

# Inhalt

Vorwort	7
Das Trauerjahr	8
1 Der Schmerz des langsamen Begreifens	11
2 Das Staunen über einen einmaligen Menschen	27
3 Wie schwere Lasten leichter werden	43
4 Wo liegen die fernen Welten?	65
5 Wie gelernt werden kann, Beziehungen zu halten	86
6 Die Rückkehr aus der Einsamkeit	107
7 Die Schönheiten des Lebens neu entdecken	133
8 Über Vergangenes, Gegenwart und Zukunft	154
9 Wie nach einem langen Winter neue Saat ausgesät wird	176
10 Weshalb der Todestag zugleich der Geburtstag ist	190
Nachwort	210
Adressen	215