

Inhalt

- › Zum Geleit 8
- › Warum Ponys soviel Spaß machen 9

Zucht und Auswahl von Ponys

- › Ponytypische Eigenschaften 12
- › Auswahl der Elterntiere 14
- › Aufzucht 14
- › Gebäudebedingte Schwierigkeiten 15
- › Das Exterieur 16
- › Die Grundgangarten 19
- › Tipps für den Kauf eines Ponys 22
- › Preise 24

Fütterung und Haltung

- › Stallmanagement 28
- › Krankheiten 29
- › Grundfütterung 30
- › Zusatzfutter? Gerne, aber was? 32
- › Fütterungsberatung 33
- › Bewegung, Bewegung, Bewegung 34
- › Sozialkontakt 34
- › Die Weide 35

Ausrüstung

- › Die Grundausstattung 40

Ausbildungsgrundsätze

- › Das Pony A-B-C 46
- › Der Ausbildungsweg 51
- › Die Ausbildungsskala 52
- › Einteilung einer Arbeitseinheit 60

Wie Ponys lernen

› Klassisches Lernen	64
› Lernen durch Erfolg	64
› Positive Verstärkung	65
› Negative Verstärkung	66
› Was verhindert oder fördert Lernen?	67
› Spaß	69
› Positive Grundeinstellung	69

Longenarbeit

› Die Grundausbildung	72
› Einfache Longe	73
› Doppellonge	75
› Cavalettiarbeit und Springgymnastik	79
› Konditionstraining	80

Zirkensische Lektionen

› Das Kompliment	85
› Das Knien	88
› Das Liegen	89
› Das Sitzen	90
› Der Spanische Schritt	92
› Das Steigen	95
› Das Podest	97

Dressurlektionen

› Das Einmaleins der Ausbildung	102
› Stellung und Biegung	102
› Schenkelweichen	102
› Schulterherein	104
› Travers	105
› Traversalen	106
› Halten	106
› Rückwärtsrichten	107
› Einfacher Galoppwechsel	108

› Außengalopp	109
› Fliegender Galoppwechsel	110
› Pirouetten	112
› Piaffe	113
› Passage	113
› Levade	115

Fahren

› Beliebte Abwechslung	118
› Ausrüstung	118
› Dressur vor dem Sulky	119
› Konditionstraining	120
› Fahren im Gelände	120

Arbeit an der Hand

› Die Piaffe erarbeiten	124
› Am Langen Zügel	127
› Zügelführung	128
› Koordination der Hilfen	128
› Die Halsstellung	129
› Trainingspläne	130

It's Showtime!

› Show-Vorführungen	134
› Die Aufmachung des Ponys	134
› Kostüme	135
› Erstellen einer Kür	136
› Lampenfieber	138
› Vorbereitung	139
› Warm-up	140
› Endlich! Der große Auftritt	142

Stimm-Training

› Das Lexikon der Stimm-Hilfen	146
› Grundwortschatz	147
› Erweiterter Wortschatz	147
› Schnalzen – sinnvoll oder nicht?	149

Problemlösungen

› Überlegungen	152
› Ein Teufelskreis	153
› Dominanz	154
› Gehorsam	154
› Übermäßiges Schwitzen	156
› Zeit	157
› Ziele	158
› Veränderungen	159
› Wer ist der Boss?	160
› Wie lerne ich selbst am besten?	163
› Unterricht	164
› Lehrgänge und Seminare	166
› Lernen durch Zuschauen	167
› Fachliteratur	167
› Zum Abschluss	168

Service

› Zum Weiterlesen	170
› Nützliche Adressen	171
› Register	172