

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	V
<b>Vorwort</b> .....	VII
<b>Management</b> .....	1
1    Zielgruppenmarketing in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Erhöhung von Teilnahmequoten auf Basis der Sinus-Milieus® <i>(Nürnberg/Wirtz)</i> .....	3
2    Arbeit 4.0 – mit Risiken und Nebenwirkungen? Chancen und Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges BGM 4.0 <i>(Hessler/Baxheinrich)</i> .....	15
3    Digitalisierung – Fluch oder Segen in der Arbeitswelt 4.0 <i>(Kardys/Walle)</i> .....	29
4    Auswirkungen der Digitalisierung auf das Führungsverhalten in Unternehmen <i>(Loosen)</i> .....	43
5    Stärkung der Work Life Balance durch Blended Learning Konzepte <i>(Voss)</i> .....	53
6    Digital Leadership – Betriebliches Gesundheitsmanagement für Führungskräfte <i>(Biltzinger)</i> .....	63
7    Betriebliches Eingliederungsmanagement: Arbeit zukunftsfähig und menschengerecht gestalten <i>(Liebrich/Reuter/Giesert)</i> .....	73
8    Gesundheitliches Generationen-Management in einer digitalen Arbeitswelt <i>(Schaff)</i> .....	85
9    Datenschutz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement <i>(Jäschke)</i> .....	97

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Forschung</b> .....	105
10 Ein Blick in die Zukunft des BGM ( <i>Krapf/Walter/Roessler/Mess</i> ) .....	107
11 Macht Homeoffice krank? ( <i>Bellmann/Widuckel</i> ) .....	119
12 Authentisches Selbstmanagement – Chance für Führungskräfte, Schutz für Mitarbeiter ( <i>Pscherer</i> ) .....	127
13 Shared Leadership – Erfolgsfaktoren und Herausforderungen geteilter Führungspositionen ( <i>Schubert/Walter/Fischer/Merkwitz</i> ) .....	139
14 Biopsychosoziale Auswirkungen moderner Arbeitsplatzkonzepte ( <i>Fischer/Strunz/Walter</i> ) .....	151
15 Die Qualität Mensch in digitalen Zeiten ( <i>Krüttgen/Erzberger</i> ) .....	161
16 BGM 4.0 – Neue Wege für die Betriebliche Gesundheitsförderung: Individuelle Sensor-Messung mit digitaler Nachbetreuung ( <i>Führhop/Heering</i> ) .....	171
17 Arbeit und Kognition im Kontext des Alterns ( <i>Falkenstein/Kardys</i> ) .....	183
18 Stress- und Emotionsregulation in der Arbeitswelt: Wirksamkeit des Trainings Stark im Stress (SIS) im beruflichen Umfeld ( <i>Eckert/Tarnowski/Sieland</i> ) .....	195
19 Digital durch die „Rushhour“ des Lebens? Zusammenhänge zwischen Flexibilisierung der Arbeit, psychosomatischer Gesundheit und Work-Life-Balance sowie die Rolle von (digitalem) betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) ( <i>Schorlemmer/Halbe-Haenschke/Maguhn</i> ) .....	205
20 Demografie-Monitor: Tarifverträge zur Gestaltung der Qualität der Arbeit – Handlungsfelder und Ansätze zu alternsgerechten und demografiefesten Arbeitsbedingungen ( <i>Rimbach</i> ) .....	223
21 Messbarkeit von Coaching im BGM – die Quadratur des Kreises? ( <i>Asendorpf/Brückner-Starke/Buchhester/Schulz</i> ) .....	237
22 Implementierung und Evaluation von Human Centric Lighting Systemen – zwei randomisierte, feldexperimentelle Kontrollgruppenstudien ( <i>Schnieder/Kächele/von Haugwitz</i> ) .....	249

## Inhaltsverzeichnis

---

23	Keine Angst vor Kennzahlen – aber vor Selbstbetrug wird gewarnt ( <i>Schulz/Buchhester/Zacher</i> ) .....	267
24	Gesundheitsökonomische Evaluation von internet- und mobilebasierten Interventionen (IMI) zur Behandlung von psychischen Störungen: Ein Überblick ( <i>Kählke/Ebert</i> ) .....	279
	<b>Praxis</b> .....	297
25	ergoscan – die digitale Haltungsanalyse für gesundes Sitzen am Arbeitsplatz ( <i>Heering/Planinc</i> ) .....	299
26	Internetbasierte Trainings zur Prävention von Depression bei Beschäftigten in der Landwirtschaft ( <i>Heber/Baierl/Holzer/Koch/Ebert/Nobis</i> ) .....	309
27	Psychische Belastungen von Beschäftigten: Online-Interventionen im BGM als sinnvolle Ergänzung zu konventionellen Maßnahmen in Unternehmen ( <i>Jakob-Pannier/Wessel/Molner</i> ) .....	321
28	Das neue Präventionsgesetz – Weiterentwicklung des BGM? ( <i>Sayed/Brandes</i> ) .....	335
29	Die Kampagne „ <i>kommmittmensch</i> “: Ein inhaltlich und methodisch neuer Präventionsbeitrag der gesetzlichen Unfallversicherung zum Thema Sicherheit und Gesundheit ( <i>Wetzstein/Hessenmöller</i> ) .....	349
30	Die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Klinikum Osnabrück ( <i>Nobis/Dellos/Breitkreuz/Moldenhauer</i> ) .....	359
31	Lebensphasengerechte Arbeitsgestaltung – auf die Passgenauigkeit kommt es an ( <i>Runde/Tenberge</i> ) .....	371
32	Hüttenfit – Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Hüttenhospital Dortmund ( <i>Kellerhoff/Schmedemann/Thiemann</i> ) .....	385
33	„Gute BGM-Praxis in der Pflege“. Ein Praxisprojekt für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement in der stationären und ambulanten (Alten-)Pflege in der Metropolregion Nordwest ( <i>Gödde</i> ) .....	393
34	Sicherstellung der medizinischen und pflegerischen Versorgung im Landkreis Vechta ( <i>Grützner/zur Brügge/Grote</i> ) .....	409

## Inhaltsverzeichnis

---

35	Erhöhte Krankenstände in der öffentlichen Verwaltung. Ein Erklärungsversuch mit einem Ausblick auf die agile Verwaltung ( <i>Richenhagen</i> ) .....	419
36	Die Bedeutung und Effekte einer gesundheitsorientierten Führungskultur in der Arbeitswelt 4.0 anhand praktischer Beispiele ( <i>Kesselmann</i> ) .....	433
37	Population Health Management als Lösungsansatz demo- grafischer Herausforderungen ( <i>Budig/Berger</i> ) .....	443
38	Dialog-WEGE (wirksam, erfolgreich, gesund, empathisch). Systemisch-strukturierte Mitarbeitergespräche im Zuge ganzheitlicher und gesunder Personalentwicklung im Unternehmen ( <i>André</i> ) .....	453
39	Humanchronobiologie in Zeiten von Arbeit 4.0 ( <i>Kantermann</i> ) .....	465
	<b>Autorenverzeichnis .....</b>	<b>475</b>