

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>Einleitung</b>	13
<b>Erster Teil: Ich</b>	
Kapitel 1	Warum und wie ich eine gute Meinung von mir haben sollte
	19
Kapitel 2	Es ist nie zu spät
	25
Kapitel 3	Ich rechne damit, große Dinge zu vollbringen
	35
Kapitel 4	Mein Plan: Was ich sein will, was ich haben will
	43
Kapitel 5	Was ich morgen tun werde
	53
Kapitel 6	Ich spreche nicht über meine Projekte
	63
Kapitel 7	Ich zwinge mich zur Arbeit
	71
Kapitel 8	Ich bin schnell: Ich bin den ganzen Tag über tätig
	79
Kapitel 9	Ich entscheide schnell
	91
Kapitel 10	Statt Vorsätze zu fassen, handle ich
	99
Kapitel 11	Ich beende das, was ich begonnen habe
	107
Kapitel 12	Ich beherrsche die großen Aufgaben, indem ich sie unterteile: Ich begrenze sie in ihrem Umfang
	117
Kapitel 13	Ich beschränke meine Aufgaben zeitlich: Damit vermeide ich unnötige Mehrarbeit
	125
Kapitel 14	Die Integration von Ideen
	135
Kapitel 15	Die Einbeziehung von Erinnerungen: das Gedächtnis
	147
Kapitel 16	Die Integration oder Einbindung der Fakten: die Beobachtung und die Reflexion
	157
Kapitel 17	Die Regel vom Präzedenzfall: seine Vorzüge und seine Grenzen
	165
Kapitel 18	Die Begeisterung
	173

[illegible]