

# INHALTSÜBERSICHT.

Einführung

VII

## I. TEIL: DIE ERWECKUNG DES MENSCHEN IM MENSCHEN

### Fragen der Selbsterziehung

1. Ich bin	1
2. Bin ich frei und verantwortlich?	8
3. Freiheit und Schicksal	17
4. Rück- und Vorblicke in die Geschichte	21
5. Mensch und Tier	29
6. Der Mensch im Menschen	38

## II. TEIL: DIE VERKÖRPERUNG DES MENSCHEN IN EMBRYONALZEIT, GEBURT UND KINDHEIT.

### Fragen der Pädagogik

1. Die embryonale Leibesentwicklung als Geistesoffenbarung	47
2. Schwangerschaft, Embryonalhüllen und Geburt	58
3. Eltern und Kinder	65
4. Durchseelung des Leibes und Verinnerlichung	73
5. Woher kommt das Bewußtsein?	79
6. Dreigliederung der menschlichen Gestalt und Schicksal	90

## III. TEIL: JUGEND UND ERWACHSENHEIT, ALTERN UND STERBEN

### Praktische Lebensführung

1. Die Krise unserer Lebensmitte	105
2. Altert die Erde?	119
3. Vom Tor der Geburt und vom Tor des Todes	135
4. Leibersterben und Geisterwachen	146

## IV. TEIL: SCHICKSAL, TOD UND WIEDERVERKÖRPERUNG

### Vom Sinn und Gesetz unseres Daseins

1. Wodurch sind mein Charakter u. Schicksal verursacht?	156
2. Bin ich Selbstgestalter meines Charakters und Schicksals	158

V

3. Zwölf Schicksalsgesetze	180
4. Unser Erdenleben weist über sich hinaus in vergangene und zukünftige Erdenleben	202
5. Gegen-Gründe und Gründe für die Wiederverkörperung	210
6. Letzte Fragen	222
 <b>V. TEIL: VERERBUNG, CHARAKTER UND SCHICKSAL</b>	
<b>Vom Kampf um sich selbst</b>	
1. Gibt es Grenzen für die Macht der Vererbung?	229
2. Die Auseinandersetzung mit unseren Vorfahren und der Kampf mit der Vererbung	241
3. Vom Geheimnis der menschlichen Biographie	257
 <b>AUSKLANG</b>	 273