

# ***Inhalt***

<b>Vorbemerkungen</b>	8
-----------------------	---

## ***Land und Geschichte***

<b>Mexiko als Natur- und Lebensraum</b>	12
Die Landschaften	12
Die Klimazonen	13
Die Tierwelt	14
Bevölkerung	17
Ethnien oder Sprachgruppen	18
Religion	18
Staat	19
Wirtschaft	20
<b>Kulturgeschichte: Der Mensch, die Zeit und der Fortschritt</b>	
Jäger und frühe Ackerbauern	21
Vorklassische oder Formative Phase (1500–100 v. Chr.)	22
Die klassische Phase (100 n. Chr.–800 n. Chr.)	24
Die Zapoteken im Tal von Oaxaca	24
Teotihuacán – wo die Götter beraten	27
Die Golfküste und El Tajín	29
Die Maya, die ›Griechen‹ Mittelamerikas	31
Die nachklassische Zeit (800 bis zur Ankunft der Spanier)	37
Tolteken, Chichimeken und Mixteken	37
Azteken oder México und ihr Reich Anáhuac	40
Die Rückkehr Quetzalcóatl und die Kolonialzeit	45
Die Zeit des Chaos, der Befreiung und der sozialen Erneuerung	51
Zeittafel: Daten zur Kulturgeschichte	55
<b>Zeitrechnung und Mythos</b>	
Die Welt, die Zeit und die Schrift	60
Die wichtigsten Götter	65
<b>Galerie bedeutender Persönlichkeiten</b>	67

## ***Reiserouten in Mexiko***

### **Die Hauptstadt und ihre Umgebung**

Mexico City	81
Zwischen Alameda-Park und Zócalo:	
von Kirchen und Palästen	85
Das Erbe der Azteken	94
Zwischen Kolonialzeit und Moderne	98
Das Anthropologische Nationalmuseum	
Im Süden der Stadt: Wege durch Mittelstand	
und Upper Class	106
Die nördlichen Stadtteile	113
Im Steppengürtel nördlich der Hauptstadt	118
Acolmán	118
Teotihuacán	120
Kloster von Epazoyucan	127
Tepotzotlán	127
Tula	129

### **Das mexikanische Hochland**

Pilgerfahrt zur Wiege des Staates	133
Querétaro	133
Absteher in die Sierra Gorda	139
San Miguel de Allende	142
Guanajuato	148
Guadalajara	153
Morelia	157
Pátzcuaro	161

### **Von Mexico City zur Pazifikküste**

Westlich der Hauptstadt	167
Toluca	167
Calixtlahuaca	168
Teotenango	170
Malinalco	172
Auf dem Weg nach Acapulco	175
Cuernavaca und Teopanzolco	175
Tepoztlán	180
Chalcatzingo	181
Xochicalco	182
Taxco	186
Acapulco	189

### **Von Puebla nach Veracruz**

Östlich von Mexico City	193
Puebla	193
Acatepec und Tonanzintla	199
Cholula	201

Cacaxtla	203
Tlaxcala und Nuestra Señora de Ocotlán	206
Yohualichán	208
Am Golf von Mexiko	208
Castillo de Teayo	208
El Tajín	209
Jalapa (Xalapa)	214
Zempoala (Cempoala)	217
Quiahuiztlán	219
La Antigua	219
Veracruz	220

## **Oaxaca und Umgebung**

Im Reich des Marqués del Valle	225
Indígenas zwischen Gestern und Heute	225
Yanhuitlán	230
Oaxaca	231
Monte Albán	236
Cuilapan	242
Dainzú	243
Yagul	244
Mitla	246
Guiengola	248

## **Chiapas und Tabasco**

Chiapas	251
Tuxtla Gutiérrez	251
San Cristóbal de las Casas	251
Lagunas de Montebello	256
Toniná	257
Palenque	261
Yaxchilán	268
Bonampak	275
Izapa	277
Tabasco	279
Villahermosa	279
Comalcalco	280

## **Die Halbinsel Yucatán**

Yucatán – Zentrum der Maya-Kultur	283
Campeche	283
Die Chenes-Region	287
Edzná	287
Hochob	289
Dzibilnocac	291
Die Puuc-Region	291
Kabáh	291
Sayil	293

Labná	295
Loltún	296
Uxmal	297
Im Lande des Sisal	304
Mérida	304
Kirchenarchitektur in Yucatán	308
Dzibilchaltún	308
Chichén Itzá	312
Im Osten der Halbinsel Yucatán	322
Cobá	322
Tulum oder das Ende der Maya-Architektur	325
Chetumal	326
Kohunlich	327
Die Rio-Bec-Region	328
Xpujil	328
Becán	329
Chicanná	330
Kinichná und Dzibanché	331
Balamku	333
Calakmul	334

## *Tipps und Adressen*

Hinweise für die Reiseplanung	339
Informationen für unterwegs	340
Kurzinformationen von A bis Z	351
Ausgewählte Literatur	358
Glossar	359
Abbildungsnachweis	361
Register	362