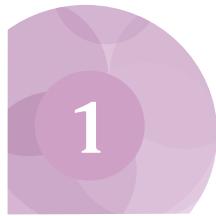


Inhaltsverzeichnis



Ausbildung und Beruf Pflege

1	Professionelle Pflege	18
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
1.1	Was ist Pflege?	19
2	Ausbildung konkret	20
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
2.1	Grundlagen der Pflegeausbildung	21
	2.2 Ausbildungsformen.	22
3	Beruf konkret	24
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
3.1	Geschichte der Pflege	25
3.2	Vier Handlungsfelder der Pflege	25
3.3	Berufs- und Pflegeverständnis	26
	3.4 Pflege als Profession	26
	3.5 Kompetenz und Pflegekompetenz	26
	3.6 Fort- und Weiterbildung.	28
4	Pflegewissenschaft	30
	<i>Sandra Heiligmann, Annette Lauber (4.6)</i>	
4.1	Wissensquellen von Pflegenden	31
4.2	Kennzeichen einer Wissenschaft.	31
4.3	Aufgaben der Pflegewissenschaft	31
	4.4 Pflegeforschung	32
	4.5 Theorien, Modelle, Konzepte	33
	4.6 Ausgewählte Pflegetheorien und Pflegemodelle	34



Mit Menschen arbeiten

5	Der Mensch	44
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
5.1	Grundlagen.	45
5.2	Entwicklungspsychologie	45
5.3	Persönlichkeitspsychologie	47
	5.4 Bedürfnisse, Motive und Emotionen.	47
	5.5 Der Mensch zwischen Gesundheit und Krankheit	48
6	Grundlagen und Anwendung professioneller Kommunikation	54
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
6.1	Grundlagen	55
	6.2 Professionelle Beziehungs- und Kommunikations- gestaltung	56
7	Mit Menschen zusammenarbeiten – miteinander umgehen	58
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
7.1	Soziale Rollen	59
7.2	Soziale Gruppen und Teams	59
	7.3 Aufbau einer Pflegebeziehung	60
	7.4 Unternehmenskultur im Gesundheitswesen.	60

8	Selbstfürsorge und Stressmanagement	62
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
8.1	Was ist Stress?	63
8.2	Stress am Arbeitsplatz	63
8.3	Stressbewältigung	65



Rechtliche, organisatorische und finanzielle Rahmenbedingungen in der Pflege

9	Das deutsche Sozial- und Gesundheitssystem	70
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
9.1	Sozialsystem	71
9.2	Gesundheitssystem	73
9.3	Organisation in der Pflege	73
9.4	Finanzierung im Gesundheitssystem	75
10	Pflegeprozess und Pflegeplanung	78
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
10.1	Grundlagen	79
10.2	Pflegeprozessmodell	79
10.3	Pflegediagnosen	81
10.4	Pflegestandards und Assessments	82
10.5	Pflegeplanung in der Praxis	82
10.6	Pflegedokumentation und Pflegeübergabe	82
11	Qualitäts- und Fehlermanagement	84
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
11.1	Pflegequalität	85
11.2	Qualitätsmanagement	86
11.3	Patientensicherheit und Fehlermanagement	87
12	Rechtliche Grundlagen der Pflege	88
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
12.1	Das Grundgesetz	89
12.2	Arbeitsrecht	89
12.3	Pflegerelevante Rechtsgebiete	90
12.4	Spezielle Gesetze im Pflegebereich	92



Pflegebasismaßnahmen und Notfallsituationen

13	Grundlagen der Patientenbeobachtung	96
	<i>Jennifer Ludwig</i>	
13.1	Wahrnehmen	97
13.2	Beobachtung	97
14	Notfallsituationen	98
	<i>Jennifer Ludwig</i>	
14.1	Häufige Notfallsituationen im stationären Bereich	99
14.2	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	102
14.3	Polytrauma	103
14.4	Erste Hilfe leisten vor Ort	103

