

Inhaltsverzeichnis

Lernfeld 2.1: Lebenswelten und soziale Netzwerke alter Menschen beim Altenpflegerischen Handeln berücksichtigen

1	Die Entdeckung des Alters: Demografische Entwicklung und ihre Folgen.	7
1.1	Die demografische Entwicklung vom Kaiserreich bis ins Jahr 2060	7
1.2	Die Ursachen des demografischen Alterungsprozesses	9
1.3	Einige Folgen des demografischen Alterungsprozesses	12
1.3.1	Die Alten werden als Last empfunden	12
1.3.2	Die Arbeitskraft und die Fähigkeiten der Alten werden wiederentdeckt	16
1.3.3	Die Macht der Alten wächst.	18
1.4	Zukünftiges Altersschicksal: Ausgrenzung oder Integration?	18
2	Entwicklungsprozesse im Alter: Alterstheorien.	22
2.1	Das Defizitmodell des Alters.	22
2.2	Die Lebensspannenpsychologie	29
2.3	Die Theorie vom Dritten und Vierten Lebensalter	33
2.4	Das Konzept der Entwicklungsaufgaben.	36
2.5	Die Theorien des erfolgreichen Alterns.	38
2.5.1	Disengagement-Theorie.	38
2.5.2	Aktivitätstheorie.	39
2.5.3	Kontinuitätstheorie	41
2.5.4	Selektive Optimierung und Kompensation (SOK-Modell)	41
3	Sexualität im Alter	43
3.1	Körperliche Veränderungen und sexuelle Reaktionsfähigkeit.	43
3.2	Sexuelles Verhalten: Wünsche und Aktivitäten	45
3.3	Sexuelle Probleme älterer Frauen und Männer	46
3.3.1	Sexuelle Biografien älterer Frauen	46
3.3.2	Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Mädchen.	48
3.3.3	Beeinträchtigung sexueller Funktionen bei älteren Frauen und Männern	51
3.4	Überblick: Sexuelle Möglichkeiten für ältere Menschen	54
3.5	Einstellungen zur Alterssexualität	54
3.6	Sexualität im Pflegeheim	55
3.6.1	Sexualitätshemmende Faktoren	56
3.6.2	Typische Reaktionsweisen bei intimen Pflegehandlungen	59
3.6.3	Bausteine für ein sexualfreundlicheres Pflegeheim	62
3.6.4	Pflege von Heimbewohnerinnen, die durch sexualisierte männliche Gewalt traumatisiert wurden	65

Lernfeld 2.2: Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung unterstützen

4	Wohnformen im Alter	68
4.1	Bestandsaufnahme: traditionelle und neue Wohnformen in Deutschland	68
4.2	So lange wie möglich zu Hause bleiben	70
4.2.1	Wohnungsanpassung.	70
4.2.2	Wohnberatung	72
4.2.3	Barrierefreies Wohnen	73