

Inhalt

Vorwort	7
1. Einleitung	11
1.1 Theoretische Vorbemerkungen	11
1.2 Die empirische Basis	13
1.3 Überblick über das Buch	14
2. Das Konzept vom steuernden Objekt	16
2.1 Kurzgefaßte Darstellung des Konzepts vom steuernden Objekt	16
2.2 Entstehung und Funktionen des steuernden Objekts	18
2.3 Die Funktionen innerer Objekte nach <i>Stierlin</i>	22
2.4 Phobogenes Mütterverhalten	24
2.5 Exkurs: Adaptive Funktionen der Angst	30
2.6 Exkurs: Angst vor dem Tode	32
3. Klinische Beobachtungen	33
3.1 Vorbemerkungen	33
3.2 Die phobische Charakterstruktur	34
3.3 Der Begleiter in seinen verschiedenen Gestalten	37
3.4 Die Arbeitsstörungen des phobischen Patienten	40
3.5 Die Partnerwahl des Phobikers	43
3.6 Das Reiseverhalten des Phobikers	46
3.7 Phobische Struktur und Verwahrlosungsstruktur	48
3.8 Analytische Therapie bei Phobien	49
3.8.1 Der Erstkontakt	49
3.8.2 Der phobisch strukturierte Patient in der klassischen psychoanalytischen Behandlungssituation	51
3.8.3 Patienten mit Angstsyndromen in der analytischen Gruppenpsychotherapie	55
3.8.4 Das Angstraining	57
3.9 Der phobisch strukturierte Analytiker	59
4. Integration des Konzepts vom steuernden Objekt in die spezielle Neurosenlehre	62

4.1	Vorbemerkungen	62
4.2	Agoraphobie	63
4.2.1	Psychodynamische Überlegungen bezüglich des Abgewehrten	63
4.2.2	Ich-Schwäche	68
4.2.3	Depersonalisation und Derealisierung bei der Agoraphobie	81
4.2.4	Psychodynamische Überlegungen, die das Über-Ich mit einbeziehen	85
4.2.5	Psychodynamische Überlegungen unter Berücksichtigung früher Störungen	88
4.2.6	Ethologische Theorien zur Entstehung der Agoraphobie	100
4.2.7	Sonderformen der Agoraphobie	107
4.2.8	Erbte Faktoren und organische Krankheiten als Teilursachen der Agoraphobie	110
4.2.9	Persönlichkeit der Patienten mit Agoraphobie	114
4.2.10	Empirisch-statistische Untersuchungen	128
4.3	Claustrophobie	138
4.4	Schulphobie	143
4.5	Tierphobien	145
4.6	Höhenangst	150
4.7	Die Herzneurosen oder Herzphobien	157
4.8	Phobie und Zwangsneurose	162
5.	Weitere Anwendungen des Konzepts vom steuernden Objekt	177
5.1	Abgrenzungen gegenüber <i>Kohuts</i> Konzept von den Selbstobjekten	177
5.2	Abwandlungen des Konzepts vom steuernden Objekt zur Anwendung in anderen Bereichen der speziellen Neurosenlehre	179
5.3	Steuerungsprobleme beim Masochismus	181
6.	Literaturverzeichnis	187
7.	Namenverzeichnis	201
8.	Sachwortverzeichnis	204
9.	Nachworte	213