

Inhalt

1. Schüßler-Salze – eine kurze Einführung	4
Einführung in die Behandlung mit Schüßler-Salzen – das Wichtigste im Überblick	6
Wissenswertes über die Selbstbehandlung mit Schüßler-Salzen	10
2. Beschwerden von Kopf bis Fuß	16
Allgemeinbefinden	18
Psyche	66
Kopf/Hals	98
Brustbereich	134
Bauch/Unterleib	150
Bewegungsapparat	180
Haut/Haare/Nägel	206
Schwangerschaft/Stillen	226
Kinderkrankheiten	242
3. Beschreibung der Salze und Salben Nr. 1 bis Nr. 24	276
4. Zum Nachschlagen	294
Begleitende Anwendungen	294
Glossar	301
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	305
Register	309
Impressum	312