15	Hygiene	106
Margarete Klimek		
15.1	Grundlagen der Infektionslehre	107
15.2	Standardhygiene	107
15.3	Isolationsmaßnahmen	110
15.4	Multiresistente Erreger	111
16	Vitalparameter und Körpertemperatur beobachten und kontrollieren	114
Jennifer Ludwig		
16.1	Puls	115
16.2	Blutdruck	115
16.3	Atmung	117
16.4	Körpertemperatur	118
17	Körperpflege und Bekleidung	120
Margarete Klimek		
17.1	Hautpflege	121
17.2	Bei der Körperpflege unterstützen	121
17.3	Bekleidung	124
18	Positionierung und Mobilisation, Betten und guten Schlaf fördern	126
Margarete Klimek		
18.1	Bei der Positionierung unterstützen	127
18.2	Bei der Mobilisation unterstützen	127
18.3	Hygienische Prinzipien beim Bettmachen	128
18.4	Guten Schlaf fördern	128
19	Essen und Trinken anreichen, Körperlänge und -gewicht bestimmen, Flüssigkeitsbilanz erheben	132
Margarete Klimek		
19.1	Essen und Trinken anreichen	133
19.2	Körperlänge und -gewicht bestimmen	133
19.3	Flüssigkeitsbilanz erheben	134
20	Bei den Ausscheidungen unterstützen	136
Margarete Klimek		
20.1	Urin	137
20.2	Stuhl	137
20.3	Bei der Ausscheidung unterstützen	141
20.4	Übelkeit und Erbrechen beobachten und kontrollieren	141
21	Prophylaxen	144
Jennifer Ludwig		
21.1	Dekubitusprophylaxe	145
21.2	Prophylaxe der Bettlägerigkeit	146
21.3	Obstipationsprophylaxe	147
21.4	Soor- und Parotitisprophylaxe	148
21.5	Deprivationsprophylaxe	149
21.6	Sturzprophylaxe	150
21.7	Prophylaxe der Mangelernährung	152
21.8	Pneumonieprophylaxe	152
21.9	Thromboseprophylaxe	153
21.10	Kontrakturenprophylaxe	154
21.11	Intertrigoprophylaxe	154



Pflegetechniken

22	Umgang mit Blasenkathetern	158
Jennifer Ludwig		
22.1	Transurethraler Blasenkatheter	159
22.2	Intermittierender Selbstkatheterismus	161
22.3	Suprapubischer Blasenkatheter	162

23	Injektionen und Blutentnahme	164
<i>Jennifer Ludwig</i>		
23.1	Injektionen	165
23.2	Blutentnahme	166
24	Gefäßzugänge, Infusionen und Transfusionen	170
<i>Jennifer Ludwig</i>		
24.1	Venöse Gefäßzugänge	171
24.2	Infusionen	174
24.3	Bluttransfusionen	177
25	Pflege von Patienten mit Sonden und Drainagen	180
<i>Jennifer Ludwig</i>		
25.1	Grundlagen	181
25.2	Pflege von Menschen mit Sonden	181
25.3	Pflege von Menschen mit Drainagen	183
26	Pflege bei Punktions und Biopsien	186
<i>Jennifer Ludwig</i>		
26.1	Grundlagen	187
27	Darmeinläufe und Stomapflege	190
<i>Jennifer Ludwig</i>		
27.1	Darmeinläufe	191
27.2	Pflege von Menschen mit Enterostoma	192
27.3	Pflege von Patienten mit Urostoma	193
28	Pflegetechniken zur Unterstützung der Atmung	196
<i>Jennifer Ludwig</i>		
28.1	Atemunterstützende Maßnahmen	197
28.2	Maßnahmen zur Sekretmobilisation	197
28.3	Atemwegssekrete absaugen	198
28.4	Sauerstoff verabreichen	199
28.5	Tracheostomapflege	200
29	Wundmanagement	202
<i>Jennifer Ludwig</i>		
29.1	Grundlagen	203
29.2	Moderne Wundtherapie	204
29.3	Wunddokumentation	209
30	Verbandtechniken	210
<i>Jennifer Ludwig</i>		
30.1	Grundlagen	211
30.2	Verbandarten	211



Spezielle Pflegesituationen und therapeutische Pflegeaufgaben

31	Pflege bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	216
<i>Daniela Schleyer</i>		
31.1	Schwangerschaft	217
31.2	Geburt	219
31.3	Wochenbett	221

