

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	5
Zu diesem Buch .....	6
<b>Teil I Soziale Arbeit in Bezug auf Alter</b>	
1 Aktuelle und zukünftige soziodemografische Veränderungen .....	15
2 Konsequenzen der soziodemografischen Veränderungen für die Praxis der Sozialen Arbeit .....	18
<b>Teil II Gerontologische Grundlagen</b>	
3 Gerontologie als Wissenschaft .....	27
3.1 Gegenstandsbereich der Gerontologie .....	27
3.2 Gerontologie als Wissenschaftsdisziplin .....	29
4 Entwicklung im Alter .....	32
4.1 Begrifflichkeiten und Verständnis von Entwicklungs- prozessen im Alter .....	32
4.2 Die verschiedenen Dimensionen des Alterns .....	40
5 Alternstheorien .....	43
5.1 Einführung: Kennzeichen guter Theorien .....	44
5.2 Ausgewählte Alternstheorien im Überblick .....	47
6 Altersbilder .....	63
6.1 Definition und Erscheinungsformen von Altersbildern .....	63
6.2 Entstehung und Wirkungen von Altersbildern .....	70
7 Kognitive Entwicklung im Alter .....	77
7.1 Kognitive Leistungsfähigkeit: Ergebnisse gerontologischer Forschung .....	78
7.2 Intelligenzsentwicklung im Altersverlauf .....	78
7.3 Zur Veränderbarkeit kognitiver Leistungsfähigkeit im Alter .....	88

8	<b>Lebensqualität und Wohlbefinden im Alter</b> .....	91
8.1	Begriffsklärungen und Begriffsabgrenzungen .....	92
8.2	Ergebnisse empirischer Forschung und konzeptionelle Überlegungen .....	96
8.3	Instrumente zur Erfassung von Lebenszufriedenheit und Lebensqualität im Alter .....	101
9	<b>Lebenslagen und Lebenslagenansatz</b> .....	106

9.1	Geschichtliche Entwicklung des Lebenslagenkonzepts .....	106
9.2	Begriffsbestimmungen von ›Lebenslage‹ und ›(Handlungs-)Spielraum‹ .....	111
9.3	Anwendungsbereiche des Lebenslagenkonzepts .....	112

### **Teil III Anwendungsbereiche**

10	<b>Soziale Beziehungen im Alter</b> .....	119
----	---	-----

10.1	Zugangswege und Bereiche zur Beschreibung sozialer Beziehungen im Alter .....	120
10.2	Theoretische Zugänge zur Analyse von sozialen Beziehungen/Familienbeziehungen .....	124
10.3	Daten und Fakten zur sozialen Verankerung im Alter .....	134

11	<b>Wohnen und Umweltgestaltung im Alter</b> .....	149
----	---	-----

11.1	Zur Bedeutung des Wohnens und von Umweltfaktoren .....	150
11.2	Wohnsituation, Wohnbedürfnisse und Wohnwünsche älterer Menschen .....	158
11.3	Selbstständig Wohnen trotz Hilfebedarf? .....	165

12	<b>Bildung im Alter</b> .....	177
----	-------------------------------	-----

12.1	Geragogik, Lernen und Bildung und Lebenslanges Lernen ..	178
12.2	Formen und Funktionen von Bildung .....	182
12.3	Bildungstypen im Alter .....	183
12.4	Bildungsorte, Bildungsformen und Lernfelder im Alter .....	186
12.5	Bildungsbeteiligung im Alter .....	187
12.6	Bürgerschaftliches Engagement und ältere Menschen .....	188
12.7	Qualitätsstandards und -kriterien in der Altersbildung .....	191

13	<b>Gesundheit, Krankheit und Pflegebedürftigkeit</b> .....	199
----	--	-----

13.1	Definitionen und statistische Daten .....	201
13.2	Gesundheitsbeeinträchtigungen und Pflegebedürftigkeit im Erleben der Betroffenen .....	206
13.3	Zusammenarbeit zwischen professionellen und informellen Helfern – einige Hinweise zur Verringerung von Konflikten	208

14	<b>Migration und Alter</b> .....	211
----	----------------------------------	-----

14.1	Begriffsbestimmung: Personen mit Migrationshintergrund ..	211
------	---	-----

14.2	Migration in Deutschland in Zahlen .....	213
14.3	Begriffsbestimmung: Migration, Transmigration, Integration .....	214
14.4	Migrationstypen und Migrationsformen .....	219
14.5	Kulturelle und kollektive Identität .....	224
14.6	Lebenslagedimensionen älterer Menschen mit Migrationshintergrund .....	226
14.7	Verbleib, Rückkehr, Pendeln .....	238
15	<b>Gerontologie in der Praxis der Sozialen Arbeit .....</b>	<b>242</b>
15.1	Altenhilfe, Altenarbeit – Begriffsbestimmung, rechtliche Grundlagen .....	243
15.2	Anwendungsbereiche der sozialen Gerontologie – Aufgaben und Schnittstellen .....	245
15.3	Entwicklung der sozialen Gerontologie in weiteren Praxisfeldern der Sozialen Arbeit .....	257
15.4	Konzepte und Ansätze an der Schnittstelle zwischen sozialer Gerontologie und Migration .....	258
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>264</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>281</b>