

Inhaltsverzeichnis

1	Gruppenverhalten und didaktische Grundsätze. E. Schegg	1
2	Kontrollierte Patientenuntersuchung	7
2.1	Sind die manualmedizinischen Befunde reproduzierbar?	9
2.2	Befunde und Resultate (Diagnostik und Therapie)	12
3	Kraniozervikaler Übergang	37
3.1	Allgemeine Bemerkungen zum kraniozervikalen Übergang	39
3.1.1	Allgemeine Bemerkungen	39
3.1.2	Diagnostik	40
3.1.3	Therapie	41
3.2	Biochemechanische Überlegungen	41
3.2.1	Die oberen Kopfgelenke	41
3.2.2	Die unteren Kopfgelenke (Articulationes atlantoaxiales)	43
3.3	Diagnostik	44
3.3.1	Diagnostische Überlegungen zum kraniozervikalen Übergang	44
3.3.2	Weichteiluntersuchung	46
3.3.3	Bewegungstests	55
3.4	Therapie	64
3.4.1	Weichteilbehandlung	64
3.4.2	Mobilisation ohne Impuls	65
3.4.3	Mobilisation mit Impuls	69
3.4.4	Muskuläre Rehabilitation	76
4	Mittlere Halswirbelsäule, zervikothorakaler Übergang, Rippen	81
4.1	Biomechanische Überlegungen zur unteren Halswirbelsäule sowie zum zervikothorakalen Übergang	83
4.1.1	Wirbelbogengelenke	83
4.1.2	Unkovertebralgelenke	85
4.1.3	Weichteile	85
4.2	Diagnostik	85
4.2.1	Diagnostische Kriterien für Bewegungsanalyse und Weichteilbeurteilung der unteren Halswirbelsäule und des zervikothorakalen Übergangs	85
4.2.2	Weichteiluntersuchung	87
4.2.3	Bewegungstests	89
4.2.4	Neuromuskuläre Untersuchung	99
4.3	Therapie	105
4.3.1	Allgemeine Behandlungsprinzipien	105
4.3.2	Mobilisierende Techniken ohne Impuls	107
4.3.3	Mobilisierende Techniken mit Impuls	110
4.3.4	Muskuläre Rehabilitation	118
4.4	Zusammenfassung	123
4.4.1	Diagnostik	123

4.4.2	Behandlungstechniken/Therapie	124
4.4.3	Meinungsverschiedenheiten	124
5	Brustwirbelsäule, thorakolumbalen Übergang, Rippen	125
5.1	Biomechanische Überlegungen	127
5.2	Diagnostik	128
5.2.1	Diagnostische Kriterien für die Region der Brustwirbelsäule und des thorakolumbalen Übergangs	128
5.2.2	Weichteiluntersuchung	128
5.2.3	Bewegungstests	132
5.2.4	Neuromuskuläre Untersuchungen	143
5.3	Therapie	146
5.3.1	Weichteilbehandlung	146
5.3.2	Mobilisierende Techniken ohne Impuls	148
5.3.3	Mobilisierende Techniken mit Impuls	158
5.3.4	Muskuläre Rehabilitation	167
5.4	Zusammenfassung	169
6	Lendenwirbelsäule, Iliosakralgelenke	171
6.1	Biomechanik der Lendenwirbelsäule, des lumbosakralen Übergangs und der Iliosakralgelenke	173
6.2	Diagnostik	176
6.2.1	Diagnostische Kriterien an der Lendenwirbelsäule, am lumbosakralen Übergang und an allen Darmbeingelenken	176
6.2.2	Weichteiluntersuchung	177
6.2.3	Bewegungstests	180
6.2.4	Neuromuskuläre Untersuchung	191
6.3	Therapie	195
6.3.1	Allgemeine Übersicht der Behandlungstechniken	195
6.3.2	Weichteilbehandlung	196
6.3.3	Mobilisierende Techniken ohne Impuls	196
6.3.4	Mobilisierende Techniken mit Impuls	200
6.3.5	Muskuläre Rehabilitation	207
6.4	Zusammenfassung	212