

Inhalt

Kinder brauchen Selbstvertrauen	6
Selbstständigkeit fördert Selbstvertrauen.....	11
Körperspiele	19
Bewegungsspiele	33
Kreisspiele	44
Mal- und Bastelideen	62
Geschichten, Gedichte und Fingerspiele	74
Entspannungsideen.....	91
Rituale.....	102
Kleine Mutmach-Ideen.....	112