

Inhalt

Widmung	9
Vorwort.....	11
Danksagung.....	13
Einführung	15
Kapitel 1 – Das Gift des Perfektionismus	17
Kapitel 2 – Die toxische Umgebung.....	27
Kapitel 3 – Das Impfprogramm des Teufels.....	37
Kapitel 4 – Der toxische Faktor im Familienleben	45
Kapitel 5 – Toxischer Perfektionismus – eine weltweite Epidemie.....	55
Kapitel 6 – Die Spuren der Infektion	67
Kapitel 7 – Oh Herr, gib uns geisterfüllte Vollkommenheit.....	75
Kapitel 8 – Nach Erstklassigkeit streben, aber auch Unvollkommenheit akzeptieren	83

Kapitel 9 – Gottes Gegenmittel.....	91
Anhang: Das WIE und WARUM der Uneinigkeit	101
Literaturempfehlung	109
Nachruf.....	113
Wer oder was ist OM?.....	116