

Inhalt

Vorwort	7
1 Epidemiologische Daten/Statistische Erhebungen	9
1.1 Geschlechtsunterschiede in Bezug auf Lebenserwartung, Sterberate, Krankheit, Einsetzen der Krankheit, Risikofaktoren	9
1.2 Fachgebiet Gendermedizin – warum sterben Männer früher und anders?	13
1.3 Geschlechtsunabhängige Krankheiten – bestimmte Diagnosen häufiger bei Männern	18
2 Vorsorgeuntersuchungen für Männer	21
2.1 Gesundheits-Check-up (Check-up 35+)	22
2.2 Krebsvorsorgeuntersuchungen	22
2.2.1 Früherkennung von Hautkrebs	23
2.2.2 Früherkennung von Prostatakrebs/Krebs der äußeren Genitalien	23
2.2.3 Darmkrebsvorsorge	25
2.3 Vorsorgetests aus der Apotheke	26
3 Aufbau der männlichen Geschlechtsorgane	29
3.1 Die äußeren Geschlechtsorgane	29
3.2 Die inneren Geschlechtsorgane	30
4 Krankheiten der männlichen Geschlechtsorgane	33
4.1 Erkrankungen der Prostata	33
4.1.1 Prostatitis (Prostataentzündung)	33
4.1.1.1 Prostatitis – akuter Verlauf	33
4.1.1.2 Prostatitis – chronischer Verlauf	34
4.1.2 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	35
4.1.2.1 Mögliche Ursachen der BPH	36
4.1.3 Prostatakarzinom (PCA)	51
4.2 Erektile Dysfunktion	57
4.3 Fertilitätsstörungen	63
4.4 Sexuell übertragbare Krankheiten (STD, STI)	69
4.4.1 Chlamydieninfektionen	70
4.4.2 Humane Papilloma-Viren (HPV, Feigwarzen Condylomata acuminata)	73
	5

Inhalt

4.4.3	Aids	81
4.4.4	Gonorrhö (Tripper)	94
4.4.5	Syphilis (Lues)	96
4.4.6	Herpes genitalis	101
5	Haarausfall	103
5.1	Androgenetische Alopezie – anlagebedingter Haarausfall	103
6	Andropause – welche Antiaging-Maßnahmen sind sinnvoll?	111
6.1	Allgemeine Anti-Aging-Maßnahmen	112
6.2	Anti-Aging-Hormone	113
6.3	Hypokalorische Ernährung	115
6.4	Nahrungsergänzungsmittel	115
6.5	Konzentrationsstörungen	116
	Stichwortverzeichnis	119