .....	245
5.5.1	Lösungsvorschläge .....	201	7.4.1	Impulsgalvanisation mit Schüttelfrequenzen .....	245
5.6	Wasseranwendungen zur Gesundheitsvorsorge .....	203	7.4.2	Neofaradischer Strom .....	246
5.6.1	Stärken der Abwehr durch natürliche Reize .....	203	7.4.3	Diadynamische Ströme .....	246
<b>6</b>	<b>Balneotherapie – Bäderheilkunde .....</b>	<b>207</b>	7.4.4	Mikroampere-Reizstrom .....	247
6.1	Definition .....	207	7.4.5	Transkutane Elektrische Nerven- Stimulation (TENS) .....	247
			7.5	Hochvolt-Ströme (HV) .....	250
			7.6	Mittelfrequenz-Interferenzstrom- therapie .....	251
			7.7	Ultraschall-Therapie .....	255
			7.7.1	Wirkungen des Ultraschalls .....	255

7.7.2	Beschallungsmethoden .....	256	7.8.2	Dezimeter- und Mikrowellenverfahren .....	262
7.7.3	Dosierung des Ultraschalls .....	256	7.9	Lichttherapie mit Infrarot .....	263
7.7.4	Ultraschallkopfführung .....	257	7.10	Elektrodiagnostik .....	264
7.7.5	Beschallungsort .....	257	7.10.1	Erregbarkeitsprüfung .....	265
7.7.6	Ankopplungsformen .....	258	7.10.2	I/T-Kurve .....	266
7.7.7	Kontraindikationen der Ultraschall- therapie .....	258	7.10.3	Akkommodationswert und Chronaxie ..	266
7.7.8	Simultanverfahren: Kombination von Ultraschall und Reizstrom .....	259	7.10.4	Therapeutisches Dreieck .....	267
7.8	Hochfrequenztherapie .....	259	7.11	Behandlungsgrundsätze bei schlaffer Lähmung .....	269
7.8.1	Kurzwellenverfahren .....	260	7.12	Anwendungsschemata .....	270
			7.13	Medizingeräteverordnung .....	273

## **Teil II Kombinierte Physikalische Entstauungstherapie (KPE) und ihre Indikationen ..... 275**

<b>8</b>	<b>Kombinierte Physikalische Entstauungs- therapie (KPE) und ihre Indikationen 279</b>	<b>8.4</b>	<b>Klassische lymphologische Indikationen ..... 291</b>
8.1	Einleitung..... 279	8.4.1	Primäres und Sekundäres Lymphödem 291
8.2	Entstauungstherapien, Wirkungsweisen und Kontraindikationen ..... 279	8.4.2	Lipödem ..... 297
8.2.1	Manuelle Lymphdrainage (MLD) ..... 279	8.4.3	Zyklisch idiopathisches Ödem/Syndrom (CIS/CIÖ) ..... 299
8.2.2	Kompressionsbehandlung ..... 283	8.4.4	Weitere Indikationen für die Entstauungstherapie ..... 300
8.2.3	Kontraindikationen ..... 285	8.4.5	Untersuchungs- und Behandlungs- beispiel ..... 303
8.3	Physiologie des Lymphflusses und Morphologie der Lymphgefäße ..... 287		

<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>309</b>
------------------------------	------------