32	Das Kind im Krankenhaus	226
	<i>Daniela Schleyer</i>	
32.1	Besonderheiten	227
33	Grundlagen der Pflege im Alter	232
	<i>Margarete Klimek</i>	
33.1	Das Alter und Altern als Prozess	233
33.2	Alte Menschen im Krankenhaus	234
33.3	Menschen mit Demenz in der Klinik	234
34	Grundlagen der Pflege von Menschen mit geistiger Behinderung	238
	<i>Margarete Klimek</i>	
34.1	Geistige Behinderung	239
34.2	Häufige Erkrankungen	239
34.3	Pflegeschwerpunkte	239
35	Grundlagen der häuslichen Pflege	242
	<i>Daniela Schleyer</i>	
35.1	Allgemeines	243
35.2	Aufgaben	243
36	Medikamentenmanagement	246
	<i>Daniela Schleyer</i>	
36.1	Begriffe und Grundlagen	247
36.2	Medikamente anfordern und lagern	247
36.3	Medikamente richten und verabreichen	248
36.4	Besonderheiten in der häuslichen Pflege	249
36.5	Besonderheiten bei Kindern	249
36.6	Besonderheiten bei älteren Menschen	250
37	Schmerzmanagement	252
	<i>Daniela Schleyer</i>	
37.1	Grundlagen	253
37.2	Schmerzmanagement in der Pflege	254
37.3	Schmerztherapie	255
38	Ernährungsmanagement	258
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
38.1	Nährstoffe	259
38.2	Energie- und Flüssigkeitsbedarf	261
38.3	Ernährung in verschiedenen Lebensphasen	262
38.4	Ernährungszustand erfassen	263
38.5	Künstliche Ernährung	263
38.6	Kostformen und Diäten	264
39	Pflege bei Antikoagulation und Thrombolyse	266
	<i>Tobias Herbers</i>	
39.1	Grundlagen	267
39.2	Betreuung und Überwachung bei Antikoagulation	267
39.3	Betreuung und Überwachung bei Thrombolysetherapie	268
39.4	Informieren, Schulen, Anleiten, Beraten	268
40	Wickel und Auflagen	270
	<i>Daniela Schleyer</i>	
40.1	Grundlagen	271
40.2	Hinweise zur Anwendung	272
41	Perioperative Pflege	274
	<i>Margarete Klimek</i>	
41.1	Präoperative Pflege	275
41.2	Maßnahmen am OP-Tag	276
41.3	Postoperative Überwachung und Pflege auf Station	277
41.4	Wunddrainagen	279
42	Pflege bei Fieber	280
	<i>Daniela Schleyer</i>	
42.1	Grundlagen	281
42.2	Pflegerische Maßnahmen	281

43 Pflege von chronisch kranken und multimorbidem Patienten	284
<i>Sandra Heiligmann</i>	
43.1 Der chronisch kranke Patient	285
43.2 Der multimorbide Patient	285
44 Pflege von Patienten mit malignen Tumoren	288
<i>Sandra Heiligmann</i>	
44.1 Grundlagen	289
44.2 Pflegeprobleme in der Onkologie	290
45 Grundlagen der Intensivpflege	296
<i>Jennifer Ludwig</i>	
45.1 Intensivstation	297
45.2 Pflege von Brandverletzten	298
45.3 Pflege bei Transplantationen	299
46 Pflege des sterbenden Menschen – Palliative Care	302
<i>Jennifer Ludwig</i>	
46.1 Der Sterbeprozess	303
46.2 Palliative Care	304
47 Kultursensible Pflege	308
<i>Margarete Klimek</i>	
47.1 Zentrale Elemente kultursensibler Pflege	309
47.2 Religionen	309
48 Grundlagen einer Pflegeethik und ethische Grenzsituationen in der Pflege	312
<i>Daniela Schleyer</i>	
48.1 Grundlagen der Ethik	313
48.2 Notwendigkeit einer Ethik in der Pflege	313
48.3 Ethische Normen für die Pflege	314
48.4 Ethische Reflexion und Entscheidungsfindung	314
48.5 Ethische Grenzsituationen in der Pflege	315
49 Informieren, Schulen, Anleiten, Beraten	318
<i>Daniela Schleyer</i>	
49.1 Patientenedukation	319
49.2 Informieren	319
49.3 Schulen	319
49.4 Anleiten	319
49.5 Beraten	320
50 Grundlagen der Kinästhetik	322
<i>Margarete Klimek</i>	
50.1 Allgemeines	323
50.2 Ziele der Kinästhetik	323
50.3 Grundlegende Konzepte	323
50.4 Kinästhetik in der Praxis	324
51 Grundlagen der Basalen Stimulation	326
<i>Margarete Klimek</i>	
51.1 Hintergrundwissen	327
51.2 Pflegemaßnahmen	327
52 Grundlagen des Bobath-Konzepts	330
<i>Margarete Klimek</i>	
52.1 Grundprinzipien	331
52.2 Ziele	331
52.3 Handling – Führen von Bewegungen	332



