

Inhalt

Warum zu Fuß gehen?	9
Wie es anfängt	14
Ein Produkt kaufen.....	16
Einen Plan haben	22
Keine Wahl haben	24
Was bisher geschah.....	28
Migrationen.....	35
Freizeitreisen, Tourismus	41
Pilgerreisen, Yoga und Ego	44
Wohin wandern?	51
In die Provinz.....	52
Auf alten Wegen	57
In der Imagination/virtuell.....	65
Was mitnehmen?	72
Karte	72
Ausrüstung	80
Begleitung	84
Was erkennen?	91
Natur, Umwelt, Zerstörung.....	92
Politik, Grenzen, Privateigentum	101
Der, die und das Fremde.....	106
Was lesen?	112
Nachwort.....	117