

Inhalt

Über den Autor, Symbole	9
Einleitung	10
Reise-Infos von A bis Z	12
Anreise über Peru	13
Karten	35
Anreise über Bolivien	14
Klima	35
Anreise zum Trail	15
Literatur	36
Ausrüstung	16
Post und Telekommunikation	36
Ausrüstungsliste	20
Radfahren	37
Ausrüstungsläden und -verleih	22
Reisezeit	37
Diplomatische Vertretungen	23
Sicherheit/Gefahren	38
Einreisebestimmungen	23
Trinkwasser	41
Familienurlaub/Kinder	24
Übernachten	41
Flora und Fauna	24
Umweltschutz	41
Fotografieren	25
Updates	42
Geld	27
Veranstalter	42
Gesundheit	28
Verpflegung	45
Impfungen	32
Zeit	45
Information	34
Cusco und Umgebung	46
Cusco	50
Ausflüge/Aktivitäten in und um Cusco	67
Aguas Calientes	72
Valle Sagrado de los Incas	76
Chinero	77
Moray/Salinas	78
Ollantaytambo	80
Pisac	82
Urubamba	86

Inka Trail	88
farbige Übersichtskarten	90
Chillca - km 82	92
km 82 - Wayllabamba	95
Wayllabamba - Pacaymayu	101
Pacaymayu - Phuyupatamarca	108
Phuyupatamarca - Wiñay Wayna	115
Wiñay Wayna - Machu Picchu	120
Inka Trail ab km 104	124
 Machu Picchu	 125
 Kleiner Sprachführer	 142
 Index	 156