

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Danksagung	8
Geleitwort von Dr. L. Dean Kirchner, D.C. †	9
Autorenvorstellung	14

Teil 1

Theorie

1 Hintergrund	16
1.1 Geschichte der Chiropraktik und der Osteopathie	16
1.2 Entwicklung der Chiropraktik in Deutschland	19
1.2.1 Verbände und Ausbildungen für Heilpraktiker	20
1.2.2 Verbände und ihre Entwicklung für Schulmediziner	21
1.3 Philosophie	21
1.3.1 Zeitgemäße chiropraktische Betrachtungsweise	22
1.3.2 Biopsychosoziale Betrachtungsweise	22
1.3.3 Betrachtungsweise der chiropraktischen Schulen/Vereinigungen	22
2 Grundlagen zum Funktionsmechanismus der Chiropraktik	23
2.1 Terminologie	23
2.1.1 Subluxation – statische Störung – Blockierung	23
2.1.2 Adjustierung oder Reposition	23
2.1.3 Phasen einer unbehandelten Blockade in der Wirbelsäule	23
2.1.4 Auswirkung einer Blockade auf das Nervensystem	24
2.1.5 Kompensations- und Dekompensationsphase	24
2.1.6 Lagebeschreibung/Bezeichnung der Fehlstellung (Listing)	26
2.1.7 Die Körperebenen	28
2.2 Embryologie	29
2.2.1 Bildung von Somiten und Ausbildung der Metamerie	30
2.2.2 Sklerotom	30
2.2.3 Dermatom	30
2.2.4 Myotom	30
2.2.5 Head'sche Zonen	31
2.3 Neuroanatomie	31
2.3.1 Zentrales Nervensystem	31
2.3.2 Peripheres Nervensystem	32
2.3.3 Rückenmarksegment und Spinalnerv	32
2.3.4 Nervenfasertypen	36
2.3.5 Bahnsysteme im Rückenmark	36
2.3.6 Beeinträchtigung des Ramus meningeus	38
2.3.7 Folgen einer Reflexbogenreizung	40
2.3.8 Der arthromuskuläre Circulus vitiosus	41
2.3.9 Beeinträchtigung von Spinalnerven durch Druck	41
2.3.10 Meningen und Dura mater spinalis	42
2.3.11 Liquorfluss	43
2.3.12 Versorgungsgebiete der oberen und unteren Extremität	44
2.3.13 Mechanorezeption und Propriozeption	44
2.3.14 Muskeln und Sehnen (Myopathologie)	49
2.3.15 Bänder/Ligamente	51
2.3.16 Stressreaktion	52

3	Indikationen und Kontraindikationen.	54
3.1	Indikationen.	54
3.1.1	Allgemeine Indikationen	54
3.1.2	Indikationen nach segmentaler Zuordnung	54
3.2	Kontraindikationen.	56
3.2.1	Absolute Kontraindikationen	56
3.2.2	Relative Kontraindikationen	56
4	Diagnostik	58
4.1	Anamnese	58
4.2	Inspektion	58
4.3	Palpation.	59
4.4	Weitere chiropraktische Untersuchungen	59
4.4.1	Bestimmung der Bewegungsumfänge	59
4.4.2	Tests und Zeichen.	59
4.4.3	Reflexe	62
4.5	Röntgendiagnostik.	63
5	Allgemeines zur chiropraktischen Behandlung	65
5.1	Techniken	65
5.1.1	Bewegungsräume von Gelenken	65
5.1.2	Extremitätenbehandlung.	67
5.1.3	Handhaltungen und Grifftechniken.	68
5.2	Entzündliche und degenerative Erkrankungen in der chiropraktischen Praxis.	70
5.2.1	Entzündung	70
5.2.2	Arthrose	71
5.2.3	Skoliose.	72
5.3	Begleiterscheinungen/Nebenwirkungen einer Behandlung.	73
5.4	Behandlungshäufigkeit	74
5.5	Therapieplanung und Kontrolltermine	75
5.6	Weitere Therapieoptionen	75
5.6.1	Kälteanwendung	75
5.6.2	Wärmeanwendung	76
5.7	Empfehlungen an Patienten	76
5.7.1	Isometrische Übung für die HWS	77
5.7.2	Rückenstreckertraining.	77
5.7.3	Ausdauertraining	77
5.8	Chiropraktik bei Neugeborenen, Säuglingen, Kleinkindern und Jugendlichen.	79
5.8.1	Untersuchung	79
5.8.2	Tests und Reflexe	79
5.8.3	Indikationen	81
5.8.4	Chiropraktische Behandlung.	82

