

Inhalt

Orientiert in Nordportugal ■ 8

Nordportugal im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14

Unterwegs in Nordportugal ■ 16

Porto und Umgebung ■ 18

Porto ■ 22

- Centro Histórico ■ 24
- Universitätsviertel ■ 32
- Rund um die Kathedrale ■ 34
- Vom Mercado Bolhão zur Kirche Santa Clara ■ 37
- Von Grün zu Grün ■ 39
- Im Westen der Stadt ■ 42
- Foz do Douro ■ 44
- Von Foz do Douro Richtung Matosinhos ■ 44
- Vila Nova de Gaia ■ 61

Matosinhos ■ 65

Amarante ■ 66

Nördlich von Porto ■ 70

- Vila do Conde ■ 71
 - Póvoa de Varzim ■ 74
 - Aguçadoura ■ 76
- #### **Südlich von Porto ■ 77**
- Miramar ■ 77
 - Espinho ■ 77
 - Arouca ■ 80
 - Santa Maria da Feira ■ 82

Minho ■ 84

Am Rio Minho entlang zum Meer ■ 88

- Melgaço ■ 88
- Monção ■ 90
- Valença do Minho ■ 93
- Vila Nova de Cerveira ■ 95
- Caminha ■ 98
- Moledo do Minho ■ 101
- Vila Praia de Âncora ■ 101

Parque Nacional da Peneda-Gerês ■ 103

- Östlicher Nationalpark ■ 107
- Westlicher und nördlicher Nationalpark ■ 109

Am Rio Lima entlang Richtung Meer ■ 111

- Ponte da Barca ■ 111
- Abstecher zum Rio Vez ■ 113

Arcos de Valdevez ■ 114	Esposende ■ 131
Serra de Peneda ■ 116	Fão/Ofir ■ 133
Ponte de Lima ■ 116	Apúlia ■ 134
Viana do Castelo ■ 121	Barcelos ■ 134
Von der Mündung des Rio Cávado landeinwärts ■ 131	Braga ■ 139
	Guimarães ■ 149

Trás-os-Montes ■ 158

Vila Real ■ 160	Bragança ■ 171
Chaves ■ 166	Vinhais ■ 178
Vidago ■ 170	Montesinho-Naturpark ■ 180
Boticas ■ 170	Miranda do Douro ■ 181

Die Douro-Region ■ 186

Von Porto nach Souselo ■ 188	São João da Pesqueira und Umgebung ■ 201
Cinfães und Umgebung ■ 190	Freixo de Numão und Umgebung ■ 203
Zwischen Porto Antigo und Peso da Régua ■ 191	Vila Nova de Foz Côa ■ 204
Peso da Régua ■ 192	Geführte Touren zu den Ritzzeichnungen im Côa-Tal ■ 205
Lamego und Umgebung ■ 194	Torre de Moncorvo und Umgebung ■ 207
Pinhão ■ 197	Penedono und Umgebung ■ 209
Sabrosa ■ 199	
Tua ■ 200	

Nachlesen & Nachschlagen ■ 210

Geschichte im Überblick ■ 212
Politik und Gesellschaft Portugals ■ 217
Portugals Wirtschaft ■ 224
Architektur und Kunst ■ 231
Musik ■ 238
Anreise ■ 241
Verkehrsmittel vor Ort ■ 243
Übernachten ■ 248

Essen und Trinken ■ 251

Reisepraktisches von A bis Z ■ 263

Adressen ■ 263 | Baden ■ 264 | Barrierefreiheit ■ 265 | Botschaften/Konsulate ■ 265 | Cartão Jovem ■ 265 | Drogen ■ 265 | Einkaufen ■ 265 | Einreisebestimmungen ■ 266 | Elektrizität ■ 266 | Fahnen und Wappen ■ 266 | Feiertage ■ 267 | Geld ■ 267 | Gesundheit ■ 268 | Informationen ■ 268 | Internet ■ 268 | Karten ■ 269 | Kino und Theater ■ 269 | Klima/Reisezeit ■ 270 | Kriminalität ■ 270 | Lesben und Schwule ■ 271 | Literatur ■ 271 | Moskitos ■ 272 | Notruf-Nummern ■ 273 | Öffnungszeiten ■ 273 | Polizei ■ 273 | Post ■ 273 | Rauchen ■ 274 | Sport ■ 274 | Sprachkenntnisse ■ 275 | Telefonieren ■ 276 | Toiletten ■ 276 | Trinkgeld ■ 276 | Wasser ■ 277 | Zeit ■ 277 | Zeitungen ■ 277

Wandern in Nordportugal ■ 278

7 Wanderungen | Übersicht ab Seite 280

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/51633>

Sprachführer & Verzeichnisse ■ 294

Etwas Portugiesisch ■ 294 | Kartenverzeichnis ■ 302 | Alles im Kasten ■ 302 | Fotonachweis ■ 303 | Impressum ■ 303 | Register ■ 309