

<b>1</b>	<b><i>Bioverfügbarkeit des Eisens in der Säuglings- und Kleinkinder-Ernährung</i></b>	<b>1</b>
	H. C. Heinrich	
1.1	Eisenmangel bei Säuglingen und Kleinkindern	1
1.1.1	Häufigkeit und Ursachen	1
1.1.2	Auswirkungen	2
1.1.3	Eisenbedarf des Säuglings und Kleinkindes	6
1.2	Eisenabsorption bei Säuglingen und Kleinkindern	7
1.2.1	Methoden zur Bestimmung der Eisenabsorption bzw. Bioverfügbarkeit	7
1.2.2	Die Eisenabsorption wird auch während der ersten Lebensjahre den verfügbaren Eisenreserven entsprechend reguliert	7
1.2.3	Irrelevante Strahlenbelastung bei <sup>59</sup> Fe-Absorptionsmessungen auch im Säuglingsalter	10
1.3	Bioverfügbarkeit des natürlichen (endogenen) Nahrungseisens	11
1.3.1	Bioverfügbarkeit des 3wertigen Nichthämeisens	12
1.3.2	Bioverfügbarkeit des Hämeisens in den Nahrungshämoproteinen	22
1.3.3	Möglichkeiten und Grenzen der diätetischen Eisenprophylaxe	26
1.4	Bioverfügbarkeit des der Nahrung zugesetzten exogenen Eisens	30
1.4.1	Bioverfügbarkeit des der Milch zugesetzten Eisens beim Menschen	30
1.4.2	Bioverfügbarkeit des einer pflanzlichen Mahlzeit bzw. der Beikost zugesetzten Eisens	35

2	<i>Praktische Handhabung der Eisenversorgung in der Säuglingsernährung . . . . .</i>	44
	K. H. Schäfer	
2.1	Eisenstoffwechselsituation des jungen Kindes . . . . .	44
2.2	Ursachen der kritischen Eisenstoffwechselsituation bei jungen Kindern – Ansatzpunkte für Gegenmaßnahmen . . . . .	48
2.3	Maßnahmen zur Verhütung einer Eisenmangelsituation – Praktisches Vorgehen . . . . .	52
2.4	Gestillte Säuglinge . . . . .	58
2.5	Frühgeborene, vergleichbare Kinder . . . . .	59
2.6	Verträglichkeit der Eisenanreicherung von Fertignahrungen . . . . .	61
2.7	Schlußbemerkungen . . . . .	61
3	<i>Serumferritinspiegel bei Früh- und Neugeborenen unter verschiedenen Ernährungsbedingungen . . . . .</i>	66
	Ch. Bender-Götze, M. C. Laub und S. Sappert	
4	<i>Die Bedeutung unterschiedlicher Konzentrationen von Taurin in Muttermilch und künstlicher Nahrung . . . . .</i>	75
	H. J. Sternowsky	
5	<i>Gehalt an Pestiziden und PCBs im Fettgewebe von Säuglingen und Kleinkindern . . . . .</i>	83
	K. H. Niessen	
6	<i>Die Vitamin-D-Versorgung des Säuglings bei natürlicher und künstlicher Ernährung . . . . .</i>	92
	O. Hövels, F. Püllen, R. Thorbeck, G. Markosch und M. Goll	
6.1	Eigene Untersuchungen . . . . .	92
6.2	Rachitis bei gestillten Kindern . . . . .	97
6.3	Diskussion und Schlußfolgerungen . . . . .	97

