

Inhalt

Vorwort von Bernhard Trenkle ... 9

Einführung ... 12

MiniMax-Intervention 1

„In der Vergangenheit ...“ ... 17

MiniMax-Intervention 2

Nicht „ob ...“, sondern „wie ...“, „was ...“ und „welche ...“ ... 19

MiniMax-Intervention 3

„Sondern ...?“ ... 24

MiniMax-Intervention 4

„Immer“ stimmt in Verbindung mit einem Symptom nie! ... 28

MiniMax-Intervention 5

„Ihr Problem ist vergleichbar mit ... Es ist wie ...“ ... 32

MiniMax-Intervention 6

Statt eines ängstlichen „Hoffentlich nichts Schlimmes ...“

besser ein zuversichtliches „Hoffentlich Gutes ...“ ... 39

MiniMax-Intervention 7

„... noch nicht ...“ ... 44

Inhalt

MiniMax-Intervention 8	
Konstruktive W-Fragen ... 49	
MiniMax-Intervention 9	
Konstruktive W-Fragen in kleinen Schritten ... 56	
MiniMax-Intervention 10	
„Angenommen, Sie würden ...“ ... 62	
MiniMax-Intervention 11	
„Mit dem bewussten Verstand konnten Sie bisher nicht ...“ ... 66	
MiniMax-Intervention 12	
Nicht-Vorschläge ... 71	
MiniMax-Intervention 13	
„gigantisch ...!“ – „ein bisschen ...“	
„äußerst ...!“ – „durchaus etwas ...“	
„höchst ...!“ – „nicht wenig ...“ ... 76	
MiniMax-Intervention 14	
Bei „schwierigen“ Patienten mit „Widerstand“:	
In jedem Satz eine verständnisvolle Verneinung! ... 81	
MiniMax-Intervention 15	
Die VW-Regel ... 88	
Anmerkungen ... 93	
Die 15 MiniMax-Interventionen im Überblick ... 96	
Nachbemerkung ... 97	
Über den Autor ... 98	