

Inhalt

Teil 1	6
Fachwissen/Grundlagen der Kosmetik (Multiple-Choice-Aufgaben)	6
Entwicklung und Aufgaben der Kosmetik	6
Dermatologie	13
Die Haut	13
Die Beurteilung der gesunden Haut	17
Veränderungen der Haut – Effloreszenzenlehre	20
Hauterkrankungen	22
Kosmetische Präparate und ihre Anwendung	32
Wasser	32
Reinigungsmittel	35
Hautpflegepräparate	40
Grund- und Wirkstoffe in kosmetischen Präparaten	45
Drogen in der Kosmetik	50
Dekorative Kosmetikpräparate	53
Nagelkosmetika	56
Lichtschutz-, Bräunungs- und Depigmentierungspräparate	58
Praxis Ganzheitskosmetik	60
Das äußere Erscheinungsbild der Kosmetikerin	60
Vom Umgang mit Kunden	61
Die manuelle Nackenmassage	62
Behandlungen der Augenpartie	63
Zusatz- und Spezialbehandlungen	65
Pflegen und Gestalten der Hände und Nägel	74
Pflegen und Gestalten der Füße und Zehennägel	80
Apparative Kosmetik	85
Stromanwendungen in der Kosmetik	85
Reinigungs- und Massageanwendungen in der apparativen Kosmetik	86
Strom – Unfallverhütung beim Umgang mit elektrischem Strom	90
Die Stromarten und ihre Einsatzgebiete in der Kosmetik	91
Epilation – dauerhafte Haarentfernung	94
Strahlenanwendungen in der Kosmetik	96
Dekorative Kosmetik	98
Von der Kosmetikfachfrau zur erfolgreichen Unternehmerin	107

Teil 2	118
Fallbeispiele und Situationsaufgaben	118
Entwicklung und Aufgaben der Kosmetik	118
Lösungen	135
Fallbeispiel 1	135
Fallbeispiel 2	136
Fallbeispiel 3	138
Fallbeispiel 4	142
Fallbeispiel 5	146
Fallbeispiel 6	148
Fallbeispiel 7	149
Fallbeispiel 8	150
Fallbeispiel 9	151