

# *Inhaltsverzeichnis*

## *Kräutergarten in Mecklenburg-Vorpommern*

### *Von Warnowern, Waid und Wau*

Der Altslawische Tempelort Groß Raden	14
Lein	18
Brennnesselsuppe nach slawischer Art	19

### *Zwischen »La marmotte« und Minze*

Antje Beyers Kräutergarten im Rothener Hof	20
Chinesischer Lauch	24
Rothener Lauch-Baguettebrot mit Lemonbasilikum-Butter	25

### *Hortulus Doberanensis*

Der Klosterkarten Bad Doberan	26
Salbei	30
Frauenmantel-Tee	31

### *Zwischen Katen, Kräutern und Keramik*

Angelika Reich	32
Ringelblume	36
Grippetee	37

### *Von Gicht, Wurstkraut und Huder*

Der Kräutergarten im Warnemünder Heimatmuseum	38
Schwarzer Holunder	42
Holundersaftgewinnung	43

### *Heilen mit Kräutern und Seele*

Frieda Schulz	44
Großes Schöllkraut	48
Haltbare Ringelblumensalbe	49

<i>Von Mädesüß, Augentrost und Gottesgnadenkraut</i>	
Freilichtmuseum Klockenhagen	50
Echter Engelwurz	54
Kandierter Engelwurz	55
<i>Von Braunwurz, Erdrauch und Wasserdost</i>	
Hans-Heinrich Kunde	56
Wasserdost	60
Heiltee aus der Waldbrombeere	61
<i>Kräuter und Kunst in Ehmekendorf</i>	
Nora Fischers Wildkräuterhotel	62
Die Douglasie	66
Ehmekendorfer Winterrezept	67
<i>Von Judasgroschen, Kartäusernelke und Himmelsleiter</i>	
Bibelgarten im Niederdeutschen Bibelzentrum »St. Jürgen« in Barth	68
Kapuzinerkresse	72
Gesund und genussvoll	73
<i>Von Rotem Meier, Teebüfett und Kräuterfesten</i>	
Jeanette Nadebors Kräuterhof	74
Agastache	78
Agastache-Röllchen mit Ziegenfrischkäse	79
<i>Von Romantik-Visionen und dem Weg der Rose</i>	
Schloss- und Gutshofanlage Ludwigsburg	80
Eingriffeliger Weißdorn	84
Weißdorn-Tee & Weißdorn Apfel-Mus	85
<i>Kräuter, Kunst und Himmelsaugen</i>	
Auf Kräutertour im Lassaner Winkel	86
Von Ackerbürgerei und wilder Kost	88
»Vegetarische Flunder« mit Holunder-Chutney	88
Beinwell	90

<i>Von Drachenkopf, Hollerblüh und Melinza</i>	
Die Genossenschaft Kräutergarten Pommerland	91
Große Brennnessel	93
<i>Von Franziskanern, Würtzkreytern und Poleiminze</i>	
Kräutergarten im Pommerschen Landesmuseum Greifswald	94
Petersilie	98
Gartenkräuterschnaps	99
<i>Der Dorfchullehrergarten anno 1888</i>	
Freilichtmuseum Schwerin-Mueß	100
Der Apfel	104
Falscher Apfelstrudel	105
<i>Eine Ode an die Kultur des Gartens</i>	
Schlossgärtnerei Wiligrad	106
Breitblattkresse	110
»Ach du grüne Neune« – Arme-Leute-Frühjahrssuppe	111
<i>Von Prämonstratensern, Capitulare und Hildegard-Pflanzen</i>	
Klostergarten St. Maria & Elisabeth Rehna	112
Dinkel	116
Dinkelbrot – Für mehr Lebensenergie	117
<i>Von Aschwurz, Funkie und »Vier-Diebe-Essig«</i>	
Der Wangeline Garten	118
Storchenschnabel	122
Wildkräutersalat mit Storchschnabel	123

<b>Pflanzenbräuche im Jahreslauf</b>	124
<i>Von Fastenblumen, Blach Öster und grüner Suppe</i>	
Pflanzenbräuche im Frühling	125
Bärlauch	131
<i>Von Beifußgürteln, buntem Wasser und Kruderbüdeln</i>	
Pflanzenbräuche im Sommer	132
Filzige Königskerze	136
<i>Von Austköst, Martinsgans und Rockenstube</i>	
Pflanzenbräuche im Herbst	138
Die Quitte	142
<i>Von Vullbuksabend, grünen Zweigen und Raubnächten</i>	
Pflanzenbräuche im Winter	144
Christrose	148
<b>Pflanzenbräuche im Lebenslauf</b>	150
<i>Von Bettstroh, Beifuß und Quendel</i>	
Pflanzenbräuche um Geburt und Taufe	151
Die Hänge-Birke	153
<i>Von Gräunkohl, Pepperkrut und Kümmel</i>	
Pflanzenbräuche zur Hochzeit	154
Myrte	155
<i>Von Totenkrone, Immergrün und Rosmarin</i>	
Pflanzenbräuche zum Tod	156
Die Eibe – der uralte Baum der Trauer	159
<i>Danksagung</i>	161
<i>Quellen- und Literaturverzeichnis</i>	162
<i>Foto- und Abbildungsverzeichnis</i>	163
<i>Verzeichnis der Fremdautoren und Kontakte</i>	164
<i>Register</i>	165