Teil 2

Praxis

6	Wirbelsäule	86
6.1	Einleitung	86
6.1.1	Anatomie der Wirbelsäule	86
6.1.2	Klinische Aspekte	90
6.1.3	Pathologien der HWS.	92
6.2	Techniken der HWS	101
6.2.1	HWS in Rotation.	102
6.2.2	HWS in Translation	104
6.2.3	Atlstechniken.	106

6.2.4	Okziput in Seitenneigung (Lateralflexion)	111
6.2.5	Tortikollis (Schiefhals).	113
6.2.6	Mobilisationstechnik des Os hyoideum (Zungenbein)	115
6.3	Techniken der BWS.	115
6.3.1	Zervikothorakaler Übergang (CTÜ)	116
6.3.2	BWS in Rotation	118
6.3.3	BWS in Lateralflexion (Seitneigung)	121
6.3.4	BWS in anteriorer Stellung	122
6.3.5	BWS in posteriorer Stellung	125
6.4	Techniken der LWS.	126
6.4.1	LWS in Rotation	129
6.4.2	LWS in Lateralflexion	132
6.4.3	Ventralverschiebung der LWS (Spondylolisthesis)	134
6.4.4	Übungen zur Entlastung der LWS	135
7	Becken.	137
7.1	Einleitung	137
7.1.1	Mechanik von Wirbelsäule und Becken	137
7.1.2	Anatomische Beinlängendifferenz	139
7.2	Iliosakralgelenk.	140
7.2.1	Techniken für das ISG.	141
7.3	Sakrum.	150
7.3.1	Techniken für das Sakrum	152
7.4	Symphysis pubica/Os pubis.	156
7.4.1	Technik für die Symphysenfuge.	156
7.4.2	Tuberculum pubicum.	156
7.5	Os coccygis	157
7.5.1	Distorsion des Sakrokokzygealgelenks	158
7.5.2	Techniken für das Os coccygis.	159
8	Obere Extremität.	163
8.1	Hand	163
8.1.1	Techniken für die Fingergelenke	165
8.1.2	Techniken für die Mittelhandknochen	167
8.1.3	Techniken für die Handwurzelknochen.	168
8.1.4	Techniken beim Karpaltunnelsyndrom.	170
8.2	Ellenbogen.	173
8.2.1	Techniken beim Tennisellenbogen	174
8.2.2	Techniken beim Golferellenbogen	177
8.3	Schulter	179
8.3.1	Technik bei Bizepssehndislokation.	182
8.3.2	Techniken für die Rotatorenmanschette.	185
8.3.3	Techniken bei Schulterluxation	187
8.3.4	Techniken für das Schulterblatt	188
8.3.5	Techniken für das Schlüsselbein und Sternoklavikulargelenk	190
8.4	Rippen	192
8.4.1	Techniken bei Rippenblockade (Th 2 bis Th 12).	193
8.4.2	Thumb Side Technique (TST)	197
9	Kopf und Kiefergelenk	198
9.1	Temporomandibulargelenk.	198
9.1.1	Techniken für das Temporomandibulargelenk	200
9.2	Nasennebenhöhlen.	203
9.2.1	Sinustechniken	204

9.3	Ohr und Auge	206
9.3.1	Techniken für die Ohren	206
9.3.2	Technik zur Augenmobilisierung	208
10	Untere Extremität	210
10.1	Einleitung	210
10.2	Fuß	210
10.2.1	Techniken zur Fußmobilisierung	215
10.2.2	Techniken für die Zehen	217
10.3	Sprunggelenk	229
10.3.1	Techniken für das untere Sprunggelenk	230
10.3.2	Techniken für das obere Sprunggelenk	231
10.4	Kniegelenk	235
10.4.1	Techniken bei einer Tibiarotation	235
10.4.2	Techniken bei Meniskusblockierung	238
10.4.3	Techniken für die Patella	241
10.5	Hüftgelenk	242
10.5.1	Generelle Mobilisation des Hüftgelenks	242
10.5.2	Hüftgelenk in Rotationsstellung	244

Teil 3

Anhang

11	Abkürzungsverzeichnis	248
12	Literatur	249
	Sachverzeichnis	251