

# Inhalt

<b>1. Schüßler-Salze – eine kurze Einführung</b>	<b>4</b>
Einführung in die Behandlung mit Schüßler-Salzen –	
das Wichtigste im Überblick	6
Wissenswertes über die Selbstbehandlung mit Schüßler-Salzen	10
<b>2. Beschwerden von Kopf bis Fuß</b>	<b>16</b>
Allgemeinbefinden	18
Psyche	66
Kopf/Hals	98
Brustbereich	134
Bauch/Unterleib	150
Bewegungsapparat	180
Haut/Haare/Nägel	206
Schwangerschaft/Stiller	226
Kinderkrankheiten	242
<b>3. Beschreibung der Salze und Salben</b>	
Nr. 1 bis Nr. 24	276
<b>4. Zum Nachschlagen</b>	<b>294</b>
Begleitende Anwendungen	294
Glossar	301
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	305
Register	309
Impressum	312