7	<i>Möglichkeit der intestinalen Sensibilisierung durch frühzeitige Fremdeiweißgaben im Säuglingsalter</i> . . . . .	104
	S. Strobel	
7.1	Versuchsanordnung . . . . .	105
7.2	Ergebnisse . . . . .	105
7.3	Implikationen für die Praxis . . . . .	106
8	<i>Zur Geschichte der Beikost in der Säuglingsernährung</i> . . . . .	111
	W. Droese	
9	<i>Beikost – industriell gefertigt oder im Haushalt selbst hergestellt?</i> . . . . .	118
	E. G. Huber	
10	<i>Beikostempfehlung aus der Sicht des niedergelassenen Kinderarztes</i> . . . . .	124
	A. Vahle	
11	<i>Durchführung der Beikost in der Praxis</i> . . . . .	131
	H. B. von Stockhausen und H. Schulz	
11.1	Material und Methodik . . . . .	131
11.2	Ergebnisse . . . . .	131
11.3	Zusammenfassung . . . . .	136
12	<i>Beginn der Beikost in der Praxis aus der Sicht des klinischen Kinderarztes</i> . . . . .	138
	P. Mayser	
13	<i>Anwendung der Beikost in Schweden</i> . . . . .	140
	B. Lindquist	
13.1	Ursachen für die Einführung der Beikost . . . . .	141
13.2	Industriell oder im Haushalt selbst hergestellte Beikost . . . . .	141
13.3	Praktische Durchführung der Verabreichung von Beikost bei Säuglingen in Schweden . . . . .	143

13.4	Wochenspeisezettel für Säuglinge mit berechnetem Nahrungsgehalt . . . . .	145
13.5	Einige abschließende Kommentare . . . . .	146
14	<i>Vom Sinn der Beikost – Handhabung in der Schweiz . . . . .</i> O. Tönz	148
15	<i>Gluten, das Stillen und die Inzidenz der Zöliakie 1965–1982 . . . . .</i> D. H. Shmerling	165
15.1	Material und Methoden . . . . .	165
15.2	Ergebnisse . . . . .	167
15.3	Kommentar . . . . .	168
15.4	Zusammenfassung . . . . .	171
16	<i>Bedeutung der Beikost für die Empfehlungen zur Energie-, Nährstoff- und Vitaminversorgung im 1. Lebensjahr . . . . .</i> G. Schöch, M. Kersting und W. Droese	173
17	<i>Kochsalzgehalt von industriell hergestellten Beikostpräparaten zur Säuglingsernährung . . .</i> V. Galgan, M. Kersting und F. Manz	197
17.1	Einleitung . . . . .	197
17.2	Material und Methoden . . . . .	197
17.3	Ergebnisse . . . . .	198
17.4	Kommentar . . . . .	203
17.5	Zusammenfassung . . . . .	208
18	<i>Beikost in der Ernährung von Kindern mit angeborenen Stoffwechselkrankheiten . . . . .</i> P. Clemens und M. Heddrich	211
18.1	Galaktosämie . . . . .	211
18.2	Glykogenose Typ 1 . . . . .	214
18.3	Phenylketonurie . . . . .	216

19	<i>Ernährungsbedingte Veränderungen der Darmflora beim Säugling</i> . . . . .	220
	O. H. Braun	
20	<i>Klinisch-immunologische Konsequenzen der Beikost in der Säuglingsernährung</i> . . . . .	229
	E. Schmidt	
20.1	Einleitung . . . . .	229
20.2	Atopisches Ekzem und Milchernährung . . . . .	230
20.3	Milchnahrung und Asthma bzw. Pollinosen . . . . .	231
20.4	Beikost und atopische Erkrankungen . . . . .	232
20.5	Konsequenzen . . . . .	234
21	<i>Beikost unter dem Aspekt der Prophylaxe in der Säuglingsernährung</i> . . . . .	237
	K. Schreier	
21.1	Spurenelemente . . . . .	238
21.2	Prophylaxe durch Ballaststoffe . . . . .	239
21.3	Prophylaxe der Karies . . . . .	241
21.4	Prophylaktische Bedeutung der Lipide in der Beikost . . . . .	243
21.5	Einfluß von Nahrungsstoffen auf die Biotransformation von Naturstoffen und Medikamenten . . . . .	245
21.6	Ernährung und Neurotransmitter . . . . .	245
21.7	Gedanken zur Langzeitprävention . . . . .	245
22	<i>Zusammenfassung der Ergebnisse</i> . . . . .	252
	R. Grüttner	

# *Teilnehmerliste*

*(Beikostsymposium, Boppard,*

*29. 9. 1983–1. 10. 1983)* . . . . . 255