

# Inhaltsverzeichnis

<i>I. Einleitung</i> . . . . .	1
<i>II. Physiologische Grundlagen (Therapeutische Physiologie)</i> . . . . .	4
1. Wirkprinzipien der Therapie . . . . .	4
2. Reize . . . . .	7
a) Allgemeines . . . . .	7
b) Modalität und Qualität therapeutischer Reize . . . . .	7
c) Einfluß von Reizstärke und Reizdauer . . . . .	9
3. Afferente Systeme . . . . .	13
a) Rezeptor-Verteilung . . . . .	13
b) Afferente Erregungsleitung . . . . .	14
4. Das vegetative Reaktionsvermögen . . . . .	16
a) Funktionelle Struktur des autonomen Systems . . . . .	16
b) Struktur der autonomen Funktionskreise . . . . .	21
c) Unspezifische Mitaktivierung . . . . .	23
d) Reziprok-alternierende Funktionsweise . . . . .	26
e) Unspezifische phasische Reaktionsmodelle . . . . .	28
5. Die rhythmische Funktionsordnung . . . . .	30
a) Spontanrhythmische Funktionen . . . . .	30
b) Reaktive Perioden (Zeitstruktur der Reaktionen) . . . . .	33
1) Allgemeine Übersicht . . . . .	33
2) Submultiple Perioden des Tagesrhythmus (Ultradiane Perioden) . . . . .	37
3) Submultiple Perioden des Monatsrhythmus (Circaseptan-Periodik) . . . . .	39
4) Submultiple Perioden des Jahresrhythmus . . . . .	45
c) Hygiogenetische und therapeutische Bedeutung der Reaktionen . . . . .	47
6. Physiologische Adaptation . . . . .	51
a) Allgemeines . . . . .	51
b) Adaptate (Systematische Übersicht) . . . . .	52
c) Adaptationskinetik . . . . .	54
d) Spezifität der Adaptate, Kreuzadaptationen . . . . .	57
e) Toleranzsteigerung und Kapazitätssteigerung . . . . .	59
f) Adaptive Reaktionen des Immunsystems . . . . .	66
g) Lernprozesse und Verhaltensadaptation . . . . .	68
7. Adaptation und Regulation . . . . .	73
a) Allgemeine Voraussetzungen . . . . .	73

b) Die Struktur adaptiver Reaktionen (Reaktionsmodell) . . . . .	74
c) Einfluß der Reizparameter . . . . .	79
1) Reizstärke . . . . .	79
2) Reizdauer . . . . .	80
3) Reizintervall . . . . .	82
4) Reizqualität . . . . .	84
d) Individuelle Einflüsse auf das adaptive Verhalten (Adaptationstypologie) . . . . .	85
8. Die therapeutische Nutzung adaptiver Reaktionen . . . . .	87
a) Allgemeine Vorbemerkungen . . . . .	87
b) Therapeutische Nutzung von Immediatwirkungen . . . . .	88
c) Nutzung spezifischer Adaptate . . . . .	89
d) Therapeutische Nutzung von Deadaptationen . . . . .	90
e) Unspezifische Adaptation und positive Kreuzadaptation . .	92
9. Spezifität und Unspezifität therapeutischer Reaktionen . . .	94
a) Spezifische und unspezifische Reize . . . . .	94
b) Spezifische und unspezifische Reaktionsanteile . . . . .	95
10. Literatur zu den Kapiteln I und II . . . . .	98
 <i>III. Die Kur: Kurverlauf, Reaktionsstruktur und Kureffekt</i> . . . . .	109
1. Reizbelastung und Reizanordnung . . . . .	109
2. Reaktionsmuster des Kurverlaufs . . . . .	112
a) Allgemeine Vorbemerkungen . . . . .	112
b) Reaktionen auf therapeutische Einzelreize . . . . .	112
c) Reaktive Perioden des Kurverlaufs . . . . .	115
d) Kurreaktion und Kurkrise . . . . .	123
e) Kureinstimmung, Kureintrittsreaktion . . . . .	130
f) Kurschlußeffekt und Rückkehrreaktionen . . . . .	136
g) Hormonale Reaktionsmuster . . . . .	139
3. Allgemeine Kureffekte . . . . .	145
a) Vorbemerkungen . . . . .	145
b) Normalisierung der Funktionsgrößen in Ruhe . . . . .	146
c) Zunahme der Regelgüte (Regularisierung) . . . . .	151
d) Normalisierung funktioneller Ordnungen . . . . .	152
1) Abstimmung der Funktionsniveaus (Korrelationen) . .	152
2) Steigerung der Koordination rhythmischer Funktionen . . . . .	155
e) Verbesserung von Befinden und Leistungsfähigkeit . . . .	157
1) Psycho-somatisches Befinden . . . . .	158
2) Körperliche Leistungsfähigkeit . . . . .	160
f) Trophisch-plastische Veränderungen . . . . .	163
1) Körpergewicht . . . . .	163
2) Trophik der Muskulatur . . . . .	165
3) Haut . . . . .	167
4) Blutbildung . . . . .	169
aa) Rotes Blutbild . . . . .	169
bb) Weißes Blutbild . . . . .	171

g) Änderungen von Resistenz und Immunität . . . . .	172
1) Unspezifische Resistenz, Infektanfälligkeit im Kurverlauf . . . . .	172
2) Veränderungen der Immunitätslage . . . . .	174
4. Kureffekt und Kurerfolg . . . . .	176
5. Kurdauer . . . . .	182
6. Reaktionsprognostik des Kurverlaufs . . . . .	184
a) Individuelle Reaktionsweise (Reaktionstypologie) . . . . .	184
b) Rhythmische Schwankungen der Reagibilität . . . . .	192
1) Allgemeines . . . . .	192
2) Tagesrhythmus (Circadianrhythmus) . . . . .	193
3) Jahresrhythmus (Saisonrhythmus) . . . . .	201
4) Menstruationsrhythmus . . . . .	206
5) Einflüsse der reaktiven Perioden . . . . .	209
7. Spezifische und unspezifische Wirkungen der Kurortbehandlung . . . . .	212
8. Literatur zum Kapitel III . . . . .	215
<i>IV. Sachverzeichnis</i> . . . . .	235