

## Vorwort

Eine weit verbreitete Vorstellung unter Therapeuten ist, dass eine Psychotherapie bei Psychosen nicht indiziert sei. Doch stimmt das?

Was ist überhaupt eine Psychose und was ist Psychotherapie? Dürfen Patienten mit einer Psychose psychotherapeutisch behandelt werden und wie geht das?

Der kompakte Leitfaden nimmt zunächst eine differenzierte Betrachtung der unterschiedlichen Psychosen vor. Davon abgeleitet werden wesentliche psychotherapeutische Interventionstechniken praxisorientiert beschrieben und störungsspezifische Besonderheiten benannt. Therapeutische Basisverfah-

ren werden insoweit vorgestellt, wie sie für die Behandlung von Psychosen relevant sind. Abschließend werden alternative Versorgungsstrukturen diskutiert.

Auf der Basis eines breiten diagnostischen und therapeutischen Ansatzes gibt der Leitfaden einen gleichermaßen kompakten wie profunden sowie wissenschaftlich aktuellen und klinisch ausgerichteten Überblick zu einem von der Fachliteratur bislang häufig vernachlässigten Thema, das durch die neue Psychotherapie-Richtlinie an zusätzlicher Versorgungsrelevanz gewonnen hat.

*Wolfgang Jordan im Mai 2018*