

INHALT

8 Vorwort

Ich will Meer! PRAXIS DES SEGELNS

- 12 Die Seglersprache**
- 13 Knoten**
- 15 Seeklar machen**
- 18 An- und Ablegen**
- 24 Segel setzen**
- 27 Segel bergen**
- 28 Windkraft, Segelstellung, Segeltrimm,
Kurse zum Wind**
- 36 Manöver unter Segeln**
- 41 Ankern**
- 47 Sicherheit an Bord**

Ich bin doch kein Ingenieur! TECHNISCHES

- 54 Problemzone Motor**
- 56 Der Kompass**
- 58 Technische Ausrüstung des Bootes**
- 63 Persönliche Ausrüstung und Kleidung**

Wo bin ich eigentlich? NAVIGATORISCHES

- 72 Grundlagen der Navigation**
- 76 Seekarten, Seehandbücher, Hafeninfos ...**
- 81 Gezeiten und Strömungen**
- 84 Segeln bei Nacht**
- 91 Ausweichregeln**
- 95 Betonnung und Befeuerung**

INHALT

Ich glaub', ich krieg' den Bootskoller! MENSCHLICHES

- 100 Törnvorbereitung
- 102 Verantwortlichkeiten
- 105 Mit der Mannschaft an Bord
- 108 Maritime Bräuche und Traditionen
- 111 Körperliche Anforderungen
- 115 Segeln mit Familie und Kindern
- 117 Kochen an Bord
- 119 Problemzone Klo
- 121 Umweltschutz

Mit Badehose und Ölzeug ... METEOROLOGISCHES

- 126 Grundlagen der Meteorologie
- 128 Windstärken nach Beaufort
- 131 Bewölkungsarten
- 132 Das typische Tief
- 135 Kennzeichen eines Hochs
- 136 Thermischer Wind

Ich will ein Boot! CHARTERN

- 140 Internationale Bestimmungen, Führerscheine
- 141 Chartermöglichkeiten
- 142 Kosten
- 143 Segelreviere

ANHANG

- 148 Internet
- 148 Literaturhinweise
- 155 Register
- 160 Der Autor