

# INHALT

Vorwort . . . . .	4
Trekking in Europa . . . . .	6
Allgemeines . . . . .	14
1 ARCTIC CIRCLE TRAIL Grönland . . . . .	32
2 LAUGAVEGUR – »WEG DER HEISSEN QUELLEN« Island . . . . .	40
3 JOTUNHEIMEN – WO DIE WILDEN TROLLE WOHNEN Norwegen . . . . .	48
4 WEST HIGHLAND WAY Schottland . . . . .	56
5 PEMBROKESHIRE COAST PATH Wales . . . . .	64

6	<b>SOUTH WEST COAST PATH</b> England: Cornwall . . . . .	70
7	<b>RUTA DE LA RECONQUISTA</b> Spanien: Picos de Europa . . . . .	78
8	<b>ZU DEN NATURWUNDERN DER PYRENÄEN</b> Frankreich – Spanien . . . . .	84
9	<b>GR 221 – DURCH DIE SERRA DE TRAMUNTANA</b> Spanien: Mallorca . . . . .	90
10	<b>SELVAGGIO BLU</b> Italien: Sardinien. . . . .	96
11	<b>GR 20 – INSELQUERUNG ÜBER DIE BERGE</b> Frankreich: Korsika . . . . .	104
12	<b>LIGURISCHER KÜSTENWEG</b> Italien: Italienische Riviera – Cinque Terre . . . .	112
13	<b>GTA – VOM MONTE VISO ZUM VALLE DI STURA</b> Italien: Piemont . . . . .	120

14	<b>TOUR DU MONT BLANC</b> Frankreich – Schweiz – Italien . . . . .	128
15	<b>WALKER'S HAUTE ROUTE</b> Frankreich – Schweiz . . . . .	136
16	<b>BÄRENTREK</b> Schweiz: Berner Alpen . . . . .	144
17	<b>RUND UM DIE BERNINA</b> Schweiz: Engadin . . . . .	152
18	<b>E5 – VON OBERSTDORF NACH MERAN</b> Deutschland – Österreich – Italien . . . . .	160
19	<b>DOLOMITEN-HÖHENWEG NR. 4</b> Italien: Südtirol – Venetien . . . . .	166
20	<b>RUND UM KÖNIGSSEE UND WATZMANN</b> Deutschland: Berchtesgadener Alpen . . . . .	174
21	<b>DACHSTEIN-UMRUNDUNG</b> Österreich: Oberösterreich – Steiermark. . . . .	180

22	<b>TATRA-ÜBERSCHREITUNG</b> Slowakei – Polen . . . . .	188
23	<b>ZAGORIA-TREK</b> Griechenland: Pindos. . . . .	196
24	<b>E4 – ENTLANG DER SÜDKÜSTE VON KRETA</b> Griechenland: Ägäische Inseln . . . . .	202
25	<b>LYKISCHER WEG</b> Türkei: Mittelmeerküste . . . . .	210
	<b>Stichwortverzeichnis. . . . .</b>	218
	<b>Literatur. . . . .</b>	222
	<b>Übersichtskarte. . . . .</b>	223
	<b>Impressum. . . . .</b>	224