Pflege bei speziellen Erkrankungen

53	Pflege bei Erkrankungen des Herzens	336
<i>Tobias Herbers</i>		
53.1	Anatomie und Physiologie des Herzens	337
53.2	Mitwirken bei der Diagnostik	339
53.3	Pflegebasismaßnahmen bei Herzerkrankungen	340
54	Pflege bei Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems	348
<i>Tobias Herbers</i>		
54.1	Anatomie und Physiologie des Kreislauf- und Gefäßsystems	349
54.2	Mitwirken bei der Diagnostik	353
55	Pflege bei Erkrankungen des Atemsystems	360
<i>Daniela Schleyer</i>		
55.1	Anatomie und Physiologie	361
55.2	Nicht-infektiöse Erkrankungen	361
55.3	Infektiöse Erkrankungen	365
55.4	Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems	354
55.5	Erkrankungen der Lymphgefäß	359
55.6	Übersicht über die wichtigsten Medikamente	369
56	Pflege bei Erkrankungen des Verdauungssystems	372
<i>Tobias Herbers</i>		
56.1	Anatomie und Physiologie	373
56.2	Mitwirken bei der Diagnostik	377
57	Pflege bei Erkrankungen der Niere und der Harnwege, Störungen des Wasser- und Säure-Basen-Haushalts	394
<i>Margarete Klimek</i>		
57.1	Anatomie und Physiologie der Niere	395
57.2	Anatomie und Physiologie der ableitenden Harnwege	396
57.3	Mitwirken bei der Diagnostik	397
57.4	Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege	398
57.5	Wasser- und Elektrolythaushalt	405
57.6	Säure-Basen-Haushalt	407
58	Pflege bei Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels	410
<i>Tobias Herbers</i>		
58.1	Anatomie und Physiologie	411
58.2	Erkrankungen des Hormonsystems, Stoffwechselstörungen und ernährungsbedingten Erkrankungen	412
59	Pflege bei Erkrankungen des Blut- und Immunsystems	422
<i>Tobias Herbers</i>		
59.1	Anatomie und Physiologie	423
59.2	Mitwirken bei der Diagnostik	426
59.3	Erkrankungen der Erythrozyten	426
59.4	Erkrankungen der Leukozyten und des lymphatischen Systems	427
59.5	Immundefekte	430
59.6	Autoimmunerkrankungen	432
59.7	Allergien	432
60	Pflege bei Erkrankungen des Bewegungssystems	434
<i>Sandra Heiligmann</i>		
60.1	Anatomie und Physiologie	435
60.2	Mitwirken bei der Diagnostik	436

60.3	Pflegebasismaßnahmen bei traumatischen und orthopädischen Erkrankungen	437	60.5	Orthopädische Erkrankungen.	444
60.4	Traumatologische Erkrankungen.	437	60.6	Rheumatische Erkrankungen.	447
61	Pflege bei Erkrankungen des Nervensystems	452			
	<i>Jennifer Ludwig</i>				
61.1	Anatomie und Physiologie	453	61.7	Demenz.	466
61.2	Erkrankungen des ZNS	454	61.8	Erkrankungen am Rückenmark	468
61.3	Entzündliche Erkrankungen des ZNS	460	61.9	Kopf- und Gesichtsschmerzen	471
61.4	Epileptische Anfälle und Epilepsie.	462	61.10	Erkrankungen im peripheren Nervensystem	472
61.5	Basalganglienerkrankungen	464	61.11	Anlage- und Entwicklungsstörungen	473
61.6	Motorische Degenerationen.	465			
62	Pflege bei Erkrankungen der Sinnesorgane	474			
	<i>Margarete Klimek</i>				
62.1	Erkrankungen des Auges.	475	62.2	Erkrankungen des Ohres.	480
63	Pflege bei Erkrankungen der Haut	484			
	<i>Daniela Schleyer</i>				
63.1	Anatomie und Physiologie.	485	63.4	Erkrankungen der Haut	486
63.2	Mitwirken bei der Diagnostik.	485	63.5	Die wichtigsten Medikamente bei Erkrankungen der Haut	491
63.3	Informieren, Schulen, Anleiten, Beraten	486			
64	Pflege bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane	494			
	<i>Daniela Schleyer</i>				
64.1	Weibliche Geschlechtsorgane.	495	64.3	Sexuell übertragene Erkrankungen	502
64.2	Männliche Geschlechtsorgane	499			
65	Pflege bei Erkrankungen der Psyche	504			
	<i>Daniela Schleyer</i>				
65.1	Bedeutung für den Patienten	505	65.7	Organisch bedingte psychische Störungen	512
65.2	Mitwirken bei der Diagnostik und Therapie	505	65.8	Belastungs- und Anpassungsstörungen.	513
65.3	Psychosen des schizophrenen Formenkreises	507	65.9	Angst- und Zwangsstörungen.	514
65.4	Affektive Störungen.	508	65.10	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen.	515
65.5	Sucht und Abhängigkeit	510	65.11	Kinder- und jugendpsychiatrische Störungen	515
65.6	Essstörungen.	511			
66	Pflege bei organübergreifenden Infektionen	516			
	<i>Margarete Klimek</i>				
66.1	Mitwirken bei der Diagnostik.	517	66.3	Virale Infektionen	519
66.2	Sepsis	517	66.4	Spezielle organübergreifende bakterielle Infektionen	522
Sachverzeichnis	525			