

INHALT

Vorwort	4
Trekking in Europa	6
Allgemeines	14
1 ARCTIC CIRCLE TRAIL Grönland	32
2 LAUGAVEGUR – »WEG DER HEISSEN QUELLEN« Island	40
3 JOTUNHEIMEN – WO DIE WILDEN TROLLE WOHNEN Norwegen	48
4 WEST HIGHLAND WAY Schottland	56
5 PEMBROKESHIRE COAST PATH Wales	64

6	SOUTH WEST COAST PATH England: Cornwall	70
7	RUTA DE LA RECONQUISTA Spanien: Picos de Europa	78
8	ZU DEN NATURWUNDERN DER PYRENÄEN Frankreich – Spanien	84
9	GR 221 – DURCH DIE SERRA DE TRAMUNTANA Spanien: Mallorca	90
10	SELVAGGIO BLU Italien: Sardinien	96
11	GR 20 – INSELQUERUNG ÜBER DIE BERGE Frankreich: Korsika	104
12	LIGURISCHER KÜSTENWEG Italien: Italienische Riviera – Cinque Terre	112
13	GTA – VOM MONTE VISO ZUM VALLE DI STURA Italien: Piemont	120

14	TOUR DU MONT BLANC Frankreich – Schweiz – Italien	128
15	WALKER'S HAUTE ROUTE Frankreich – Schweiz	136
16	BÄRENTREK Schweiz: Berner Alpen	144
17	RUND UM DIE BERNINA Schweiz: Engadin	152
18	E5 – VON OBERSTDORF NACH MERAN Deutschland – Österreich – Italien	160
19	DOLOMITEN-HÖHENWEG Nr. 4 Italien: Südtirol – Venetien	166
20	RUND UM KÖNIGSSEE UND WATZMANN Deutschland: Berchtesgadener Alpen	174
21	DACHSTEIN-UMRUNDUNG Österreich: Oberösterreich – Steiermark	180

22	TATRA-ÜBERSCHREITUNG	
	Slowakei – Polen	188
23	ZAGORIA-TREK	
	Griechenland: Pindos	196
24	E4 – ENTLANG DER SÜDKÜSTE VON KRETA	
	Griechenland: Ägäische Inseln	202
25	LYKISCHER WEG	
	Türkei: Mittelmeerküste	210
	Stichwortverzeichnis	218
	Literatur	222
	Übersichtskarte	223
	Impressum	224