

INHALT

I	Von der Wirklichkeit der spirituellen Arbeit	7
II	Wie man sich die Zukunft vorstellen soll	33
III	Die psychische Verschmutzung	43
IV	Leben und Kreisen der Gedanken	53
V	Wie die Gedanken sich in der Materie verwirklichen	67
VI	Nach dem Gleichgewicht von materiellen und spirituellen Mitteln suchen	96
VII	Die Kraft des Geistes	106
VIII	Einige Gesetze, die bei der geistigen Arbeit zu beachten sind	125
IX	Das Denken als hilfreiche Waffe	132
X	Die Kraft der Konzentration.....	146
XI	Die Grundlagen der Meditation	154
XII	Das schöpferische Gebet	182
XIII	Die Suche nach dem Gipfel	196