

# Inhaltsverzeichnis

## Lernfeld 2.1: Lebenswelten und soziale Netzwerke alter Menschen beim altenpflegerischen Handeln berücksichtigen

<b>1</b>	<b>Die Entdeckung des Alters: Demografische Entwicklung und ihre Folgen . . . . .</b>	<b>7</b>
1.1	Die demografische Entwicklung vom Kaiserreich bis ins Jahr 2060 . . . . .	7
1.2	Die Ursachen des demografischen Alterungsprozesses . . . . .	9
1.3	Einige Folgen des demografischen Alterungsprozesses . . . . .	12
1.3.1	Die Alten werden als Last empfunden . . . . .	12
1.3.2	Die Arbeitskraft und die Fähigkeiten der Alten werden wiederentdeckt . . . . .	16
1.3.3	Die Macht der Alten wächst . . . . .	18
1.4	Zukünftiges Altersschicksal: Ausgrenzung oder Integration? . . . . .	18
<b>2</b>	<b>Entwicklungsprozesse im Alter: Alterstheorien . . . . .</b>	<b>22</b>
2.1	Das Defizitmodell des Alters . . . . .	22
2.2	Die Lebensspannenpsychologie . . . . .	29
2.3	Die Theorie vom Dritten und Vierten Lebensalter . . . . .	33
2.4	Das Konzept der Entwicklungsaufgaben . . . . .	36
2.5	Die Theorien des erfolgreichen Alterns . . . . .	38
2.5.1	Disengagement-Theorie . . . . .	38
2.5.2	Aktivitätstheorie . . . . .	39
2.5.3	Kontinuitätstheorie . . . . .	41
2.5.4	Selektive Optimierung und Kompensation (SOK-Modell) . . . . .	41
<b>3</b>	<b>Sexualität im Alter . . . . .</b>	<b>43</b>
3.1	Körperliche Veränderungen und sexuelle Reaktionsfähigkeit . . . . .	43
3.2	Sexuelles Verhalten: Wünsche und Aktivitäten . . . . .	45
3.3	Sexuelle Probleme älterer Frauen und Männer . . . . .	46
3.3.1	Sexuelle Biografien älterer Frauen . . . . .	46
3.3.2	Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Mädchen . . . . .	48
3.3.3	Beeinträchtigung sexueller Funktionen bei älteren Frauen und Männern . . . . .	51
3.4	Überblick: Sexuelle Möglichkeiten für ältere Menschen . . . . .	54
3.5	Einstellungen zur Alterssexualität . . . . .	54
3.6	Sexualität im Pflegeheim . . . . .	55
3.6.1	Sexualitätshemmende Faktoren . . . . .	56
3.6.2	Typische Reaktionsweisen bei intimen Pflegehandlungen . . . . .	59
3.6.3	Bausteine für ein sexualfreundlicheres Pflegeheim . . . . .	62
3.6.4	Pflege von Heimbewohnerinnen, die durch sexualisierte männliche Gewalt traumatisiert wurden . . . . .	65

## Lernfeld 2.2: Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung unterstützen

<b>4</b>	<b>Wohnformen im Alter . . . . .</b>	<b>68</b>
4.1	Bestandsaufnahme: traditionelle und neue Wohnformen in Deutschland . . . . .	68
4.2	So lange wie möglich zu Hause bleiben . . . . .	70
4.2.1	Wohnungsanpassung . . . . .	70
4.2.2	Wohnberatung . . . . .	72
4.2.3	Barrierefreies Wohnen . . . . .	73