

Inhaltsverzeichnis

Kräutergärten in Mecklenburg-Vorpommern

Von Warnowern, Waid und Wau

Der Altslawische Tempelort Groß Raden	14
Lein	18
Brennnesselsuppe nach slawischer Art	19

Zwischen »La marmotte« und Minze

Antje Beyers Kräutergarten im Rothener Hof	20
Chinesischer Lauch	24
Rothener Lauch-Baguettebrot mit Lemonbasilikum-Butter	25

Hortulus Doberanensis

Der Klostergarten Bad Doberan	26
Salbei	30
Frauenmantel-Tee	31

Zwischen Katen, Kräutern und Keramik

Angelika Reich	32
Ringelblume	36
Grippetee	37

Von Gicht, Wurstkraut und Huder

Der Kräutergarten im Warnemünder Heimatmuseum	38
Schwarzer Holunder	42
Holundersaftgewinnung	43

Heilen mit Kräutern und Seele

Frieda Schulz	44
Großes Schöllkraut	48
Haltbare Ringelblumensalbe	49

<i>Von Mädesüß, Augentrost und Gottesgnadenkraut</i>	
Freilichtmuseum Klockenhagen	50
Echter Engelwurz	54
Kandierter Engelwurz	55
<i>Von Braunwurz, Erdrauch und Wasserdost</i>	
Hans-Heinrich Kunde	56
Wasserdost	60
Heiltee aus der Waldbrombeere	61
<i>Kräuter und Kunst in Ehmkenndorf</i>	
Nora Fischers Wildkräuterhotel	62
Die Douglasie	66
Ehmkenndorfer Winterrezept	67
<i>Von Judasgroschen, Kartäusernelke und Himmelsleiter</i>	
Bibelgarten im Niederdeutschen Bibelzentrum »St. Jürgen« in Barth	68
Kapuzinerkresse	72
Gesund und genussvoll	73
<i>Von Rotem Meier, Teebüfett und Kräuterfesten</i>	
Jeanette Nadebors Kräuterhof	74
Agastache	78
Agastache-Röllchen mit Ziegenfrischkäse	79
<i>Von Romantik-Visionen und dem Weg der Rose</i>	
Schloss- und Gutshofanlage Ludwigsburg	80
Eingriffeliger Weißdorn	84
Weißdorn-Tee & Weißdorn Apfel-Mus	85
<i>Kräuter, Kunst und Himmelsaugen</i>	
Auf Kräutertour im Lassaner Winkel	86
Von Ackerbürgerei und wilder Kost	88
»Vegetarische Flunder« mit Holunder-Chutney	88
Beinwell	90

<i>Von Drachenkopf, Hollerblüh und Melinza</i>	
Die Genossenschaft Kräutergarten Pommerland	91
Große Brennnessel	93
<i>Von Franziskanern, Würtzkreytern und Poleiminze</i>	
Kräutergarten im Pommerschen Landesmuseum Greifswald	94
Petersilie	98
Gartenkräuterschnaps	99
<i>Der Dorfschullehrergarten anno 1888</i>	
Freilichtmuseum Schwerin-Mueß	100
Der Apfel	104
Falscher Apfelstrudel	105
<i>Eine Ode an die Kultur des Gartens</i>	
Schlossgärtnerei Wiligrad	106
Breitblattkresse	110
»Ach du grüne Neune« – Arme-Leute-Frühjahrsuppe	111
<i>Von Prämonstratensern, Capitulare und Hildegard-Pflanzen</i>	
Klostergarten St. Maria & Elisabeth Rehna	112
Dinkel	116
Dinkelbrot – Für mehr Lebensenergie	117
<i>Von Aschwurz, Funkie und »Vier-Diebe-Essig«</i>	
Der Wangelinier Garten	118
Storchenschnabel	122
Wildkräutersalat mit Storchschnabel	123

<i>Pflanzenbräuche im Jahreslauf</i>	124
<i>Von Fastenblumen, Blach Öster und grüner Suppe</i>	
Pflanzenbräuche im Frühling	125
Bärlauch	131
<i>Von Beifußgürteln, buntem Wasser und Kruderbüdeln</i>	
Pflanzenbräuche im Sommer	132
Filzige Königskerze	136
<i>Von Austköst, Martinsgans und Rockenstube</i>	
Pflanzenbräuche im Herbst	138
Die Quitte	142
<i>Von Vullbuksabend, grünen Zweigen und Rauhnächten</i>	
Pflanzenbräuche im Winter	144
Christrose	148
<i>Pflanzenbräuche im Lebenslauf</i>	150
<i>Von Bettstrob, Beifuß und Quendel</i>	
Pflanzenbräuche um Geburt und Taufe	151
Die Hänge-Birke	153
<i>Von Gräunkohl, Pepperkrut und Kümmel</i>	
Pflanzenbräuche zur Hochzeit	154
Myrte	155
<i>Von Totenkronen, Immergrün und Rosmarin</i>	
Pflanzenbräuche zum Tod	156
Die Eibe – der uralte Baum der Trauer	159
<i>Danksagung</i>	161
<i>Quellen- und Literaturverzeichnis</i>	162
<i>Foto- und Abbildungsverzeichnis</i>	163
<i>Verzeichnis der Fremdautoren und Kontakte</i>	164
<i>Register</i>	165