

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Katalanisches Vokabular für Wanderer	6
Abkürzungen für Wege	6
Übersichtskarte	8
Touristische Hinweise	10
Symbole	10
Die Top-Touren in den spanischen Ostpyrenäen	13
GPS-Tracks	14
Bewirtschaftete Hütten im Wandergebiet (Refugis/Refugios)	15
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de St. Maurici	20
Parc Natural Cadí-Moixeró	20
Parc Natural de l'Alt Pirineu	20
Natursport in den katalanischen Pyrenäen	21
Val d'Aran	26
1 1.30 Std. Circ dera Artiga	28
2 3.15 Std. Tuc de Montcorbison, 2174 m	30
3 6.15 Std. Refugi dera Restanca, 2010 m, und Lac de Mar, 2250 m	32
4 5.15 Std. Montardo d'Aran, 2833 m	34
5 7.15 Std. Refugi de Colomers, 2138 m, und Port de Ratera, 2594 m	36
TOP 6 4.00 Std. Große Rundtour durch den Circ de Colomers	38
7 3.30 Std. Lacs de Naut de Baciver, 2320 m	40
8 4.30 Std. Cap des Clòsos, 2416 m	42
9 4.30 Std. Refugi de Saboredó, 2310 m	46
10 2.45 Std. Vall de Gerber	48
TOP 11 5.00 Std. Pic d'Amitges, 2848 m	50
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de St. Maurici	54
12 4.15 Std. Vall de Cabanes, 2160 m	56
13 3.45 Std. Mirador de Fogueruix, 2120 m	59
14 9 Tage Carros de Foc	62
15 5.00 Std. Planell d'Aigüestortes, 1820 m	72
TOP 16 5.30 Std. Portarró d'Espòt, 2424 m	74
17 4.15 Std. Refugi Ventosa i Calvell, 2215 m	76
18 7.00 Std. Das Vall Fosca und seine Seen	78
19 3.15 Std. Runde um den Estany de St. Maurici, 1915 m	80
20 6.15 Std. Estany Negre de Peguera, 2335 m	82
21 7.00 Std. Vall und Pic de Monestero, 2877 m	84
TOP 22 6.30 Std. Vall und Pic de Subenuix, 2950 m	88
TOP 23 6.15 Std. Port de Ratera, 2594 m, und Tuc de Ratera, 2862 m	92
24 4.15 Std. Refugi d'Amitges, 2380 m	96
TOP 25 3.30 Std. Coll d'Amitges, 2760 m, und Pic d'Amitges 2848 m	98

	Parc Natural de l'Alt Pirineu	100
26	5.00 Std. Estany de Garrabea	102
27	4.30 Std. Port de Salau, 2085 m	105
28	5.30 Std. Estany de la Gola, 2252 m	108
29	5.45 Std. Estany del Diable, 2320 m, und Pic de Campirme, 2633 m ..	110
30	6.45 Std. Port de Tavascan, 2215 m, und Estany de Mariola, 2285 m ..	112
31	5.15 Std. Estanys de Sotillo, 2345 m, und d'Estats, 2465 m	114
32	4.15 Std. Port de Boet, 2509 m	116
TOP 33	5.15 Std. Estanys de Baiau, 2480 m	118
	Andorra	120
TOP 34	8.15 Std. Refugi, 2266 m, und Pic de Coma Pedrosa, 2942 m	122
35	2.30 Std. Circ de Tristaina, 2500 m	124
36	4.00 Std. Pic de Tristaina, 2876 m	126
37	4.30 Std. Estany Blau, 2335 m	128
TOP 38	7.00 Std. Vall de Sorteny und Pic de la Serrera, 2912 m	130
39	4.00 Std. Estany de l'Estanyó, 2340 m	132
40	4.15 Std. Pic de Casamanya, 2740 m	134
TOP 41	7.00 Std. Estanys de Juclar, 2294 m, und Pic d'Escobes, 2781 m	136
42	5.30 Std. Circ dels Pessons und Pic de Gargantillar, 2864 m	140
43	6.45 Std. Vall de Madriu	144
	Parc Natural Cadí – Moixeró und obere Cerdanya	146
44	3.30 Std. Pic de Perafita, 2752 m	148
45	4.00 Std. Vall de la Llosa	150
46	4.30 Std. Puigpedrós, 2914 m	152
47	2.15 Std. Estanys de Malniu, 2310 m	154
48	4.00 Std. Rundweg am Fuß der Sierra de Cadí	156
49	2.45 Std. Prat de Cadí, 1832 m	158
TOP 50	6.00 Std. Canal del Cristall und Vulturó, 2649 m	160
51	7.30 Std. Refugi Prat d'Aguiló (Cèsar August Torras), 2020 m	163
TOP 52	3.30 Std. Comabona, 2547 m	165
53	5.00 Std. Penyes Altes de Moixeró, 2276 m	168
54	6.15 Std. Vulturó, 2649 m	170
55	6.00 Std. Pedraforca, 2506 m	172
	Vall de Núria	176
56	6.00 Std. Puigmal, 2911 m	178
TOP 57	3.45 Std. Auf dem »Camí Vell« von Queralbs nach Núria	181
58	6.30 Std. Gorgues del Freser und »Camí dels Enginyers«	185
59	4.50 Std. Coll de Noucreus, 2795 m	189
60	4.00 Std. Costabona, 2465 m	193
	Stichwortverzeichnis	196