

Inhalt

Orientiert in Nordportugal ■ 8

Nordportugal im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14

Unterwegs in Nordportugal ■ 16

Porto und Umgebung ■ 18

Porto ■ 22

Centro Histórico ■ 24
Universitätsviertel ■ 32
Rund um die Kathedrale ■ 34
Vom Mercado Bolhão zur Kirche
Santa Clara ■ 37
Von Grün zu Grün ■ 39
Im Westen der Stadt ■ 42
Foz do Douro ■ 44
Von Foz do Douro Richtung
Matosinhos ■ 44
Vila Nova de Gaia ■ 61

Matosinhos ■ 65

Amarante ■ 66

Nördlich von Porto ■ 70

Vila do Conde ■ 71
Póvoa de Varzim ■ 74
Aguçadoura ■ 76

Südlich von Porto ■ 77

Miramar ■ 77
Espinho ■ 77
Arouca ■ 80
Santa Maria da Feira ■ 82

Minho ■ 84

Am Rio Minho entlang zum Meer ■ 88

Melgaço ■ 88
Monção ■ 90
Valença do Minho ■ 93
Vila Nova de Cerveira ■ 95
Caminha ■ 98
Moledo do Minho ■ 101
Vila Praia de Âncora ■ 101

Parque Nacional da Peneda- Gerês ■ 103

Östlicher Nationalpark ■ 107
Westlicher und nördlicher
Nationalpark ■ 109

Am Rio Lima entlang Richtung Meer ■ 111

Ponte da Barca ■ 111
Abstecher zum Rio Vez ■ 113

Arcos de Valdevez ■ 114

Serra de Peneda ■ 116

Ponte de Lima ■ 116

Viana do Castelo ■ 121

Von der Mündung des

Rio Cávado landeinwärts ■ 131

Esposende ■ 131

Fão/Ofir ■ 133

Apúlia ■ 134

Barcelos ■ 134

Braga ■ 139

Guimarães ■ 149

Trás-os-Montes ■ 158

Vila Real ■ 160

Chaves ■ 166

Vidago ■ 170

Boticas ■ 170

Bragança ■ 171

Vinhais ■ 178

Montesinho-Naturpark ■ 180

Miranda do Douro ■ 181

Die Douro-Region ■ 186

Von Porto nach Souselo ■ 188

Cinfães und Umgebung ■ 190

Zwischen Porto Antigo und Peso da
Régua ■ 191

Peso da Régua ■ 192

Lamego und Umgebung ■ 194

Pinhão ■ 197

Sabrosa ■ 199

Tua ■ 200

São João da Pesqueira und Umgebung
■ 201

Freixo de Numão und Umgebung ■ 203

Vila Nova de Foz Côa ■ 204

Geführte Touren zu den
Ritzzeichnungen im Côa-Tal ■ 205

Torre de Moncorvo und Umgebung
■ 207

Penedono und Umgebung ■ 209

Nachlesen & Nachschlagen ■ 210

Geschichte im Überblick ■ 212

Politik und Gesellschaft Portugals ■ 217

Portugals Wirtschaft ■ 224

Architektur und Kunst ■ 231

Musik ■ 238

Anreise ■ 241

Verkehrsmittel vor Ort ■ 243

Übernachten ■ 248

Essen und Trinken ■ 251

Reisepraktisches von A bis Z ■ 263

Adressen ■ 263 | Baden ■ 264 | Barrierefreiheit ■ 265 | Botschaften/Konsulate ■ 265 | Cartão Jovem ■ 265 | Drogen ■ 265 | Einkaufen ■ 265 | Einreisebestimmungen ■ 266 | Elektrizität ■ 266 | Fahnen und Wappen ■ 266 | Feiertage ■ 267 | Geld ■ 267 | Gesundheit ■ 268 | Informationen ■ 268 | Internet ■ 268 | Karten ■ 269 | Kino und Theater ■ 269 | Klima/Reisezeit ■ 270 | Kriminalität ■ 270 | Lesben und Schwule ■ 271 | Literatur ■ 271 | Moskitos ■ 272 | Notruf-Nummern ■ 273 | Öffnungszeiten ■ 273 | Polizei ■ 273 | Post ■ 273 | Rauchen ■ 274 | Sport ■ 274 | Sprachkenntnisse ■ 275 | Telefonieren ■ 276 | Toiletten ■ 276 | Trinkgeld ■ 276 | Wasser ■ 277 | Zeit ■ 277 | Zeitungen ■ 277

Wandern in Nordportugal ■ 278

7 Wanderungen | Übersicht ab Seite 280

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/51633>

Sprachführer & Verzeichnisse ■ 294

Etwas Portugiesisch ■ 294 | Kartenverzeichnis ■ 302 | Alles im Kasten ■ 302 | Fotonachweis ■ 303 | Impressum ■ 303 | Register ■ 309