

Inhaltsverzeichnis

<i>I. Einleitung</i>	1
<i>II. Physiologische Grundlagen (Therapeutische Physiologie)</i> . . .	4
1. Wirkprinzipien der Therapie	4
2. Reize	7
a) Allgemeines	7
b) Modalität und Qualität therapeutischer Reize	7
c) Einfluß von Reizstärke und Reizdauer	9
3. Afferente Systeme	13
a) Rezeptor-Verteilung	13
b) Afferente Erregungsleitung	14
4. Das vegetative Reaktionsvermögen	16
a) Funktionelle Struktur des autonomen Systems	16
b) Struktur der autonomen Funktionskreise	21
c) Unspezifische Mitaktivierung	23
d) Reziprok-alternierende Funktionsweise	26
e) Unspezifische phasische Reaktionsmodelle	28
5. Die rhythmische Funktionsordnung	30
a) Spontanrhythmische Funktionen	30
b) Reaktive Perioden (Zeitstruktur der Reaktionen)	33
1) Allgemeine Übersicht	33
2) Submultiple Perioden des Tagesrhythmus (Ultradiane Perioden)	37
3) Submultiple Perioden des Monatsrhythmus (Circaseptan-Periodik)	39
4) Submultiple Perioden des Jahresrhythmus	45
c) Hygiogenetische und therapeutische Bedeutung der Reaktionen	47
6. Physiologische Adaptation	51
a) Allgemeines	51
b) Adaptate (Systematische Übersicht)	52
c) Adaptationskinetik	54
d) Spezifität der Adaptate, Kreuzadaptationen	57
e) Toleranzsteigerung und Kapazitätssteigerung	59
f) Adaptive Reaktionen des Immunsystems	66
g) Lernprozesse und Verhaltensadaptation	68
7. Adaptation und Regulation	73
a) Allgemeine Voraussetzungen	73

b) Die Struktur adaptiver Reaktionen (Reaktionsmodell) . . .	74
c) Einfluß der Reizparameter	79
1) Reizstärke	79
2) Reizdauer	80
3) Reizintervall	82
4) Reizqualität	84
d) Individuelle Einflüsse auf das adaptive Verhalten (Adaptationstypologie)	85
8. Die therapeutische Nutzung adaptiver Reaktionen	87
a) Allgemeine Vorbemerkungen	87
b) Therapeutische Nutzung von Immediatwirkungen	88
c) Nutzung spezifischer Adaptate	89
d) Therapeutische Nutzung von Deadaptationen	90
e) Unspezifische Adaptation und positive Kreuzadaptation	92
9. Spezifität und Unspezifität therapeutischer Reaktionen	94
a) Spezifische und unspezifische Reize	94
b) Spezifische und unspezifische Reaktionsanteile	95
10. Literatur zu den Kapiteln I und II	98
 <i>III. Die Kur: Kurverlauf, Reaktionsstruktur und Kureffekt</i>	109
1. Reizbelastung und Reizanordnung	109
2. Reaktionsmuster des Kurverlaufs	112
a) Allgemeine Vorbemerkungen	112
b) Reaktionen auf therapeutische Einzelreize	112
c) Reaktive Perioden des Kurverlaufs	115
d) Kurreaktion und Kurkrise	123
e) Kureinstimmung, Kureintrittsreaktion	130
f) Kurschlußeffekt und Rückkehrreaktionen	136
g) Hormonale Reaktionsmuster	139
3. Allgemeine Kureffekte	145
a) Vorbemerkungen	145
b) Normalisierung der Funktionsgrößen in Ruhe	146
c) Zunahme der Regelgüte (Regularisierung)	151
d) Normalisierung funktioneller Ordnungen	152
1) Abstimmung der Funktionsniveaus (Korrelationen)	152
2) Steigerung der Koordination rhythmischer Funktionen	155
e) Verbesserung von Befinden und Leistungsfähigkeit	157
1) Psycho-somatisches Befinden	158
2) Körperliche Leistungsfähigkeit	160
f) Trophisch-plastische Veränderungen	163
1) Körpergewicht	163
2) Trophik der Muskulatur	165
3) Haut	167
4) Blutbildung	169
aa) Rotes Blutbild	169
bb) Weißes Blutbild	171

g) Änderungen von Resistenz und Immunität	172
1) Unspezifische Resistenz, Infektanfälligkeit im Kurverlauf	172
2) Veränderungen der Immunitätslage	174
4. Kureffekt und Kurerfolg	176
5. Kurdauer	182
6. Reaktionsprognostik des Kurverlaufs	184
a) Individuelle Reaktionsweise (Reaktionstypologie)	184
b) Rhythmische Schwankungen der Reagibilität	192
1) Allgemeines	192
2) Tagesrhythmus (Circadianrhythmus)	193
3) Jahresrhythmus (Saisonrhythmus)	201
4) Menstruationsrhythmus	206
5) Einflüsse der reaktiven Perioden	209
7. Spezifische und unspezifische Wirkungen der Kurortbehandlung	212
8. Literatur zum Kapitel III	215
<i>IV. Sachverzeichnis</i>	235