

# INHALT

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <b>Einleitung</b>                  | 11  |
| Die Regionen Portugals             | 14  |
| Anreise                            | 22  |
| Unterwegs in Portugal              | 28  |
| Übernachten/Camping                | 35  |
| Essen & Trinken                    | 40  |
| Wissenswertes von A bis Z          | 55  |
| Geschichte                         | 95  |
| Kunstgeschichte                    | 127 |
| Politik und Gesellschaft           | 133 |
| Wirtschaft                         | 139 |
| <b>Nordportugal</b>                | 149 |
| <b>Der Minho</b>                   | 151 |
| <b>Der Alto Minho</b>              | 152 |
| Monção                             | 152 |
| Valença do Minho                   | 154 |
| Caminha                            | 155 |
| Moledo do Minho                    | 156 |
| Vila Praia de Âncora               | 157 |
| Peneda-Gerês-Nationalpark          | 158 |
| Rio Caldo                          | 163 |
| Caldas do Gerês                    | 164 |
| Westliche und nördliche Parkhälfte | 166 |
| Das Tal des Rio Lima               | 167 |
| Arcos de Valdevez                  | 167 |
| Ponte da Barca                     | 168 |
| Ponte de Lima                      | 169 |
| Viana do Castelo                   | 172 |
| Rio-Cávado-Mündung                 | 179 |
| Esposende                          | 179 |
| Fão/Ofir                           | 179 |
| Apúlia                             | 180 |
| Barcelos                           | 181 |
| <b>Braga</b>                       | 184 |
| Born Jesus                         | 191 |
| Sameiro                            | 192 |
| Guimarães                          | 192 |
| <b>Trás-os-Montes</b>              | 199 |
| Vila Real                          | 200 |
| Alvão-Naturpark                    | 205 |
| Chaves                             | 205 |
| Vidago                             | 208 |
| Boticas                            | 208 |
| Carvalhelhos                       | 209 |
| <b>Bragança</b>                    | 209 |
| Montesinho-Naturpark               | 214 |
| Miranda do Douro                   | 216 |
| <b>Die Douro-Region</b>            | 218 |
| Vila Nova de Foz Côa               | 219 |
| Penedono                           | 222 |
| Pinhão                             | 223 |
| Lamego                             | 224 |
| Peso da Régua                      | 226 |
| Amarante                           | 227 |
| Arouca                             | 230 |
| Santa Maria da Feira               | 231 |
| <b>Porto</b>                       | 233 |
| Die Vorstädte Portos               | 256 |
| Vila Nova de Gaia                  | 256 |
| Matosinhos                         | 258 |
| Im Norden Portos                   | 258 |
| Vila do Conde                      | 258 |
| Póvoa de Varzim                    | 260 |
| Im Süden Portos                    | 262 |
| Espinho                            | 262 |

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Beira</b> .....                                           | 266 |
| <b>Beira Interior</b> .....                                  | 267 |
| Guarda .....                                                 | 267 |
| Rundfahrt über die Dörfer .....                              | 274 |
| Castelo Mendo .....                                          | 275 |
| Almeida .....                                                | 276 |
| Castelo Rodrigo .....                                        | 277 |
| Marialva .....                                               | 277 |
| Trancoso .....                                               | 278 |
| Von Guarda durch das<br>Hinterland nach Castelo Branco ..... | 280 |
| Belmonte .....                                               | 281 |
| Sortelha .....                                               | 283 |
| <b>Beira Litoral</b> .....                                   | 305 |
| Von Castelo Branco nach Coimbra .....                        | 307 |
| Lousã .....                                                  | 307 |
| <b>Coimbra</b> .....                                         | 308 |
| Conímbriga .....                                             | 327 |
| Mealhada .....                                               | 328 |
| Luso/Buçaco .....                                            | 328 |
| Barragem da Agueira .....                                    | 331 |
| Von Coimbra nach Viseu .....                                 | 331 |
| Penacova .....                                               | 331 |
| Côja .....                                                   | 334 |
| Piódão .....                                                 | 334 |
| Avô .....                                                    | 335 |
| <b>Viseu</b> .....                                           | 336 |
| Von Viseu nach Aveiro .....                                  | 342 |
| Termas de São Pedro do Sul .....                             | 343 |
| Caramulo .....                                               | 345 |
| <b>Aveiro</b> .....                                          | 346 |
| Das Haff von Aveiro .....                                    | 353 |
| Costa Nova .....                                             | 353 |
| Torreira .....                                               | 355 |
| Ovar .....                                                   | 356 |
| Die Küste entlang von<br>Aveiro bis Figueira da Foz .....    | 359 |
| Praia de Mira .....                                          | 359 |
| Praia da Tocha .....                                         | 360 |
| Figueira da Foz .....                                        | 361 |
| Buarcos .....                                                | 365 |
| Montemor-o-Velho .....                                       | 366 |
| Leiria .....                                                 | 368 |
| São Pedro de Moel .....                                      | 372 |
| Batalha .....                                                | 374 |
| <b>Das Tejo-Tal</b> .....                                    | 378 |
| <b>Oeste</b> .....                                           | 379 |
| Durch den „wilden“ Westen .....                              | 379 |
| Alcobaça .....                                               | 381 |
| Nazaré .....                                                 | 382 |
| São Martinho do Porto .....                                  | 385 |
| Foz de Arelho .....                                          | 387 |
| <b>Caldas da Rainha</b> .....                                | 388 |
| Óbidos .....                                                 | 393 |
| Lagoa de Óbidos .....                                        | 396 |
| Peniche .....                                                | 397 |
| Berlenga-Inseln .....                                        | 401 |
| <b>Ribatejo</b> .....                                        | 403 |
| Ein Ausflug in die Serras .....                              | 403 |
| Porto de Mós .....                                           | 404 |
| Parque Natural das<br>Serras de Aire e Candeeiros .....      | 406 |
| Grutas de Alvados .....                                      | 406 |
| Grutas de Santo António .....                                | 406 |
| Pegadas de Dinossáurios .....                                | 407 |
| <b>Fátima</b> .....                                          | 407 |

