

Intro

Bali und Lombok Impressionen	6
Inselperlen im Indischen Ozean	
Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
Tempel, Traditionen und Traum- strände – Inseln für Götter, Prinzessinnen und Touristen	

Unterwegs

Bali – Insel der Götter	19
Der Süden – paradiesische Badefreuden	
1 Kuta, Legian, Seminyak	20
2 Jimbaran	22
3 Pura Luhur Uluwatu	23
4 Nusa Dua	25
5 Tanjung Benoa	27
6 Sanur	29
7 Serangan	31
8 Denpasar	32
9 Pura Tanah Lot	36
Zentralbali – das künstlerische Herz	
10 Tabanan	38
Tunjuk 38	
Krambitan 38	
11 Pura Luhur Batukau	39
12 Mengwi	39
Marga 41	
13 Sangeh	43
14 Batubulan	43
Singapadu 43	
15 Celuk	44
16 Kemenuh	44
17 Blahbatuh	47
18 Mas	47
19 Ubud	47
Affenwald 48	
Stadtzentrum 48	
Vororte von Ubud 49	
Taro 50	
20 Yeh Pulu	51
21 Goa Gajah	52
22 Bedulu	53
23 Pejeng	53

24 Gunung Kawi 55

25 Tirta Empul 56

Der Osten –
traditionsreiches Kulturland 59

26 Bangli 59

27 Gianyar 60

28 Klungkung/Semarapura 61
Kamasan 63

29 Nusa Penida 63

30 Goa Lawah 63

31 Padang Bai 64

32 Candi Dasa 64

33 Tenganan 67

34 Amlapura 68
Taman Ujung 69

35 Tirta Gangga 69

36 Besakih und
Gunung Agung 70

Der Norden –
Wassersport und schwarzer Sand 75

37 Tulamben 75

38 Kubutambahan 75

39 Sangsit 76

40 Jagaraga 77

41 Penulisan 79

42 Kintamani 79

43 Penelokan und Danau Batur 81

44 Terunyan 82

45 Singaraja 82

46 Gitgit 84

47 Yehketipat 85

48 Bedugul 85

49 Pura Ulun Danu Bratan 87

50 Lovina 88

51 Air Terjun Sing Sing 90

52 Banjar 90
Air Panas Banjar 91

Der Westen –
Schönheit im Dornröschenschlaf 93

53 Pura Pulaki 93

54 Pura Melanting und
Pura Kertekawat 93

55 Pura Pemuteran 94

56 Taman Nasional Bali Barat 95
Air Panas Banyuwedang 96

57 Pulau Menjangan 96

58 Makam dan Pura Jayaprana 97

59 Negara 98

60 Pura Luhur Rambut Siwi 99

Lombok – Insel der glitzernden Prinzessin 101

Der Südwesten – Tourismus und Tradition 102

- 61** Ampenan 102
- 62** Mataram 103
- 63** Cakranegara 105
- 64** Pura Gunung Pengsong 107
- 65** Lingsar 108
Karang Bayan 109
- 66** Suranadi 109
Quellbad Suranadi 110
Hutan Wisata 110
- 67** Narmada 110
- 68** Ota Kokok 111
- 69** Loyok und Kotaraja 111
- 70** Tetebatu 111
- 71** Pringgasela 112
- 72** Sukarara 112
- 73** Penunjak 113
- 74** Sade und Rembitan 113
- 75** Kuta 114
Tanjung A'an 115
- 76** Sekotong 116
- 77** Senggigi 116
Batu Bolong 117

Der Nordosten – karge Schönheit um den heiligen Berg 119

- 78** Baun Pusuk 119
- 79** Gili Air, Gili Meno und
Gili Trawangan 120
- 80** Bayan 122
- 81** Senaru 122
- 82** Gunung Rinjani 124
- 83** Labuhan Lombok
und der Norden 124
- 84** Pringgabaya 125
- 85** Labuhan Haji 125
Gili Petangan, Gili Lampu und
Gili Pasaran 125

Der »Mond von Pejeng« 55
Blut für die Götter 66
Platz in der Gesellschaft 78
Romeo und Julia auf balinesisch 97
Babylonische Sprachvielfalt 108
Heroisches Opfer 116
Spanferkel und andere Köstlichkeiten 131
Tanz und Drama 133

Bali und Lombok – die schönsten Wanderungen und Touren

Ein Tag auf Nusa Penida 63
Vulkangipfeltour Gunung Agung 73
Hochtour auf den Gunung Rinjani 123

Karten und Pläne

Bali »vordere Umschlagklappe
Lombok»hintere Umschlagklappe
Denpasar 32
Ubud und Umgebung 48
Pura Besakih 71
Ampenan, Mataram, Cakranegara 104

Service

Bali und Lombok aktuell A bis Z 127

Vor Reiseantritt 127
Allgemeine Informationen 127
Anreise 129
Bank, Post, Telefon 129
Einkaufen 129
Essen und Trinken 130
Feiertage 132
Festivals und Events 132
Klima und Reisezeit 133
Kultur live 132
Museen, Tempel und Moscheen 134
Nachtleben 134
Sport 134
Statistik 135
Unterkunft 135
Verkehrsmittel im Land 136

Sprachführer 137

Bahasa Indonesia für die Reise

Register 141

Impressum 143
Bildnachweis 143