

Inhaltsverzeichnis

Was ist eine Phobie? 6

Übersicht A–Z 7

Arachnophobie:

Angst vor Spinnen 10

Klaustrophobie:

Angst vor engen Räumen 12

Akrophobie:

Höhenangst 14

Agoraphobie:

Angst vor weiten Plätzen 16

Hämophobie:

Angst vor Blut 26

Kynophobie:

Angst vor Hunden und Tollwut 28

Aichmophobie:

Angst vor spitzen Dingen 30

Nyktophobie:

Angst vor der Dunkelheit 32

Ornitophobie:

Angst vor Vögeln 34

Selachophobie:

Angst vor Haien 36

Aquaphobie:

Angst vor Wasser 38

Apiphobie und Spheksophobie:

Angst vor Bienen und Wespen 40

Entomophobie:

Angst vor Insekten 42

Clitrophobie:

Angst vor dem Eingesperrtsein 44

Musophobie:

Angst vor Mäusen und Ratten 46

Clinophobie:

Angst vor dem Zubettgehen 48

Mottephobie:

Angst vor Motten 50

Bufonophobie und Ranidaphobie:

Angst vor Kröten und Fröschen 52

Megalophobie:

Angst vor großen Dingen 54

Autophobie:

Angst vor dem Alleinsein 56

Ophidiophobie:

Angst vor Schlangen 18

Odontophobie:

Angst vor Zähnen 20

Emetophobie:

Angst vor Erbrechen 22

Brontophobie:

Angst vor Gewitter 24

Ailurophobie:

Angst vor Katzen 58

Ängste vor Schmutz und Unordnung 60

Ataxophobie: Angst vor Unordnung

Automysophobie: Angst davor, sich schmutzig zu machen

Blennophobie: Angst vor Schleim

Seplophobie: Angst vor Verwesung

Ängste vor Pflanzen 62

Hylophobie: Angst vor Wäldern

Dendrophobie: Angst vor Bäumen

Mycophobie: Angst vor Pilzen

Schmerz-Ängste 64

Amychophobie: Angst vor Kratzern und Gekratztwerden

Cnidophobie: Angst vor Stacheln

Phagophobie: Angst, gefressen zu werden

Toxiphobie: Angst vor Gift und Vergiftung

Ängste vor Wetter 66

Cheimaphobie: Angst vor Kälte

Lilapsophobie: Angst vor Stürmen und Tornados

Sinnes-Ängste 68

Ligyrophobie:

Angst vor lauten Geräuschen

Haphophobia:

Angst davor, berührt zu werden

Geumaphobie: Angst vor Geschmack

Olfaktophobie: Angst vor Gerüchen

Ängste vor kleinen Dingen 70

Bazillophobie: Angst vor Keimen

Bakteriophobie: Angst vor Bakterien

Isopterophobie: Angst vor Termiten

Koniophobie: Angst vor Staub

Ängste vor Meerestieren 72

Lutraphobie: Angst vor Ottern

Ostraconophobie: Angst vor Muscheln

Ichthyophobie: Angst vor Fischen

Farbphobien 74

Ereutophobie: Angst vor Rot

Melanophobie: Angst vor Schwarz

Xanthophobie: Angst vor Gelb

Leukophobie: Angst vor Weiß

Glossar 76

Register 78

Bildnachweis 80