|                                               |     |                                       |     |
|-----------------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Von Fátima durch<br>das Land der Templer..... | 410 | Von Abrantes durch das Tejo-Tal ..... | 421 |
| Ourém.....                                    | 411 | Constância.....                       | 421 |
| Tomar.....                                    | 412 | Castelo de Almourol.....              | 423 |
| Dornes.....                                   | 417 | Golegã.....                           | 424 |
| Abrantes.....                                 | 418 | Santarém.....                         | 427 |
|                                               |     | Almoester.....                        | 433 |

## **Lissabon und Umgebung**

435

## **Lissabon (Lisboa).....**

436

## **Die Stadtviertel.....**

438

|                     |     |                                        |     |
|---------------------|-----|----------------------------------------|-----|
| Baixa.....          | 438 | Bairro Alto.....                       | 444 |
| Chiado.....         | 438 | São Bento, Madragoa und Lapa.....      | 444 |
| Alfama.....         | 438 | Campo de Ourique<br>und Amoreiras..... | 444 |
| Mouraria.....       | 440 | Alcântara.....                         | 444 |
| Graça.....          | 440 | Belém.....                             | 445 |
| Santana.....        | 441 | Parque das Nações.....                 | 445 |
| Avenidas Novas..... | 441 |                                        |     |

## **Praktische Informationen.....**

446

|                  |     |                  |     |
|------------------|-----|------------------|-----|
| Übernachten..... | 453 | Diskotheken..... | 477 |
| Essen.....       | 462 | Einkaufen.....   | 479 |
| Nachtleben.....  | 473 |                  |     |

## **Sehenswertes.....**

483

|                                               |     |                                                    |     |
|-----------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| Rossio.....                                   | 483 | Igreja de São Roque.....                           | 487 |
| Igreja do Convento<br>de São Domingos.....    | 483 | Jardim Botânico.....                               | 488 |
| Carmokirche.....                              | 484 | Basílica da Estrela.....                           | 488 |
| Praça do Comércio.....                        | 484 | Cemitério dos Prazeres.....                        | 488 |
| Casa dos Bicos.....                           | 484 | Ponte 25 de Abril.....                             | 488 |
| Sé (Kathedrale).....                          | 485 | Cristo-Rei-Statue.....                             | 489 |
| Teatro Romano.....                            | 485 | Palácio Nacional da Ajuda.....                     | 489 |
| Miradouro Santa Luzia.....                    | 486 | Mosteiro dos Jerónimos<br>(Jerónimos-Kloster)..... | 490 |
| Castelo São Jorge.....                        | 486 | Padrão dos Descobrimentos.....                     | 492 |
| Igreja e Mosteiro<br>São Vicente de Fora..... | 486 | Centro Cultural de Belém.....                      | 493 |
| Estufa Fria.....                              | 486 | Torre de Belém.....                                | 493 |
| Campo Pequeno.....                            | 487 | Palácio dos Marquesses<br>da Fronteira.....        | 493 |
| Miradouro São Pedro<br>de Alcântara.....      | 487 | Oceanário.....                                     | 494 |
|                                               |     | Museen.....                                        | 495 |

## **Umgebung von Lissabon.....**

499

## **Costa do Estoril.....**

499

|              |     |                       |     |
|--------------|-----|-----------------------|-----|
| Estoril..... | 499 | Cascais.....          | 505 |
|              |     | Praia do Guincho..... | 510 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>Sintra und Umgebung</b> .....    | 511 |
| Queluz.....                         | 511 |
| Sintra.....                         | 512 |
| Cabo da Roca.....                   | 520 |
| Praia das Maças/Azenhas do Mar..... | 521 |
| Mafra.....                          | 522 |
| Ericeira.....                       | 523 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>Südlich des Tejo</b> ..... | 525 |
| Costa da Caparica.....        | 525 |
| Sesimbra.....                 | 527 |
| Cabo Espichel.....            | 529 |
| Palmela.....                  | 530 |
| Setúbal.....                  | 531 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>Südportugal</b> ..... | 537 |
|--------------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>Alentejo</b> ..... | 538 |
|-----------------------|-----|

