

Inhalt

Über den Autor, Symbole	9
Einleitung	10
Reise-Infos von A bis Z	12
Anreise über Peru	13
Anreise über Bolivien	14
Anreise zum Trail	15
Ausrüstung	16
Ausrüstungsliste	20
Ausrüstungsläden und -verleih	22
Diplomatische Vertretungen	23
Einreisebestimmungen	23
Familienurlaub/Kinder	24
Flora und Fauna	24
Fotografieren	25
Geld	27
Gesundheit	28
Impfungen	32
Information	34
Karten	35
Klima	35
Literatur	36
Post und Telekommunikation	36
Radfahren	37
Reisezeit	37
Sicherheit/Gefahren	38
Trinkwasser	41
Übernachten	41
Umweltschutz	41
Updates	42
Veranstalter	42
Verpflegung	45
Zeit	45
Cusco und Umgebung	46
Cusco	50
Ausflüge/Aktivitäten in und um Cusco	67
Aguas Calientes	72
Valle Sagrado de los Incas	76
Chinchero	77
Moray/Salinas	78
Ollantaytambo	80
Pisac	82
Urubamba	86

Inka Trail	88
farbige Übersichtskarten	90
Chillca - km 82	92
km 82 - Wayllabamba	95
Wayllabamba - Pacaymayu	101
Pacaymayu - Phuyupatamarca	108
Phuyupatamarca - Wiñay Wayna	115
Wiñay Wayna - Machu Picchu	120
Inka Trail ab km 104	124
Machu Picchu	125
Kleiner Sprachführer	142
Index	156