

Inhaltsverzeichnis

1	<i>Bioverfügbarkeit des Eisens in der Säuglings- und Kleinkinder-Ernährung</i>	1
	H.C. Heinrich	
1.1	Eisenmangel bei Säuglingen und Kleinkindern	1
1.1.1	Häufigkeit und Ursachen	1
1.1.2	Auswirkungen	2
1.1.3	Eisenbedarf des Säuglings und Kleinkindes	6
1.2	Eisenabsorption bei Säuglingen und Kleinkindern	7
1.2.1	Methoden zur Bestimmung der Eisenabsorption bzw. Bioverfügbarkeit	7
1.2.2	Die Eisenabsorption wird auch während der ersten Lebensjahre den verfügbaren Eisenreserven entsprechend reguliert	7
1.2.3	Irrelevante Strahlenbelastung bei ^{59}Fe -Absorptionsmessungen auch im Säuglingsalter	10
1.3	Bioverfügbarkeit des natürlichen (endogenen) Nahrungseisens	11
1.3.1	Bioverfügbarkeit des 3wertigen Nichthämeisens	12
1.3.2	Bioverfügbarkeit des Hämeisens in den Nahrungshämoproteinen	22
1.3.3	Möglichkeiten und Grenzen der diätetischen Eisenprophylaxe	26
1.4	Bioverfügbarkeit des der Nahrung zugesetzten exogenen Eisens	30
1.4.1	Bioverfügbarkeit des der Milch zugesetzten Eisens beim Menschen	30
1.4.2	Bioverfügbarkeit des einer pflanzlichen Mahlzeit bzw. der Beikost zugesetzten Eisens	35

2	<i>Praktische Handhabung der Eisenversorgung in der Säuglingernährung</i>	44
	K. H. Schäfer	
2.1	Eisenstoffwechselsituation des jungen Kindes	44
2.2	Ursachen der kritischen Eisenstoffwechselsituation bei jungen Kindern – Ansatzpunkte für Gegenmaßnahmen	48
2.3	Maßnahmen zur Verhütung einer Eisenmangelsituation – Praktisches Vorgehen	52
2.4	Gestillte Säuglinge	58
2.5	Frühgeborene, vergleichbare Kinder	59
2.6	Verträglichkeit der Eisenanreicherung von Fertignahrungen	61
2.7	Schlußbemerkungen	61
3	<i>Serumferritinspiegel bei Früh- und Neugeborenen unter verschiedenen Ernährungsbedingungen</i>	66
	Ch. Bender-Götze, M. C. Laub und S. Sappert	
4	<i>Die Bedeutung unterschiedlicher Konzentrationen von Taurin in Muttermilch und künstlicher Nahrung</i>	75
	H. J. Sternowsky	
5	<i>Gehalt an Pestiziden und PCBs im Fettgewebe von Säuglingen und Kleinkindern</i>	83
	K. H. Niessen	
6	<i>Die Vitamin-D-Versorgung des Säuglings bei natürlicher und künstlicher Ernährung</i>	92
	O. Hövels, F. Püllen, R. Thorbeck, G. Markosch und M. Goll	
6.1	Eigene Untersuchungen	92
6.2	Rachitis bei gestillten Kindern	97
6.3	Diskussion und Schlußfolgerungen	97

7	<i>Möglichkeit der intestinalen Sensibilisierung durch frühzeitige Fremdeiweißgaben im Säuglingsalter</i>	104
	S. Strobel	
7.1	<i>Versuchsanordnung</i>	105
7.2	<i>Ergebnisse</i>	105
7.3	<i>Implikationen für die Praxis</i>	106
8	<i>Zur Geschichte der Beikost in der Säuglingernährung</i>	111
	W. Droese	
9	<i>Beikost – industriell gefertigt oder im Haushalt selbst hergestellt?</i>	118
	E. G. Huber	
10	<i>Beikostempfehlung aus der Sicht des niedergelassenen Kinderarztes</i>	124
	A. Vahle	
11	<i>Durchführung der Beikost in der Praxis</i>	131
	H. B. von Stockhausen und H. Schulz	
11.1	<i>Material und Methodik</i>	131
11.2	<i>Ergebnisse</i>	131
11.3	<i>Zusammenfassung</i>	136
12	<i>Beginn der Beikost in der Praxis aus der Sicht des klinischen Kinderarztes</i>	138
	P. Mayser	
13	<i>Anwendung der Beikost in Schweden</i>	140
	B. Lindquist	
13.1	<i>Ursachen für die Einführung der Beikost</i>	141
13.2	<i>Industriell oder im Haushalt selbst hergestellte Beikost</i>	141
13.3	<i>Praktische Durchführung der Verabreichung von Beikost bei Säuglingen in Schweden</i>	143

13.4	Wochenspeisezettel für Säuglinge mit berechnetem Nahrungsgehalt	145
13.5	Einige abschließende Kommentare	146
14	<i>Vom Sinn der Beikost – Handhabung in der Schweiz</i>	148
	O. Tönz	
15	<i>Gluten, das Stillen und die Inzidenz der Zöliakie 1965–1982</i>	165
	D. H. Shmerling	
15.1	Material und Methoden	165
15.2	Ergebnisse	167
15.3	Kommentar	168
15.4	Zusammenfassung	171
16	<i>Bedeutung der Beikost für die Empfehlungen zur Energie-, Nährstoff- und Vitaminversorgung im 1. Lebensjahr</i>	173
	G. Schöch, M. Kersting und W. Droeze	
17	<i>Kochsalzgehalt von industriell hergestellten Beikostpräparaten zur Säuglingsernährung . . .</i>	197
	V. Galgan, M. Kersting und F. Manz	
17.1	Einleitung	197
17.2	Material und Methoden	197
17.3	Ergebnisse	198
17.4	Kommentar	203
17.5	Zusammenfassung	208
18	<i>Beikost in der Ernährung von Kindern mit angeborenen Stoffwechselkrankheiten</i>	211
	P. Clemens und M. Heddrich	
18.1	Galaktosämie	211
18.2	Glykogenose Typ 1	214
18.3	Phenylketonurie	216

19	<i>Ernährungsbedingte Veränderungen der Darmflora beim Säugling</i>	220
	O. H. Braun	
20	<i>Klinisch-immunologische Konsequenzen der Beikost in der Säuglingsernährung</i>	229
	E. Schmidt	
20.1	<i>Einleitung</i>	229
20.2	<i>Atopisches Ekzem und Milchernährung</i>	230
20.3	<i>Milchnahrung und Asthma bzw. Pollinosen</i>	231
20.4	<i>Beikost und atopische Erkrankungen</i>	232
20.5	<i>Konsequenzen</i>	234
21	<i>Beikost unter dem Aspekt der Prophylaxe in der Säuglingsernährung</i>	237
	K. Schreier	
21.1	<i>Spurenelemente</i>	238
21.2	<i>Prophylaxe durch Ballaststoffe</i>	239
21.3	<i>Prophylaxe der Karies</i>	241
21.4	<i>Prophylaktische Bedeutung der Lipide in der Beikost</i>	243
21.5	<i>Einfluß von Nahrungsstoffen auf die Biotransformation von Naturstoffen und Medikamenten</i>	245
21.6	<i>Ernährung und Neurotransmitter</i>	245
21.7	<i>Gedanken zur Langzeitprävention</i>	245
22	<i>Zusammenfassung der Ergebnisse</i>	252
	R. Grüttner	
	<i>Teilnehmerliste</i>	
	<i>(Beikostsymposium, Boppard, 29. 9. 1983–1. 10. 1983)</i>	255