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| <b>Alto Alentejo</b> .....                       | 539 |
| Von Castelo de Vide nach Elvas.....              | 541 |
| Castelo de Vide.....                             | 541 |
| Marvão.....                                      | 544 |
| Portalegre.....                                  | 546 |
| Elvas.....                                       | 550 |
| Über Schmugglerwege ins<br>Marmortal.....        | 556 |
| Alandroal.....                                   | 556 |
| Vila Viçosa.....                                 | 558 |
| Borba.....                                       | 560 |
| Estremoz.....                                    | 561 |
| Zu Burgen, Teppichen<br>und köstlichem Wein..... | 563 |
| Évoramonte.....                                  | 564 |
| Arraiolos.....                                   | 565 |
| <b>Évora</b> .....                               | 566 |
| Steinzeitliche Kultstätten bei Évora.....        | 576 |
| Monsaraz.....                                    | 577 |

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Baixo Alentejo</b> .....                                    | 579 |
| Zwischen Sado und Sines.....                                   | 581 |
| Alcácer do Sal.....                                            | 582 |
| Comporta und Umgebung.....                                     | 584 |
| Torrão.....                                                    | 586 |
| Grândola und Umgebung.....                                     | 587 |
| Wandern in der Serra da Grândola.....                          | 588 |
| An der Küste<br>westlich von Grândola.....                     | 589 |
| Santiago do Cacém.....                                         | 591 |
| Sines.....                                                     | 593 |
| Costa Alentejana.....                                          | 596 |
| Porto Covo da Bandeira.....                                    | 596 |
| Odeceixe.....                                                  | 598 |
| Vila Nova de Milfontes.....                                    | 599 |
| Costa Vicentina.....                                           | 603 |
| Almograve.....                                                 | 603 |
| Odemira.....                                                   | 603 |
| Barragem Santa Clara.....                                      | 605 |
| Zambujeira do Mar.....                                         | 606 |
| Durch den<br>Campo Branco nach Beja.....                       | 608 |
| Ourique.....                                                   | 608 |
| Castro Verde.....                                              | 610 |
| Beja.....                                                      | 613 |
| Von Wein, Fresken und Oliven:<br>Der Norden des Distrikts..... | 621 |
| Cuba.....                                                      | 622 |
| Alvito.....                                                    | 624 |
| Vidigueira.....                                                | 626 |
| Moura.....                                                     | 629 |
| Alqueva-Staudamm.....                                          | 633 |
| Estrela.....                                                   | 634 |
| Luz.....                                                       | 635 |
| Mourão.....                                                    | 635 |
| Barrancos.....                                                 | 636 |
| Entlang der Verteidigungslinie<br>gegen die Spanier.....       | 640 |
| Serpa.....                                                     | 640 |
| Mértola.....                                                   | 644 |
| Parque Natural<br>do Vale do Guadiana.....                     | 648 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| <b>Algarve</b>                                  | 650 |
| <b>Ostalgarve (Sotavento)</b>                   | 650 |
| Vila Real de Santo António                      | 650 |
| Castro Marim                                    | 652 |
| Monte Gordo                                     | 655 |
| Cacela Velha                                    | 657 |
| Tavira                                          | 659 |
| Tavira/Umgebung                                 | 668 |
| Santa Luzia                                     | 668 |
| Fuseta                                          | 668 |
| Olhão                                           | 670 |
| Naturpark Ria Formosa                           | 673 |
| Vorgelagerte Inseln                             | 674 |
| <b>Faro</b>                                     | 676 |
| Faro-Strand                                     | 684 |
| Almancil                                        | 685 |
| Estói                                           | 685 |
| Das Hinterland im Osten                         | 687 |
| Den Rio Guadiana entlang in den Alentejo        | 687 |
| Alcoutim                                        | 687 |
| Cachopo                                         | 689 |
| São Brás de Alportel                            | 690 |
| Loulé                                           | 692 |
| Querença                                        | 695 |
| Salir                                           | 695 |
| Benafim                                         | 697 |
| Alte                                            | 698 |
| <b>Westalgarve (Barlavento)</b>                 | 700 |
| Quarteira                                       | 700 |
| Olhos d'Água                                    | 703 |
| Albufeira                                       | 704 |
| Armação de Pêra                                 | 715 |
| Die Küste zwischen Armação de Pêra und Portimão | 718 |
| Carvoeiro                                       | 719 |
| Ferragudo                                       | 722 |
| <b>Portimão</b>                                 | 725 |
| Praia da Rocha                                  | 730 |
| Alvor                                           | 732 |
| Silves                                          | 734 |
| Serra de Monchique                              | 740 |
| Caldas de Monchique                             | 740 |
| Monchique                                       | 741 |
| Lagos                                           | 744 |
| Praia da Luz                                    | 759 |
| Barão de São João                               | 760 |
| Die Küste zwischen Lagos und Sagres             | 761 |
| Salema                                          | 762 |
| Vila do Bispo                                   | 766 |
| Sagres                                          | 766 |
| Carrapateira                                    | 774 |
| Aljezur                                         | 776 |
| <b>Etwas Portugiesisch</b>                      | 779 |
| <b>Register</b>                                 | 787 |