

Inhalt

Atemtechnik für Bläser	
Tipps und Übungen	6
Atmen? Kann ich doch längst...	
Atmen üben mit Hilfsmitteln	10
Die Atmung bei Bläsern	
Die wichtigste Grundlage des Musizierens	14
Grundlagen der Blas- und Atemtechnik	
Die Atmung – Der Weg der Luft – Der innere Standpunkt	17
Atemtechnik: Begriffsverwirrung »Stütze«	
Offenheit, Beweglichkeit, Lockerheit	28
Augen und Ohren bestimmen	
Zusammenhänge einer effektiven Atemtechnik	34
...es atmet mich	
Von Zwerchfell, Haltung und Bewusstwerdung	37
Die Physiologie der Atmung...	
...als Grundlage einer Analyse von Ansatz- und blastechnischen Problemen bei Blechbläsern	41
Atem- und Körperschulung für Bläser	
Bedeutung der Atmung für den Organismus	50
»Die Luft einfach rauslassen«	
Eine Podiumsdiskussion zum Thema »Atmung«	54
Sonne, Mond und Atmung	
Betrachtung zur Terlusollogie mit Druckluft und Luftdruck	58
Ansatzmethodik – was ist das?	
Eine Sachanalyse	63
Der druckschwache Ansatz	
Ein ewiges und ewig aktuelles Thema	66

...es liegt auf der Zunge	
Das Organ wird von Blechbläsern oft vernachlässigt	69
In aller Munde	
Gedanken zur Funktionsweise der Zunge bei Blechbläsern	73
Wenn die Lippen leiden...	
Mach deinen Ansatz nicht zum Abenteuer!	86