

Inhalt

> Zum Geleit	8
> Warum Ponys soviel Spaß machen	9

Zucht und Auswahl von Ponys

> Ponytypische Eigenschaften	12
> Auswahl der Elterntiere	14
> Aufzucht	14
> Gebäudebedingte Schwierigkeiten	15
> Das Exterieur	16
> Die Grundgangarten	19
> Tipps für den Kauf eines Ponys	22
> Preise	24

Fütterung und Haltung

> Stallmanagement	28
> Krankheiten	29
> Grundfütterung	30
> Zusatzfutter? Gerne, aber was?	32
> Fütterungsberatung	33
> Bewegung, Bewegung, Bewegung	34
> Sozialkontakt	34
> Die Weide	35

Ausrüstung

> Die Grundausstattung	40
------------------------	----

Ausbildungsgrundsätze

> Das Pony A-B-C	46
> Der Ausbildungsweg	51
> Die Ausbildungsskala	52
> Einteilung einer Arbeitseinheit	60

Wie Ponys lernen

> Klassisches Lernen	64
> Lernen durch Erfolg	64
> Positive Verstärkung	65
> Negative Verstärkung	66
> Was verhindert oder fördert Lernen?	67
> Spaß	69
> Positive Grundeinstellung	69

Longenarbeit

> Die Grundausbildung	72
> Einfache Longe	73
> Doppellonge	75
> Cavalettiarbeit und Springgymnastik	79
> Konditionstraining	80

Zirzensische Lektionen

> Das Kompliment	85
> Das Knien	88
> Das Liegen	89
> Das Sitzen	90
> Der Spanische Schritt	92
> Das Steigen	95
> Das Podest	97

Dressurlektionen

> Das Einmaleins der Ausbildung	102
> Stellung und Biegung	102
> Schenkelweichen	102
> Schulterherein	104
> Travers	105
> Traversalen	106
> Halten	106
> Rückwärtsrichten	107
> Einfacher Galoppwechsel	108

> Außengalopp	109
> Fliegender Galoppwechsel	110
> Pirouetten	112
> Piaffe	113
> Passage	113
> Levade	115

Fahren

> Beliebte Abwechslung	118
> Ausrüstung	118
> Dressur vor dem Sulky	119
> Konditionstraining	120
> Fahren im Gelände	120

Arbeit an der Hand

> Die Piaffe erarbeiten	124
> Am Langen Zügel	127
> Zügelführung	128
> Koordination der Hilfen	128
> Die Halsstellung	129
> Trainingspläne	130

It's Showtime!

> Show-Vorführungen	134
> Die Aufmachung des Ponys	134
> Kostüme	135
> Erstellen einer Kür	136
> Lampenfieber	138
> Vorbereitung	139
> Warm-up	140
> Endlich! Der große Auftritt	142

Stimm-Training

- > Das Lexikon der Stimm-Hilfen 146
- > Grundwortschatz 147
- > Erweiterter Wortschatz 147
- > Schnalzen – sinnvoll oder nicht? 149

Problemlösungen

- > Überlegungen 152
- > Ein Teufelskreis 153
- > Dominanz 154
- > Gehorsam 154
- > Übermäßiges Schwitzen 156
- > Zeit 157
- > Ziele 158
- > Veränderungen 159
- > Wer ist der Boss? 160
- > Wie lerne ich selbst am besten? 163
- > Unterricht 164
- > Lehrgänge und Seminare 166
- > Lernen durch Zuschauen 167
- > Fachliteratur 167
- > Zum Abschluss 168

Service

- > Zum Weiterlesen 170
- > Nützliche Adressen 171
- > Register 172