

## INHALT

I	Von der Wirklichkeit der spirituellen Arbeit	7
II	Wie man sich die Zukunft vorstellen soll....	33
III	Die psychische Verschmutzung .....	43
IV	Leben und Kreisen der Gedanken .....	53
V	Wie die Gedanken sich in der Materie verwirklichen .....	67
VI	Nach dem Gleichgewicht von materiellen und spirituellen Mitteln suchen .....	96
VII	Die Kraft des Geistes .....	106
VIII	Einige Gesetze, die bei der geistigen Arbeit zu beachten sind .....	125
IX	Das Denken als hilfreiche Waffe .....	132
X	Die Kraft der Konzentration.....	146
XI	Die Grundlagen der Meditation .....	154
XII	Das schöpferische Gebet .....	182
XIII	Die Suche nach dem Gipfel .....	196