

INHALT

8 Vorwort

Ich will Meer! **PRAXIS DES SEGELNS**

- 12 Die Seglersprache
- 13 Knoten
- 15 Seeklar machen
- 18 An- und Ablegen
- 24 Segel setzen
- 27 Segel bergen
- 28 Windkraft, Segelstellung, Segeltrimm,
Kurse zum Wind
- 36 Manöver unter Segeln
- 41 Ankern
- 47 Sicherheit an Bord

Ich bin doch kein Ingenieur! **TECHNISCHES**

- 54 Problemzone Motor
- 56 *Der Kompass*
- 58 Technische Ausrüstung des Bootes
- 63 Persönliche Ausrüstung und Kleidung

Wo bin ich eigentlich? **NAVIGATORISCHES**

- 72 Grundlagen der Navigation
- 76 Seekarten, Seehandbücher, Hafeninfos ...
- 81 Gezeiten und Strömungen
- 84 Segeln bei Nacht
- 91 Ausweichregeln
- 95 Betonung und Befeuerung

INHALT

Ich glaub', ich krieg' den Bootskoller! MENSCHLICHES

- 100 Törn Vorbereitung
- 102 Verantwortlichkeiten
- 105 Mit der Mannschaft an Bord
- 108 Maritime Bräuche und Traditionen
- 111 Körperliche Anforderungen
- 115 Segeln mit Familie und Kindern
- 117 Kochen an Bord
- 119 Problemzone Klo
- 121 Umweltschutz

Mit Badehose und Ölzeug ... METEOROLOGISCHES

- 126 Grundlagen der Meteorologie
- 128 Windstärken nach Beaufort
- 131 Bewölkungsarten
- 132 Das typische Tief
- 135 Kennzeichen eines Hochs
- 136 Thermischer Wind

Ich will ein Boot! CHARTERN

- 140 Internationale Bestimmungen, Führerscheine
- 141 Chartermöglichkeiten
- 142 Kosten
- 143 Segelreviere

ANHANG

- 148 Internet
- 148 Literaturhinweise
- 155 Register
- 160 Der Autor