

Vorwort

Dieses Buch gibt eine Einführung in die Motivationspsychologie. Es wendet sich an Studierende im Bachelorstudium der Psychologie und an »interessierte Laien«, also etwa an Erziehungs-, Sozial-, Wirtschaftswissenschaftler und Lehrkräfte. Voraussetzungsfrei und anknüpfend an Alltagserfahrungen werden zunächst Fragestellungen und Arbeitsweisen der Motivationspsychologie erläutert. Mit wachsendem Kenntnisstand werden den Lesern dann nach und nach differenziertere Betrachtungen motivationspsychologischer Ansätze im Fortgang des Buches möglich.

Dieser Darstellungslogik ließ sich recht zwanglos auch die historische Entwicklung der Motivationsforschung zuordnen. In den Anfangsteilen geht das Buch auf die eher einfachen und historisch früh entwickelten Instinkt- und Triebkonzepte ein. Es folgen dann differenziertere Ansätze, in denen motiviertes Verhalten aus der Wechselwirkung von Person und Situation verstanden wird. Auf dieser Grundlage entwickelte sich die »klassische« Motivationspsychologie, die hier im Mittelteil des Buches am Beispiel der Leistungs- und Machtmotivation dargestellt wird. In den letzten Kapiteln werden dann komplexere Ansätze behandelt. Hier geht es um handlungstheoretische Motivationsmodelle, um Anreizanalysen des Alltagshandelns, um willensgesteuerte Handlungskontrolle, um Motivationale Kompetenz und Flow und anderes mehr. Da diese Ansätze den aktuellen Forschungsstand und seine noch offenen Fragen wiedergeben, werden sie etwas ausführlicher behandelt. Abschließend werden diese verschiedenen Motivationskomponenten in einem Diagnoseschema so aufeinander bezogen, dass sie eine Einzelfallanalyse der aktuellen Motivation einer bestimmten Person erlauben.

Natürlich muss ein Einführungsbuch aus didaktischen Gründen vereinfachen und vor allem: sich inhaltlich beschränken. Manches hätte viel ausführlicher diskutiert werden können. Einige Forschungsfelder sind gar nicht behandelt. Diese Beschränkung fiel jedoch relativ leicht, weil es eine sehr gute weiterführende Literatur gibt, auf die man bei den hier erworbenen Vorkenntnissen dann zurückgreifen kann. Hinweise auf diese Literatur werden nach dem letzten Kapitel 9 gegeben.

Gladbeck und Frankfurt am Main, im Sommer 2018

Falko Rheinberg und Regina Vollmeyer